人名嗜好集

鍾應堂談任姐

▲韋基舜

鍾應堂是本港的著名相士，他常常為本港的影星、歌星及富豪看相批命。任劍輝的命運如何，原來鍾應堂也曾批算過。鍾應堂勸着林蛟化哀傷為力量，一邊給我分析。

他說：任姐相格為木火相生格，精明多藝多能成名，其人眉長細，為鳳目，藏神不露，威而有權，技藝高超，兩顴插天蒼，貴人重山，作事鶴立人羣，雄霸藝壇四十多年，在影藝界而言，是一位傳奇人物。其鼻孔露清貴，主疏財，濟人於急，有女孟嘗之稱。四方口形，為人一言九鼎，口角朝天，聲清響如洪鐘，四海揚名，口為食祿宮，一生衣食豐饒，地閣長小兜，得晚年福祿之美。任劍輝三字，以姓名學觀之，為五行屬水，此為大海之水，劍家一字有兩口，代表一人兩口，因此唱出響亮有回音之歌喉；加以雙刀化為蝶山，屬未為壬，人上有人變為山，主一生名利兼收，輝字為光輝，輝為地，光明運，滿地光輝為客，為觀衆也，三字合成三陽，而任姐為女姓名，三字則為陽，是女作男權反串男裝，揚名梨園幾十年。任劍輝戲迷情人於十一月廿五日病逝寓所，享壽七十七年，從姓名學而論，五行屬土，今年又為己巳火土之年，火土重，因此病發死在寓所，一代紅伶遂與世長辭。

鍾應堂說，此為姓名運氣也！他表示：人之一些命運，實則半由命運半由天，姓名定吉凶，因而影響運氣，姓名也，運氣也！英雄難與命爭衡，不妨下馬問前程。鍾應堂總結說，任劍輝享負盛名而能及早急流勇退，得多壽多福，晚年安樂，皆由命運所繫也！

常春籐

倫敦

◀楊芷卿▶

這是第一次到英國倫敦，給我的印象麻麻。天氣寒冷，日光少和物價昂貴外，頂級酒店服務水準比香港酒店差幾成。就算被人淹拾取得居英權也要考慮自己能否適應當地的環境。

酒店咖啡一杯價錢三鎊，即約港幣三十七元，吃餐普通的每位要港幣一百五十元，就是吃麥當勞之類的食品也比香港貴上一倍以上，雖然是出差公幹，食住都是公司付錢也不免肉痛非常。

在工作地方見到的英國人除了問你對九七之觀感外便是說希望在此之前能到港一遊或重遊，好像九七之後便是港人的末日而他們亦沒有機會踏足香港一樣。

冬天倫敦每天早上七八點才天亮，下午四時半便天色盡黑，加上寒冷天氣，店舖六時後全部停業，令人提不起勁在晚飯後到街上閒逛。晚晚九時上牀，睡足十小時，比在香港時更舒脫。

倫敦街道很多垃圾，香港這十多年來推動的清潔運動確實在無形中產生成果，才令我們覺得香港的清潔問題不算太差，除了周日晚上在中環一帶非人遺下的垃圾例外。

七姐手記

徐小魁　劉美梅　梁琥軍　楊芷卿　朱丹　馮驊文　蘇狄嘉

婦女理財

啤酒儲存要避光

▲梁鳳儀

盛裝啤酒的玻璃瓶一般都用茶色和翠綠色兩種，為什麼不用白色或青色的瓶子盛裝呢？

啤酒要求有三個月至半年的「保鮮期」，在保鮮期內飲食，能保持啤酒原有風味。要使啤酒在保鮮期內保持質量標準，就要採取一些「保護」措施，使啤酒避光。因為陽光的紫外線是啤酒的「勁敵」，紫外線如射入啤酒瓶裏，能使瓶子裏的啤酒產生光效應，導致啤酒變質，而茶色或翠綠色的啤酒瓶能起到很好的阻隔作用。

還要說一下，有的酒類放的時間越長越醇，越久越有香味。而啤酒却不然，啤酒有規定的「保鮮期」，從飲食的衛生角度考慮，即使用茶色或翠綠色啤酒瓶盛裝的啤酒，勤君還是不該放得過長時間，然後去飲食，因為啤酒有別於其他酒類。

