

gne est chose difficile ; au contraire, c'est la chose à faire la plus facile ; il n'y faut mettre qu'un peu de volonté. Et quand à la volonté s'ajoutent un peu d'esprit de sacrifice, un peu de modestie dans les goûts, dans la manière de vivre, l'amour du travail, le dédain pour les clubs de jeu, le mépris des boissons, des toilettes, etc., on arrive à se faire un capital rondet, qui favorise plus tard la facilité d'un établissement solide, en même temps qu'il établit un crédit sur des bases durables.

Un jeune homme, avec des ressources modestes, s'il met de l'ordre dans son petit budget, s'il contracte des habitudes régulières, ce qui est énorme dans notre siècle de vie à la diable, amasse suffisamment en quelque années de quoi se faire la base d'un avenir durable, profitable en même temps à sa famille et à ses compatriotes.

Les calculs d'épargne ne sont pas fréquemment enseignés, et nous aimerions beaucoup que les instituteurs de notre jeunesse lui fissent de temps à autre la démonstration des avantages de l'épargne. En agissant de la sorte, ils ajouteraient un point de plus à leur programme patriotique. (*Le Moniteur Acadrien.*)

Il est dangereux de mâcher de la gomme.

L'habitude de mâcher de la gomme est fortement critiquée par un médecin de Détroit, le Dr Ellis, qui prétend qu'elle est pernicieuse et devrait être défendue par les parents et les instituteurs. L'exercice indû des mâchoires tend à les développer outre mesure, comme ce qui arrive au bras du forgeron, et produit une difformité réelle. Elle détermine l'écoulement extraordinaire des liquides salivaires de la bouche, à tel point que la nourriture que l'on prend ne peut être digérée convenablement. Cette habitude fait souffrir l'estomac, qui désire la nourri-

ture, et si celle-ci n'est pas donnée, la salive agit au préjudice de l'enveloppe délicate de l'estomac. Dans des cas de mort subite, on a constaté que l'estomac avait été atteint, et qu'il y avait des trous pratiqués par le suc gastrique. Quand la salive est sécrétée en abondance, on éprouve bientôt de la faiblesse, et il s'en suit une émaciation décidée par suite de la continuation de cette folle habitude. L'effet sur les dents, souvent aussi, est ruineux. Les propriétés alcalines de la salive, quand elles agissent constamment sur les dents, tendent à les dissoudre lentement, surtout près des gencives, là où l'émail se termine ou devient plus mince.

VARIÉTÉS.

L'année dernière, l'Angleterre a exporté 25,000,000 de tonnes de charbon, sur 170,000,000 de tonnes extraites dans ses mines.

—La dernière et la plus sûre statistique porte la population de Londres à 4,500,000 âmes. Sur ce nombre, 900,000 personnes, soit plus d'un cinquième de la population, reçoivent sous une forme quelconque des secours.

—Le volume d'eau passant par les chutes Niagara varie avec le niveau de la rivière. Le professeur W. D. Gunning estime qu'il tombe des chutes environ 18,000,000 de pieds cubes d'eau par minute. Si l'on alloue 62½ livres au pied cube, l'on arrive à un poids total de 652,500 tonnes par minute ; environ les deux tiers de ce poids passent par les chutes du Fer-à-Cheval. D'autres évaluations portent le poids total de l'eau passant par les deux chutes à 100,000,000 de tonnes à l'heure.

—Un inventeur français, M. Courtonne, a déposé un pli cacheté contenant la description d'un *téléphote*, appareil permet-