Mieux que l'argent

La santé de nos jours est le meilleur capital qu'un homme puisse avoir... Si vous êtes fort et robuste, conservez vos forces. Si vous êtes faible, si votre travail vous fatigue, si vous souffrez de:

Maux de reins — **Troubles d'estomac**
Rhumatisme — **Fatigue**
Epuisement — **Malaise général**

prenez les Pilules MORO, spécialement préparées pour les hommes, par la Cie Médicale Moro, 1566, rue S.-Denis, Montréal. Avec les Pilules MORO, les hommes sont fortifiés, rendus robustes et vigoureux. Et les Pilules MORO sont bon marché: 50c la boîte ou 3, $1.25.

"Je souffrais depuis longtemps de faiblesse générale et de maux de reins, ma digestion était mauvaise et j'éprouvais très souvent de violents maux de tête, des palpitations, des gonflements. Tout un hiver, je n'ai pu travailler. Un de mes amis me conseilla les Pilules Moro et un mois de traitement m'a beaucoup soulagé. Deux mois plus tard, je reprenais mon travail et depuis, je vais de mieux en mieux". J. Gosselin, 5, St-Augustin, Lévis, P.Q.

Pilules MORO pour les Hommes

TROIS PETITS IGNORANTS ET UN CAPUCIN

Ce n'est pas une histoire, mais un trait authentique. L'incident est arrivé, récemment, rue Rideau, et mérite d'être reconnu pour perpétuelle mémoire.

Donc, au coin d'une rue, agora des imbéciles et forum des flâneurs, se pavanent trois bons jeunes gens d'un chic impeccable. Sous leurs yeux, passe un petit père ou frère capucin, d'une modestie digne de sa bure sombre. Le religieux ne sait rien de la dernière mode ni du coup de fer chez le coiffeur snob. Il va tout simplement son chemin, égrenant ses ave et prêchant la réflexion dans un monde grouillant d'irréfléchis. Malheureusement, la nature ne lui a pas donné toutes les grâces d'un Adonis; y songe-t-il? Certes non, et les sourires du prochain, il ne les voit ni ne souffrirait de les voir. Il a bien d'autres choses plus nobles à repenser. Et puis, ces trois frais dandies qui se vantent de leurs belles chemises savent-ils qu'ils doivent au bon frère Isidore, capucin français du couvent de la Roche-sur-Foron, la découverte de la lessiveuse automatique que manient, à la journée, leurs laborieuses mamans? savent-ils que ces jolies montres à leurs poignets, le frécapucin Candide de Magland les a perfectionnées au point d'en enrichir toute lagent des horlogers modernes? savent-ils que leurs semelles de caoutchouc, si utiles pour garder l'équilibre même dans les salles de danses, ont été inventées par ce même petit capucin? S'ils ignorent tout cela, à part du reste, qu'ils transcrivent dix fois ce bloc-note, en esprit de réparation, avec la plume-réservoir or et ivoire, dont ils se servent pour leur pauvre orthographe; là encore, ils devront au bon capucin Isidore le permier des stylos en usages aujourd'hui. D'où l'on voit que pour un capucin qui passe par nos rues, il est facile de trouver trois petits ignorants.

"LE DROIT"

L'ARCHEVEQUE DE REGINA RECU PAR SA SAINTETE

Cité Vaticane 3,0 — Son Excellence Mgr James McGuigan, archevêque du diocèse de Régina, Saskatche, accompagné de son secrétaire, a obtenu une audience avec sa Sainteté le Pape Pie XI aujourd'hui.

IN MEMORIAM

MONUMENTS FUNERAIRES

En granit et en marbre. — Demandes les prix et voyez les différents modèles.

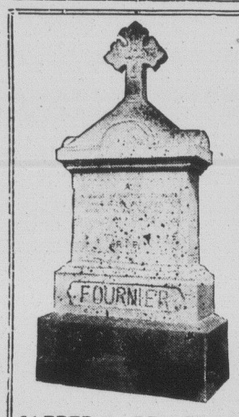
Service d'Ambulance

Voiture automobile moderne Service Jour et Nuit.

