Telles seront, durant cette année les principales pratiques que s'imposeront les serviteurs dévoués du Cœur de Jésus. Les plus fervents ne manqueront pas de se conformer entièrement aux désirs exprimés par le divin Sauveur; soit quant à la communion de chaque semaine, surtout celle du premier vendredi, soit quant à l'Heure Sainte, depuis onze à douze heures. Ceux qui ne pourraient pas se lever, pendant la nuit du jeudi au vendredi, feront ce pieux exercice pendant la soirée du jeudi. Dans chacun de ces pieux exercices, et dans toutes nos actions de chaque jour, nous aurons tous les mêmes intentions, celles de faire amende honorable pour les péchés des hommes, et spécialement pour les ingratitudes des âmes qui après, avoir reçu des grâces toutes spéciales, n'ont que de l'indifférence pour le Cœur brûlant d'amour de l'Homme-Dieu. Nous conjurerons le Seigneur de vaincre, par un grand effort de sa bonté, la rebellion des peuples chrétiens, de les réconcilier avec son Eglise, et de rétablir parmi eux le règne de son amour.

Ce qui importe surtout que nous fassions, c'est de combattre tous nos mauvais penchants, avec autant d'acharnement que nous en mettrions à repousser nos ennemis les plus dangéreux et les plus cruels, de renoncer à notre volonté propre, pour suivre en tout la sainte volonté de Dieu. Rejettons loin de nous les fausses maximes du monde, et ses vaines parures. Soyons humbles, à l'exemple de Celui qui a été couronné d'épines, et qui s'est soumis à la mort la plus ignominieuse, pour arracher nos