津津有味譜

最廉價的家常補品

海蜇

陳存仁

每日一盅，連服十日，對化痰的功效，能達成很大的成就。

還有一法，就是海蜇馬蹄之內，再另加白蘿蔔少許同煮，收效更大。藥舖中有一種萊服子出售，這就是蘿蔔子，嬰孩痰多可用萊服子三錢海蜇頭二兩，並加馬蹄汁一同煲水，不但有消痰功能而且翌日必有許多粘痰隨大便瀉出，這是萊服子特有的徵象。

除上述兩法之外，可以用海蜇和馬蹄片，加醬麻油拌來吃，在表面上看，似乎海蜇堅硬，不易消化，其實海蜇入胃之後，遭遇胃液即化。雖然多吃亦無妨。

海蜇平哮喘：

小孩咳嗽多日之後，逐日生痰，小孩既不善吐，又不能嘔，於是，頑痰壅塞喉頭，呼吸時，氣份即發生喘促狀態，喉頭時有痰聲咯咯，一部份稀薄的痰湧至喉頭會壓一部份進入食管，留凝胃中。一部份頑痰，既厚且粘，並不進入胃中，使氣喘加劇，引起呼吸發生障碍緊張現象，甚至頑痰凝固，使呼吸如遇阻斷狀態，頓時面色青白，手足抽搐筋攣，俗稱痰厥，如此現象，這情況就比較爲重了，所以宜哮喘初起時，設法早用化痰劑，使喉頭頑痰不致的積聚太多。

嬰孩或小兒不肯服藥，可用食品化痰劑代替物，海蜇最是恰當，可將海蜇頭半斤，洗淨沙粒，煮成熱湯。

「八八八」

中東的石油與政治

上述美國五間公司的投資總額被估計達廿二億元。可是一項較切實際的估計，即是爲在今後十年內，美國公司在中東石×上面所進行的投資總額將達二百億美元的程序。

對美國的支付差額來說，這項投資是主要的。在一九六八年，上述五間美國石×公司大約共賺十三億美元（以下同），在該區再投資二億六千三百萬元，至於餘下的利潤則滙返美國。

就另一方面來說，出產石×的中東國家，利用他們的石×收益以購買五億元價值的美國商品。因此，美國所獲致的純利大約是十五億元。直至目前爲止，美國的石×公司已經渡過戰爭，革命，游擊隊襲擊及每一次亞拉伯要在華盛頓身上施展壓力的企圖而仍然能夠生存下去。

自一九六七年六月的「六日戰爭」以來，蘇彝士運河便被封閉，但美國人所擁有的公司則繼續開採石×。到了今年九月，發生一項最嚴重的石×供應中斷事件，當時，架開路機意外地在敍利亞境的中斷一條「泛阿拉伯輸×管。」這項意外，令到每日少至四十八萬桶石×供應。

直至目前爲止，敍利亞仍然拒絕讓工人修理這條斷裂的輸×管。敍利亞這樣做，可能是想藉此而令沙地阿拉伯的保守政府陷尷尬情況中。由於該條輸×管已被封用之故，因此，沙地阿拉伯政府每日大約損失十萬元。

時一今日，由於蘇彝士運河繼續被封閉，因此，×輪必須載着大量來自波斯灣國家的石×繞過「好望角」而運到歐洲大陸去供應。由於這種原因而引致船隻缺乏，已經令到輪船租賃費上漲了三倍，因此，將石×運到美國境內的時候，在成本上比過去昂貴得多。在若干西歐國家裏面，燃×的價格在去年大約貴了兩倍以上。

儘管中東危機迭起，可是中東的×井却繼續工作。由於阿拉伯人需要來自石×的金錢之故，因此，這種情形有可能繼續如是。

北非國家，及包括伊朗在內的中東國家，每年從×收益方面共獲四十八億元。正如固惠的石×部長阿提基所說的那樣：「任何停止石×供應的所爲，對阿拉伯的害處，超過對美國利益的打擊。」

對沙地的阿拉伯說，來自石×的收益佔總入息百分之七十六點五。對固惠來說，則佔自份之九十四。對利比亞來說，佔百份之九十九。對伊拉克來說，則佔百分之五十六。國際市場由西方產生×的國家所操縱。任何國家如果企業將西方的石×公司封閉的話，要想發售石×而賺取利潤的，可能感到十分棘手與困難。

雖然蘇聯在中東地區內的勢力日趨膨脹，不過仍未達到影響石×交易的程度。墨禮來說，伊克拉邀請蘇聯協助發展最新被發現的，不過，該國較舊的×井，却仍然由美國公司管理。一般人往往無法消除如下的一種憂慮：在發生戰爭的時候，蘇聯可能不服阿拉伯國家停止將石×供應西方國家。

可是，在承平時期，阿拉伯國家却不喜歡這樣做。除非蘇聯願意補償他們可能失去的龐大入息。美國公司和阿拉伯國家所簽署的開採石×合同，到了本世紀末的時候便屆滿。蘇聯屆時接管美國權益的可能性並不大，因處阿拉伯國家現時正訓練本國人民去接管，不過，有些出產石×國却利用石×進行敲詐而乘機提高價錢，利比亞就是這樣的國家。（□×代潤字）（完）

訃告

繼父韓欣榮號雲烈陳公府君廣東新會縣崖西旺冲鄉人痛於一九七三年十一月廿三日病逝於中央醫院享壽六十五歲，謹擇十貳月叁日（星期一）下午一時假座丹拿維街暗市黨殯儀館舉行喪禮，出殯歸土卜葬於伙市蘭墓園。恭屬宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 周杏紅
繼子 榮基
女 美麗美容
胞弟 直榮
妹 惠玲
堂弟 惠經
男姪 國偉國燦國煒
姪女 艷顏艷如艷媚艷梅艷婷
同泣告