Téléphonez 138-31

J.-B. COTE

ENTREPRENEUR DE POMPES FUNEBRES LICENCIE



ALFRED B. PELLETIER

STATUAIRE

Manufacturier et Marchand de Monuments et d'Epitaphes
Pierre égyptienne — Granites — Marbres. —

ST-BASILE, Co. Madawaska, N.-B.

1er sept. '33.

SPECIAL

Prix Réduits pour JUILLET et AOUT

NETTOYAGE ET PRESSAGE

Habits d'hommes	$1.00
Paletots	$1.00
Robes, Ensembles de Dames	$1.00
Robes en laine & Ensembles 3 morceaux	-1.00
Ensembles pour sport, 2 morceaux	.75

Contribuez à alléger le Budget de famille en prenant avantage de ces prix d'économie.

Vêtements recueillis et délivrés par toute la ville.

Le travail reçu par malle ou Express sera retourné payable sur livraison.

Complet pressés 50c

R. H. RICHARDS

27, rue de l'Eglise — Edmundston

Service Rapide. Tél. 32-2

LISEZ ET FAITES LIRE "LE MADAWASKA"

Chemin de Fer

TEMISCOUATA

HORAIRE No. 79

En force le 23 août 1932

Lundi — Mer. — Ven.

MIXTE

Dép. Rivière-du-Loup,	8.00 a. m
Arr. Edmundstotn,	1.45 P.M.

Mardi — Jeudi — Sam.

MIXTE

Dép. Edmundston	9.00 A.M.
Arr. Riv.-du-Loup,	2.05 P.M.

Tous les jours, sauf Dim

MOTOR CAR

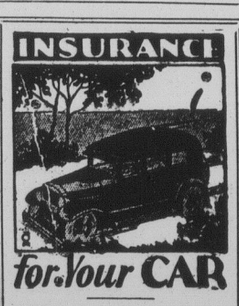
Dép. Edmundston	4.00 P.M.
Arr. Connors	5.30 P.M
Dép. Connors,	6.30 A.M
Arr. Edmundston,	8.00 A.M.

Correspondance à Rivière-du-Loup Qué. avec le Canadien National pour Québec, Qué., Montréal, Qué. Moncton, N. B. et Halifax, N. S.

Correspondance à Edmundston, N B., avec le Canadien Pacific par le train de passager.

Pour plus amples informations, prospectus, etc., s'adresser à,

T. N. WALSH, Agent Gén. Pret à Voyageurs



Un Accident d'automobile peut vous coûter des centaines de piastres.

Soyez Prévoyants!

Assurez votre auto pour:

Responsabilités publiques—Damages aux propriétés—Collision—Feu & Vol.

La nouvelle loi des responsabilités financières pour les automobiles du Nouveau-Brunswick, est très sévères. — Ne prenez pas la chance de perdre votre license.

G. T. KENNEDY

Assurance générale

89, rue de l'Eglise — Edmundston.

"AU SERVICE DE L'EGLISE"

"La participation des laics à l'action catholique", tel est le sujet traité par M. J.-Benoit Michaud, jeune avocat de Campbellton, originaire de St-Michel de Drummond. — Le rapporteur cite plusieurs textes tirés des Encycliques des papes insistant sur le grave devoir, particulièrement pour notre jeunesse laïque, de servir l'Eglise. — Notre question scolaire.

(Suite de la semaine dernière)

Le bon exemple, voilà le grand moyen d'action. "Les hommes se gouvernent par des exemples plutôt que par des lois, et par des sanctions', a dit un grand écrivain Ce n'est pas là, d'ailleurs une théorie moderne. Les Latins avaient l'habitude de dire: "Les paroles émeuvent ... mais les exemples entraînent". Et St-Augustin disait: "La parole, c'est peu; l'exemple, voilà le grand moyen d'action".