還看明年

六四之後，很多人都老是注視着工業界的外銷訂單，看看有沒有生意減弱的迹象！

事實上，這下半年的香港製造業外銷情況受影響不大，亦不足為喜，因為六四之後所產生的影響，在某些行業上不一定會立即見到。

很簡單，工廠接的訂單，一般是在年初時已經成為定局。換言之，一年內的生意，老早在年初接齊。

要看六四之後影響市道的實際情況，還要等至明年，才能透視外國對香港市場的信任程度。

由於令我想起香港的股票價格，目前很多隻股票，其市價盈利率都處於極低水平，一般認為相當抵買。而事實上市盈率是按照去年的業績而作出之比例，並不能反映今年的業績，故此，單看目前的P／E，是不足以審視該公司的短途前景的。

這並非說P／E低的股票還是不值得買，而是把這重要的情況提出來，令讀者明白股票P／E所反映的只是去年的業績而已。

公用肥皂菌病播傳

肥皂上的細菌通常不足為害，而且能抑制事態的發展，似乎是避免傳染的較佳方法。卡巴拉博士說：「雖然沒有人因洗手而死去，但為何要冒不必要的險？用梘液吧。」

但據專家說，如果載梘液的容器事前沒有經過適當的清潔，梘液一樣會有污染的危險。

選購棉胎

入冬了，正是購買棉胎的時候。怎樣判斷棉胎質量的優劣，現作幾點簡單介紹：

一、新棉胎的色澤應以白色為好，胎面要光滑平整，潔淨而無雜質，邊角整齊好，而且保暖性強。

二、攤開棉胎輕棉胎，其面層的線紗橫直分布均勻，棉花薄均勻而無花團結塊與紗綆粘結度好，無牽離現象，用手輕掃紗綆不會動，用行家話講，即「珠路」較好。

符合上述幾點，買到的棉胎就比較滿意了。

新創斷不

凡事有常規和例外，開會要令人不覺得悶，就要想些新花巧，放映一段影片作為開場白，或邀請一位特別嘉賓，把報紙的漫畫影在透明片上，配合開場白，可把開會的緊張氣氛冲淡。

這些花巧既然對解除緊張有關，多用或在開會途中用，就會影響開會進程，所以開場白怎樣輕鬆也好，開會途中則盡量不要「脫軌」，寫筆記是保持會議進程受控制的方法之一。發覺同事們扯得太遠，不能「回到會議」時，婉轉的提醒一下：「我們是否已決定……」或「我們談了三點了，現在不如繼續……」同事打岔是難免的，拾得回打岔前的話題，要靠面前一本小小筆記簿。

與會人士的語調出現抵抗、消極時，先不要心裏責難同事，抗拒總有原因的，是否開會的人已覺得疲累？同事為文山會海佔用太多時間而感到透不過氣？會議太長？開會就是要碰頭把事情講清楚，不要為會上的抗拒情緒洩氣，解決問題是主要。

女強人秘笈

▲劉慧中

有情天地

無污染的洗頭劑

數月前閱讀有關資料，獲知市面上大部份的洗頭水，均是合成清潔劑，主要成分是烷基苯硫酸鈉，是石油中提煉出來的焦油合成，用後排出海洋或土地，將不會被分解而污染環境。

我便毅然改用肥皂洗頭，一個月後，終因頭髮不適應而放棄。面對本港海港嚴重的污染，自己添一份內疚。

一天，偶然走進中環置地的BODY SHOP，看到陳列的洗頭水，成份全是天然植物，其中包括柑橘、西柚、莓子、海靈草、祖祖巴油、甘菊、樺木及海草等，初時以為是原有焦油加上述成分。因「試」一踐錢破的光，天然產品」這名詞已成為商業的綽頭。

不厭其詳追問負責人，才知道該店產品均能與大自然融合，不會污染環境。這些特別的洗頭水、護髮素及溶液，原來與普通同類產品不同，沒有含石油污染物，反之可生物降解。

另一個特點是，該店為鼓勵顧客再光顧時，可攜帶原來的空膠瓶，加添不會破壞環境的液體，價錢相應平宜數元。實踐環保的人士，不妨一試。

●廣華

可生物降解的洗髮及沐浴產品。

豆苗是清炒的好

想吃菜的時候，若問吃什麼好，答案一定是豆苗。

用什麼作配搭去炒呢？不是鷄絲，便是蟹肉，每當有此介紹時，我必搖搖頭，用我慣常說的一句：「豆苗炒豆苗」，明白未？清炒是也，我們要吃的是豆苗，並不是鷄絲或者是蟹肉，一個清淡的菜，何必要肉，有污我眼，也怕我肚子內的蛔蟲不答應，決非為了省幾文錢的緣故。其實，就算是清炒，價錢都一樣。

