

選論

消忿

一畢

「心有所忿懥。則不得其正」。不得其正。則靈明被擾。思慮昏昧。動止乖謬。擴而充之。則「一朝之忿亡其身以及其親」。這可不是等閒的。

忿之來。由於逆應的刺激。碰釘。失意。別人開罪。都足以致忿。忿積於胸。無從發洩。勢必導致於反動。流於偏激。更可能由痛心疾首而變為神經病者。可怕孰甚。

於是。我們得講求一種消忿良方。為了精神生活的正常。有所消忿。甚至消閒。愁能否消。這是一個問題。至於閒。消不消沒有大關係。誠如上述。「有所忿懥。則不得其正」。不得其正。就是精神生活不正常。這樣下去。怎可以使得「天君泰然。百體從命」呢。

一般消愁的方法。側重於報復。譬如人罵我「烏龜」。我回敬他「王八」。他以牙來。我以牙往。看看誰要得。可是。如果可以這樣。這種忿決不會大。問題只是橫逆之來。回手不得。反唇不得。自己佔了劣勢。沒奈何只好束手吞聲。最難堪的。就是這種忿。有了這種忿。真是五中鬱結。悲忿填膺。悠悠天懸繚繞。於是你胸中的忿。也跟着那縹縹輕烟飄去了。

一個是阿Q的哲學。儘管你會譏笑。但阿Q的哲學。不止救了多少人。解決了多少困難。具體的作法。我發明了打蒼蠅。你可以把仇敵蒼蠅化。舉手一拍。仇敵在我手上變了肉糜。那時候。你胸中的忿。將隨拍蒼蠅而化作雲煙。

還有一個是一種轉化的方法。來。抽一枝香煙。你可以躺在搖椅裏。半閉眼睛。口噴着烟圈。眼瞧着一個圈。一個圈的徐徐上升。徐徐消失。餘煙裊裊。天懸繚繞。於是你胸中的忿。也跟着那縹縹輕烟飄去了。

白髮魔女傳



· 楊羽生著 ·

· 本 ·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·

·