Pour la plupart des acéjistes, ce sera servir l'Eglise, et la servir d'une manière pratique, intelligente et éclairée que de donner en tout et partout l'exemple d'une sobriété irréprobable. On pourrait aller plus loin et dire qu'un acéjiste qui n'est pas prêt à faire sienne cette ferme doctrine, ne peut que faire tort à notre association et à toutes les causes dont elle se fait l'apôtre.

Pour un bon nombre d'acéjistes, pour nous surtout, chers congressistes, il faudra aller plus loin et prêter main forte au clergé dans son travail d'éducation et d'assainissement sur cette importante question. Mais n'anticipons pas, attendons, ici comme ailleurs, les directives de nos chefs, et surtout soyons prêts à les suivre quand elle se feront entendre.

REVISION DE LA LOI SCOLAIRE

Je passe sans même les énumérer d'autres objectifs de l'action catholique. Je n'en souligneraï qu'un autre. "S'employer à rendre les lois publiques plus conformes à la justice, à corriger ou à supprimer celles qui ne le sont pas." Qu'il me soit permis de mentionner ici la question de la loi scolaire en notre province. Cette révision a pour but de nous donner un programme plus équitable, plus rationel, plus en rapport avec nos besoins et les principes élémentaires d'une saine pédagogie, en d'autres termes, un programme plus propre à faciliter le développement intellectuel des nôtres.

Pour tous ceux qui s'occupent de l'avenir et veulent que notre peuple continue ses glorieuses destinées pour le service de l'Eglise et de la Patrie, la question scolaire apparait de toute première importance. C'est une vérité qui se passe de démonstration que l'avenir appartient à celui qui forme la jeunesse. L'histoire de tous les peuples le proclame bien haut. "L'idée qui règnera dans l'avenir, c'est l'idée qu'on répand à l'école". De tout temps, on a compris l'importance de l'école, et plus particulièrement pendant ces dernières années. Les revendications actuelles sont un pas vers l'école séparée, ou l'école catholique, but vers lequel doivent tendre tous nos efforts. D'où l'importance de cette révision.

Il y a quelque trois ou quatre ans on nous avait donné — il faudrait plutôt dire prêté — un règlement scolaire, connu depuis sous le nom de Règlement 32. C'était un pas dans la bonne voie. Le règlement en question avait à peine vu le jour que l'ordre orangiste jette son cri d'alarme, mobilise ses forces, et s'élance à l'assaut du gouvernement. Représentations, pétitions, protestations, menaces, on met tout en oeuvre pour forcer nos hommes d'Etat à faire disparaitre le règlement réparateur. Ceux-ci prirent peur et le règlement disparut. Que serait-il advenu si la population française de cette province s'était levée comme un seul homme pour réclamer le rétablissement du Règlement 32 ? Que serait-il advenu s'il s'était trouvé chez nous une organisation de jeunes gens prêts à prendre les armes et à mener la lutte avec vigueur ? Nul ne le sait. Sans nous attarder à faire des conjectures, profitons des déboires et des injustices du passé pour préparer les luttes de demain et prévenir de semblables injustices. Une Commission a fait enquête sur la situation scolaire de la province tout dernièrement. Au cours de la dernière session de la Législature cette Commission a présenté son rapport. Si les recommandations qui affectent d'une manière toute spéciale la population française sont adoptées, nous aurons lieu de nous réjouir, car elles doivent apporter un remède à certains griefs dont nous souffrons depuis longtemps. Seulement, ce rapport, bien que présenté à temps pour être adopté à la dernière session, ne l'a pas été. Il nous semblait que nos députés qui, en général, s'y entendent que très peu en matière d'éducation, auraient bien pu accepter en bloc un rapport et des recommandations unanimes préparés par des hommes d'éducation de haute compétence sous la direction du Surintendant de l'Education. Pourquoi n'a-t-on pas encore donné suite à ce rapport par une législation basée sur ces recommandations du dit rapport? Une rumeur, qui parait assez digne de foi, veut que le mot d'ordre soit encore parti des loges orangistes. Nos hommes d'Etat ont-ils peur, vont ils se laisser influencer encore une fois par une poignée de gens qui ont le tour de faire du bruit et d'afficher une force numérique qu'ils n'ont pas en réalité? S'il en est ainsi, notre devoir est tout tracé. Nous devrons nous aussi faire la lutte sans merci. Nous ne devrons nous arrêter qu'après avoir épuisé tous les moyens légaux à notre disposition. Si nous sommes acculés au mur et forcés à faire la lutte, il nous faudra procéder avec ordre, méthode et précaution. Il faudra que les initiatives privées cèdent le pas aux directives des chefs. Une armée sans discipline n'a pas de force. Que cela suffise pour le moment. Nos vaillants chefs sauront nous aviser en temps et lieu. Il nous faudra alors être prêts à répondre à l'appel. Nous pourrons difficilement être prêts, cependant, si nous ne formons d'abord l'opinion publique dans nos cercles. A vous, chers congressistes, de préparer les esprits pour que nous ne soyons pas pris par surprise si l'heure de la bataille vient à sonner.