一碟豆苗如是清炒，端上桌子才放下，便已有一陣子清新的翠綠和氣味，吃了不少次，從來都不見有一條剩下來的，你信不信？

「却嫌脂粉污顏色，淡掃娥眉朝至尊」，我非至尊，却不想豆苗污了顏色，肉還吃得不夠嗎？要吃菜，乾脆就是菜好了。

此時，什麼菜都漸入佳境，尤其是豆苗，比起其他又佔有更多優勢，對於人皆

▲羅鼎

充實

▲韋之楓

東家長　西家短

昨天提到洗臉後拍收縮水，我們要緊記着，眼睛周圍的肌膚，是絕對不可以用收縮水的。還記得我在前幾天曾提過，眼睛周圍的皮膚組織是最特別，而且是最薄的一層細胞，正因如此，當我們用收縮水時，本來已經夠薄的肌膚再收縮，便會產生反效果，什麼魚尾紋啦，眼肚紋啦便會蠢蠢欲動了。

對於油性皮膚人士而言，依我說，應該在鼻，筆者還沒有教人家怎樣正確地拍收縮水。我們用市面上的塊狀化裝棉，將一塊圍着中指的背面，並以食指及無名指將之夾着，然後將適量的收縮水倒在化裝棉上，輕輕地在面上按拍，收縮水有酒精成份，如果發覺棉花乾了，再倒收縮水於其中，來回輕拍數次，那麼，第二個步驟又告完成了。

美容談

Dakki

法之拍

黑頭的生長。

說了那麼久，快收縮，以避免水，好等毛孔盡頭附近的皮膚上，多拍一點收縮

貓狗

▲尤美

說男人是狗，女人是貓，不無道理。

狗是看門口的，貓是叫人痛惜，抱着憐愛的。

男人天生要有責任感，擔任守護角色，女人要人保護和寵愛。雖然貓兒偶爾要捉老鼠，那是一種本能，現在多的是對付老鼠的方法。

不過，狗也比較兇，正如男人的勢力總是佔優勢。

只有很少的貓能凌駕在狗之上。那是特殊例子。

男看女　女看男

避之

▲巫恙

經過幾次經驗教訓，也不敢同女人同枱打牌了，除非是大家極之熟悉，又或者打那些根本不能小器的細麻雀了。

有時覺得最目不忍睹是有兩夫婦同枱，老婆槽質老公的場面。這些女人平時在家裏惡慣，平時在公開場合也會給老公一些面子，但攻打四方城的時候，什麼也忘記了，又是罵做鷄無大志，想食大茶飯妙想天開之類。

也勸勸家有惡妻者，大家不要同枱了。

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
公平妥當　專人指導　歡迎垂詢
代理　汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳

明德託兒所
715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五・四二五一
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。（特設託兒補助金）

周愛權　周慶偉　視光博士
驗眼配鏡專家　精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景輝會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
填報入息稅
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669・4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251・5629　253・4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照　日夜服務
電話：251・2301 英語　255・4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購　寄送貨快捷

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
馬年興旺　運運亨通
游水海鮮　魚蝦蟹蜆　唐山雜貨　中西罐頭　糧油粉麵　菓菜肉食　中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
交通方便　寬大停車場
街坊抵食常套餐　午膳最佳去處　晚飯實惠小菜　質量佳招呼好
新春興旺　中午特價餐
補身枝竹羊腩煲 $6・95
著名椒鹽焗中蝦 $9・95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327–8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑤璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　召鹽焗中蝦　當紅炸子鷄　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
$188・00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
貴賓席　生猛龍蝦大沙律　蟹汁鮮蔴鮑　雪裡影紅梅　御品鷄煲翅　砵酒焗鶴鶉　生炒桂魚卷　碧綠翠珊瑚　黑椒野鴨柳　八寶荷葉飯　肆式美點　椰汁炖雪蛤羔　388・00
特價海鮮席　彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　召鹽焗中蝦　當紅炸子鷄　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜　188・00
59・00（六位套餐）　西菜炖鵝鴨腎　蝦子海參鴨掌　冲油脆皮鷄（半只）　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　豉汁蒸生蠔（六只）　絲苗白飯　奉送：糖水、生菜