治喪處：陳頴川總堂
喪居：五〇六號佐治街東

沙省舞城實業出賣

位於居民叁萬四千餘的舞市阻主要街道，貴重叁層商務磚樓，全土庫，煤汽蒸氣煖爐，十四聯房組，五間舖位，全部租滿，每年入息四萬貳千元，洽商處 Jack Batty, Lloyd Rity. Development Ltd., 11 Ominica West Moose Jaw, Sask. Ph. 692-0638, eve., 692-0013

興旺飧館生意出賣

一層樓，架生用具齊備，九十個座位，兩個步行入大霜櫃，煤汽廚房餐爐，全三合土土庫，取價叁萬九千元，價銀有商量。與 Percy Langdon 洽商。Lloyd Rity. Development Ltd., 11 Ominca West, Moose Jaw, Sask. Ph. 692-0638, eve., 692-4437

蘇利區街角什貨店出賣

取價三萬六千五百元，包括兩睡房住宿，地段一百乘一百卅五尺，有工場與車房用具等，每日生意超壹百六十元，另存貨約四千元。與 Montgomery-Yen Ltd., 3701 Kingsway, Van. 16 Ph. 437-8444 洽商。

唐西飧館出賣

位第叁號公路，煤礦埠，長期開採，埠情興旺，唐餐獨市，現代化架生，位正街，因年老病多，故割愛出讓，租賃，買生意或連實業均可，有意者請函 Mr. Charlie Yip, Box 7.9, Fernie. B.C. V0M 1M0 或前來面洽。

列治文區三睡房屋出賣

雅潔平房屋，有壁爐兼廣闊客廳，位於清靜街道中心，與特權經紀洽商。Jack McNichols, 277-3335 Canada Permanent Trust Co., 674 No. 3 Rd, Richmond, B. C. 273-3161

CHOW TAN

代理 MANNING REALTY LTD. 10568 169 STREET EDMONTON, ALTA

凡屬商務實業，工藝投資等項，在點間或亞省任何地區，請與本人接洽。

辦公室電話：四貳五 〇九貳〇
住宅電話：四九四 〇八八〇

煤氣鎮

淘金城酒家增設音樂餐舞廳新張啓事

本酒家開業經年，荷蒙中西人仕垂注光顧，不勝感激，茲爲增加顧客餐後娛樂起見，特斥資增設音樂舞廳，經數月來精心策劃裝修刻已竣工。并訂定於十一月廿九日（星期四）開張營業，各界僑胞光顧，無任歡迎。殘餘伴舞欣賞音樂，壹律免費。

地址：106 Water St., Gastown, 電話 六八五·一一四四
營業時間：餐廳：由上午十一時半至叁時 下午四時半至十一時半
舞廳：逢星期四，五，六。下午八時至午夜一時
聘 著名樂隊演唱伴奏

衣廠宜僱青年工人

在剪裁部工作，本廠并訓練，如意者親到 440 Gamble St., 三樓洽商

黃夫人睇茶杯娛樂性

每日由上午十時至下午十時，每次由叁元起。電話貳五五、四八五六預約時間

宜唐厨一名

請下午六時後電話九三七、七七四四洽

樓下聯房組出租

位於 2571 Franklin St., 有冲機餐爐浴室俱備，晚間九時後電話貳五四九貳五八洽商（週末隨時電話）

有一光猛房出租

宜單身女性或夫婦，近交通，另壹頂樓睡房出租，宜學生 請下午五至八時電八七九·九七七九洽商。

中西飧館出賣

位於本埠中心地區，生意穩堅，適合家庭或合夥經營，如有意者請電話八七四、六〇貳〇

白馬埠飧館宜西厨一名

工金從優，有意者請來片打街東七十四號面議。

什貨店生意出賣

位於西區，柏文林立，有地方住，有意者請到1016 Cardero St., 面議。

煤氣鎮 淘金城酒家

宜請男女侍應生

本酒家宜請男女侍應生數名，須識英語及富有餐館侍應經驗爲合，有意者請電約面議

地址：106 Water St., Gastown
電話：六八五，一一四四

新屋樓下出租

近本汝比區，如意者下午四時後電話四叁五、四〇五叁

宜管理刺繡車機女工

須要可靠兼有經驗，管理車鋸齒型刺繡車機衣廠，適中地點，好工資。到 116 E. Broadway 電話 873-2621

靚菜園出租

位於南本你比區，約兩英畝半地，另有叁睡房大屋一間，玻璃平兩間，用具齊備，坭土上等，或另租屋不租園地亦可，有意者請電話四叁四、貳八七一

西餐館生意出賣

Tip Top 餐館，位於十號喜市定街東。電話 285-6043 洽商。

美容院大減價啓事

本美容院設在本市中心，從十貳月一日起，特別減價優待華僑婦女，包括剪，捲，染及電髮 華僑光顧 無任歡迎。電話：六八貳、七貳八壹 喜士定街西四貳八號 時代美容院啓

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St., Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱雜頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟食送外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導。

竹林園酒家

Bamboo Terrace
155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935

竹林開設 歷史悠長
大宴小酌 中西稱揚
擴張營業 新人新章
嶺南菜式 價錢正常
月門餐廳 古色古香
細談深酌 美味共嘗
雅人雅叙 飲食壽康

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名厨主理 最精調味

營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息
電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六、壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十二月廿七日至卅日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕諷趣大喜劇
騙術奇中奇
港、台、廿四大明星聯合主演
同場放映
彩色寬銀幕倫理文藝鉅片
家在台北
歸亞蕾 柯俊雄 領銜主演

請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票