Il est bien permis de dire, en passant que ce n'est pas seulement sur la question scolaire que nous devons présenter un front uni et préparer l'opinion. Sur toutes les questions d'importance nationale, il faut que les acéjistes forment et dirigent l'opinion dans leurs milieux respectifs. Pour vous aider à saisir l'importance de l'opinion, je ne puis mieux trouver que ces lignes de Joseph de Maistre, un grand écrivain catholique : "L'opinion peut être comparée à la vapeur. Pour la former il faut du feu; mais quand une fois elle est formée elle souleverait les Pyrénées. Alors les hommes ne se comptent pas à la manière ordinaire, ils ne s'ajoutent plus; ils se multiplient les uns par les autres; trois et trois font neuf; cela s'est toujours vu."

Voilà quelques réflexions sur certains services que nous pouvons rendre à l'Eglise. Voyons maintenant quelles qualités doit revêtir notre activité.

Il y a d'abord la vie intérieure, ou plutôt ce qui constitue la condition indispensable de toute vie intérieure, c'est-à-dire l'état de grâce. Nous ne servirons l'Eglise que dans la mesure où nous ferons rayonner à l'extérieur la vie de Jésus-Christ que nous maintiendrons en nous. D'ailleurs, c'est Lui-même qui nous l'a dit, "Sans moi vous ne pouvez rien."

Une autre condition de toute action catholique est l'obéissance à l'Eglise, obéissance complète, entière, de plein coeur et de tout esprit. Cette obéissance devra s'étendre non seulement aux vérités de foi catholique mais encore aux vérités enseignées par le magistère ordinaire et universel de l'Eglise, comme par exemple, l'assomption de la Bienheureuse Vierge Marie. Cette obéissance exige en plus la soumission aux évêques et au pape. Pour être parfaite elle doit s'étendre aux désirs et aux conseils du Vicaire de Jésus-Christ.

Un troisième devoir que doit remplir l'homme d'action catholique c'est d'affirmer la vérité, la vérité sous toutes ses formes, mais d'une manière toute spéciale, la vérité religieuse. En premier lieu il faut professer sa foi, la professer ouvertement, inviolablement dans toutes les circonstances, tant de la vie publique que de la vie privée. Ce besoin de professer sa foi publiquement s'impose d'une façon toute particulière là où se rencontrent des citoyens de croyances différentes.

Professer sa foi ne suffit pas pour bien servir l'Eglise. Il faut encore et surtout la connaitre et la défendre au besoin. Malheureusement, les connaissances de nos laïques au point de vue religieux sont en général assez restreintes. Quel bien ne pourraient-ils pas faire s'ils pouvaient donner la bonne réponse aux questions que leur posent des catholiques moins renseignés ou des non-catholiques. Ils pourraient jeter un peu de lumière dans les esprits des personnes qui attaquent ou critiquent certaines croyances, certains pratiques, certains règlements de l'Eglise. Nous avons ici un vaste champ d'action pour notre association. Il faut espérer que nos cercles se feront un devoir de traiter de temps à autre des sujets d'instruction religieuse et d'apologétique élémentaire. Ils pourront au moins exhorter leurs membres à faire des lectures dans ce sens et diriger ces lectures au besoin.

On pourrait également s'appliquer à faire diminuer les critiques que certaines gens se plaisent parfois à diriger contre notre clergé. D'abord ne critiquons pas nous-mêmes, infusons le même esprit aux membres de nos cercles, et enfin détruisons ces critiques partout où nous les rencontrerons. Quiconque critique le prêtre s'attaque directement au représentant de Jésus-Christ, et indirectement à l'autorité établie et à Dieu. Source de toute autorité. La presque totalité du temps il n'y a pas de quoi fouetter un chat dans toutes ces critiques. D'ailleurs, y aurait-il de sérieux griefs, la critique n'y pourrait rien faire. On oublie trop facilement que dans le prêtre il y a aussi l'homme sujet aux mêmes faiblesses et aux mêmes infirmités que le reste des mortels. Se produirait-il une défection dans le clergé — ce qui Dieu merci est extrêmement rare dans notre pays — rappelons-nous qu'il y a une bonne et une mauvaise manière de faire parvenir les plaintes a qui de droit. Tant que les laïques n'ont pas trouvé la bonne manière de proceder en de semblables circonstances leur devoir est de garder la plus grande réserve. Comprenons bien ces vérites, et faisons les comprendre à tous nos membres.

En résumé, chers congressistes, je ne puis mieux faire que de vous exhorter à travailler dans vos milieux respectifs avec toute l'ardeur et l'enthousiasme de votre jeunesse, afin de faire comprendre à tous les acéjistes qu'ils doivent se faire des agents de liaison entre l'Eglise et la masse du peuple, qu'ils doivent être en toute occasion les appuis et les soutiens du clergé, qu'ils doivent promouvoir et défendre toutes les causes sacrées de notre mère la Sainte Eglise.

Si nous remplissons bien cette importante mission, nous pourrons être assurés que nous ferons oeuvre agréable à l'Eglise et a la Patrie. Nous aurons dès ici-bas la satisfaction que donne toujours le devoir fidèlement accompli, et nous ménagerons en même temps pour l'autre vie des mérites d'une valeur inestimable. Ce sont les voeux ardents que je forme pour chacun de vous à la clôture de cette journée si bien remplie et si chargée des plus brillantes promesses.

Les Anniversaires

Toutle monde sait ce que sont les noces d'argent et les noces d'or Quant aux autres anniversaires, ils sont moins connus :

Noces de coton, premier anniversaire ;

Noces de papier, deuxième anniversaire ;

Noces de cuir, troisième anniversaire ;

Noces de bois, cinquième anniversaire ;

Noces de laine, septième anniversaire ;

Noces d'étain, dixième anniversaire ;

Noces de porcelaine, vingtième anniversaire ;

Noces d'argent, vingt-cinquième anniversaire ;

Noces de perles, trentième anniversaire ;

Noces de rubis, quarantième anniversaire ;

Noces d'or, cinquantième anniversaire ;

Noces de diamant, soixantième anniversaire ;

Noces de platine soixante-quinzième anniversaire ;

Noces de platine, soixante-quinzième anniversaire.

POUR UNE FAMILLE NOMBREUSE

—Avez-vous fait votre testament ?

—Mon testament ? En quoi cela vous regarde-t-il, s'il vous plait ?

—En ce que je pourrai vous aider à disposer de vos biens d'une manière fructueuse.

—Etes-vous un de ces vendeurs d'obligations ?

—Non Monsieur.

—Seriez-vous notaire ?

—Encore moins; je n'offrirais point mes services.

—A quel titre, alors, vous présentez-vous? Qu'est-ce qui vous donne le droit de vous intéresser à mes biens, à mon testament ?

—Je suis le père d'une famille nombreuse.

—Et moi aussi.

—Alors nous pouvons nous comprendre.

—J'en doute un peu. Ce que j'ai, c'est pour mes enfants.

—Il n'y a aucun mal à cela. Ce que vous avez, vous l'avez reçu de vos parents, je suppose.

—Ah! pour ça, non! j'ai débuté sans le sou. Nous étions pauvres.

—En souvenir de votre pauvreté, de votre honorable pauvreté, en souvenir des appuis que vous avez rencontrés, en reconnaissance des faveurs que le ciel vous a faites, vous n'aimeriez pas à faire la part du pauvre dans le partage de vos biens? Cela ne vous paraitrait pas, en quelque sorte équitable de payer une redevance à Jésus-Christ dans ses pauvres ?

—Monsieur, je ne suis ni avare ni prodigue: je fais la charité Je la fais de mon mieux .Et j'ai pour politique de ne faire aucun don tant soit peu important sans l'entermise d'une institution.

—Très bien ! Très bien !

—Comment, très bien ? Vous ne sollicitez pour une famille nombreuse. Je vous dis que je la donnerai qu'à une institution. Et vous applaudissez ?

J'applaudis, monsieur, parce que je sais que, si vous consentez seulement à venir visiter "la maison chez nous", si vous daignez vous pencher sur sa permanente misère, et si vous considérez le nombre des enfants misérables, vous voudrez nous coucher tous sur votre testament.

—Je ne donne qu'à une institution.

—Nottre nombreuse famille en est tion.

une institution.

—Vous n'avez pas l'air de connaitre le sens des mots. D'où venez-vous ?

—De Québec.

—Dans quelle rue demeurez-vous?

—Chemin Ste-Foy.

—Le numéro ?

—Six cent quatre-vingt.

—Ah! là je vous prends. C'est justement l'adresse de la Crèche Saint-Vincent-de-Paul.

—Mais vous ne m'avez seulement pas demandé combien j'avais d'enfants.

—Il est encore temps. Dites.

—Sept cent quarante !

—Monsieur, vous êtes fou !

—Monsieur, vous devriez me reconnaitre. C'est vous qui vous faites prendre. Je suis le pourvoyageur de la Crèche. Et sans vouloir faire tort à votre nombreuse et respectable famille, sans vouloir faire tort, dans votre estime et votre affection, aux oeuvres de prière, de propagande ou de charité que vous aidez déjà, je vous suggère de faire une part, si modeste soit-elle, pour l'enfant qui n'a, officiellement et pratiquement, ni père ni mère, ni frère ni soeur, ni oncle ni tante, ni grands-parents, ni protecteurs; il arrive même qu'on lui reproche, comme s'il en était coupable, so nmalheureux sort; il n'a qu'un refuge, le coeur de la soeur du Bon-Pasteur; il n'a qu'une sympathie, celle de la gardienne; il n'a qu'un emplacement, sa couchette, et elle lui est prêtée Il a bonne santé; il grandit; il lui faudra faire sa trouée dans la vie, maigré tout. Est-ce que vous n'aiderez point l'institution dans ce beau travail ?

—Vos ressources sont pourtant abondantes.

—Elles ne suffisent point. Notre budget atteint les cent quatre-vingt mille piastres par année.

—Et il vous en manque...

—Vingt-cinq mille, pour le dernier exercice .

—En somme, combien vous faut-il chaque jour ?

—Cinq cents piastres, en moyenne.

—A cause de sept ou huit cents enfants ?

—Non; à cause de ce qu'il a fallu construire pour les abriter, à cause du personnel qu'il faut pour en prendre soin, pour les nourrir, les habiller, les chauffer, les faire soigner, à cause des dépenses qu'il faut faire pour leur trouver des parents adoptifs.

—Je commence à comprendre que votre famille est une véritable institution, une institution qui aurait à la charité telle que je l'entends.

—Alors j'ai bien fait de venir vous déranger ?

—Oui, mais si vous m'aviez dit tout de suite qui vous étiez !

—C'eût été plus sérieux, mais vous auriez pu oublier le père de la famille nombreuse.

—En tout cas, je me suis trop bien fait prendre pour vous oublier Je verrai mon notaire, cet après-midi.

—Non, venez plutôt visiter la Crèche et, de là, rendez-vous chez le notaire...

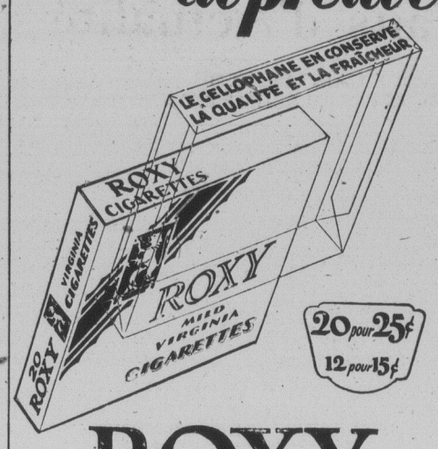
—Vous avez probablementt encore raison; mais je présume que cela va me coûter plus cher après qu'avant ma visite...

—Cher monsieur, je ne saurais assez vous remercier et de votre accueil et de vos dispositions... surtout testamentaires.

ADOPTIONS : — 34 placements depuis le 1er septembre; 189 en 1932 c'est 43 placements de moins qu'à la même date de l'année dernière.

AVIS : — On peut visiter la Crèche tous les jours de 2 heures à 3. Les enfants de moins de quatorze ne sont pas admis. Pour obtenir un enfant adoptif, il faut présenter une recommadatiton de son propre curé.

en les fumant, vous y trouverez la preuve



ROXY

CIGARETTES DE VIRGINIE

L. O. GROTHÉ LIMITÉE

Fournisseurs des plus fins tabacs

Ne soyez pas trompé par le PRIX!

Jugez une essence non par ce qu'elle vous coûte une fois pompée dans votre réservoir, mais par ce qu'elle accomplit sur la route

MARATHON "BLUE" .... outre qu'elle supprime la percussion interne,.. facilite la rapidité du démarrage et assure la souplesse de la performance, *vous donne définitivement* ....

PLUS DE MILLES AU GALLON

FABRICATION CANADIENNE

114-F

PRODUIT DE LA CIE McCOLL - FRONTENAC

Conservation du Jus de Tomates et sa valeur

INDUSTRIE DOMESTIQUE

De tous les breuvages bons pour la santé et qu'une ménagère peut préparer pour sa famille avec des fruits ou des légumes crus, le jus de tomates est peut-être l'un des meilleurs.

Ce n'est pas qu'il soit très riche en éléments producteurs d'énergie, mais il contient des proportions si élevées des vitamines A, B, et C et des substances minérales, spécialement, le fer, qu'il aide beaucoup l'assimilation des aliments lourds.

Il contient aussi des acides minéraux; surtout critiques, qui aident également la digestion.

Les recherches conduites sur les vitamines par les différentes institutions ont démontré que la vitamine A augmente la résistance au froid, aux inflammation des fosses nasales, à la pneumonie et aux autres infections, et qu'elle stimule le développement normal des enfants.

La vitamine B est généralement bonne pour la santé et aide à aiguiser l'appétit.

La vitamine C joue un rôle dans la croissance des enfants; elle prévient beaucoup de maladies et aide également à surmonter les tendances à l'irritation et à l'agitation.

On peut très bien faire du jus de tomates à la maison, dans les localités où l'on cultive des tomates, et il revient bien meilleur marché que le jus d'oranges au d'autres fruits. La vitamine C fait plus souvent défaut dans notre régime alimentaire que tout autre aliment. Donc, on devrait employer davantage les tomates qui sont la source la moins coûteuse de cette vitamine.

CHOIX DES FRUITS

Choisissez les fruits qui ont mûri parfaitement sur la tige. Les fruits verts communiquent un goût amer désagréable. Les fruits mûris artificiellement ne sont pas aussi riches en vitamines que ceux qui mûrissent naturellement.

PREPARATION

Equeutez et videz les tomates. Ecrasez légèrement avec un pilon à pommes de terre et mettez sur le poêle, dans une marmite recouverte. Chauffez presque au point d'ébullition. On fera bien de mettre dans la marmite autant de fruits qu'elle peut en contenir au commencement de cette opération afin d'exclure l'air qui détruit lentement les vitamines par l'oxydation.

EXTRACTION

Après que la pulpe a atteint la température désirée, on la passe à travers un tamis pour enlever la peau et les graines. Cette opération doit se faire rapidement. C'est là un point sur lequel il est utile d'insister car le jus qui est exposé à l'air pendant quelques minutes perd une bonne partie de sa valeur nutritive.

EMBOUTEILLAGE

Remettez le jus extrait dans la marmite et faites-le chauffer juste au point d'ébullition. Préparez en même temps une provision suffisante de bocaux ou petites bouteilles en les tenant chauds dans le four.. Remplissez-les de jus, scellez-les et mettez-les dans l'eau bouillante. Il faut que les bouteilles soient remplies jusqu'au-dessus du col et que le jus soit tenu chaud. Une cuisson de 2 minutes dans l'eau bouillante est suffisante pour les petites bouteilles tandis que les bocaux exigent de 4 à 5 minutes.

USAGES

Le jus ainsi obtenu est du jus pur de tomates; il est bon pour l'alimentation des bébés et remplace le jus d'oranges. S'il doit être consommé par les adultes, avant le déjeuner, on l'améliore en y ajoutant une cuillerée à soupe de sel et une cuillerée à soupe de sucre par gallon de jus. Si l'on veut préparer des cocktails pour le diner, on peut ajouter, en plus, du sel et du sucre, des aromates légers comme le clou de girofle, la canelle et le poivre rouge. Tous ces aromates aident à faire ressortir le goût de la tomate qui doit encore dominer après que le mélange est terminé.

Corporation de Prêt et Revenu

Assurance financière pour la formation d'un capital.

Edifice Quebec Power—Chambre 307—Québec

Capital autorisé ..... $ 100,000.00

Capital souscrit et payé 65,000.00

Le meilleur encouragement offert à l'Epargne, par des formes de Placements variés. Prêts à long terme, avec facilité de remboursement; intérêt aussi bas que 3 pour cent l'an; on prête 4 fois le montant du placement; capital fourni deux fois plus tôt que toute autre combinaison de mutualité financière. Pas de confiscation d'argent, pas de risque de perte.

Prospectus envoyé sur demande

Président: Charles Auger, secrétaire: De la Bruière Fortier
Vice-Président: Fortunat Gingras: aviseur légal: H.-Paul Drouin
Trésorier: Alphonse Tardif.

Représentant à Edmundston, N. B.

Tél. 87-1, 19 *Rue Bernier*, Casier 135

Heures de Bureau 6 à 8 hres du soir

— A — VOTRE SERVICE AVEC DIGNITE

CERCUEILS — DECORATIONS EMBAUMEMENT

— CORBILLARD AUTOMOBILE — — AMBULANCE —

J.-ROBERT BOUCHER

Directeur de Funérailles — Embaumeur diplômé

EDMUNDSTON, N.-B.

Téléphone 86-2 — — — 14, rue Canada