各國的反吸烟運動

世界風情

孟浪

「吸烟危害健康」——這是各地的反吸烟運動的口號。近年來，開展反吸烟運動的國家越來越多，已開始形成一股世界潮流，使烟民的活動空間越來越小。

據調查顯示，吸烟對人體健康的危害是：每四個吸烟者中，有一個會引致疾病而提早死亡；一個吸烟者在六十五歲前死亡的機會，差不多是非吸烟者的兩倍；一個在懷孕期間吸烟的婦女，產下的嬰兒體重大約偏低四分之一公斤並較易死亡；吸烟者死於心臟病猝發的機會，較不吸烟者高五倍。在美國，吸烟每年造成三十萬人死亡。

另外，不吸烟者除了因被動吸入「二手烟」引致鼻、喉和眼部不適外，最新的醫學資料還證明，健康及正常的不吸烟者，倘若長期處於有人吸烟的環境中，健康也會受嚴重損害。

因此，許多國家爲了保護國民健康，採取了積極反吸烟措施，加强反吸烟宣傳及增加戒烟措施，進行戒烟輔導等。美國政府已宣佈由二月八日起，禁止任何人在聯邦政府機構的辦公室內吸烟。這項規定將影響美國八十九萬聯邦政府工作人員。美國僱主越來越多拒絕僱用吸烟者，並禁止在工作時吸烟。奧克拉荷馬市一個申請消防員職位者，簽字保證他受僱後一定不吸烟，但在上班三個月後，他被人發現在郊區一個公園餐廳吸烟，因此立即被開除。

日本在八年前已開始展開「厭烟運動」，當初作用不大，如今已有收效，百貨公司、飯店及速食店等，都相繼設置禁烟區。「不吸烟者保護協會」東京分部，從前年六月開始刊行設有禁烟區的餐飲店名單，至今已出到第三册。隨着禁烟風氣的高漲，一般企業公司、市區公所、圖書館等公共場所，都規定吸烟室外禁烟，火車站也設有禁烟時間，新幹綫及飛機上也都設有禁烟區。

新加坡正在進行「變新加坡爲無烟國運動」，連軍隊都奉命戒烟。目前，新加坡已完全禁止香烟廣告，軍官辦事處與軍隊會議室已禁止吸烟。政府規定：軍人奉命駐紮外國，不准購買免稅烟。軍方推行「吸烟危害健康」的教育。新加坡工聯會說，我們不但要全體工會會員不吸烟，也要求僱主不吸烟。當局還規定不准把香烟賣給不滿十八歲的人。政府最有力的做法還是營造出一種「吸烟不光榮」、「吸烟妨害別人」、「不文明」、「不衞生」的社會風氣，使「烟民」形成一種心理上的壓力。當局還考慮立例，宣佈吸烟爲不合法。要是那樣，新加坡算是世界上對吸烟者管制最嚴的國家了。

目前，凡積極提倡不吸烟或禁烟國家，都會採取一些戒烟輔導的措施，教育青少年不要學吸烟，幫助「烟民」戒烟。美國、新加坡一些醫院，已設有「戒烟部」，專門聘請一些精通針灸戒烟法的華裔醫生，用針灸法給「烟民」治療。日本除針灸戒烟外，已推行一種「醫療治烟法」，即把吸烟者關在一間小屋裏，讓他在四十分鐘內連吸二十到五十支香烟，使室內烟霧迷漫，又臭又嗆，感到喉乾舌燥，苦不堪言，如此連續進行四五次，「老烟精」也會見烟生畏，從此戒烟大吉。此外，日本生意人不斷推出戒烟新產品，如戒烟茶、戒烟糖，還有新穎的「定時烟盒」，不到時間就打不開，想吸也沒有辦法，從而把吸烟惡習改掉。

全球最大的室內商場

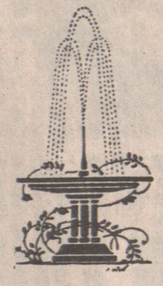
世界情風

周郎

加拿大西部阿爾伯達省首府艾蒙頓市，有一個佔地五百二十萬平方呎的室內商場。這個商場的總投資額是七億五千萬美元，有八百三十六間商店、一百一十間餐廳、二十間戲院及一間有三百六十個睡房的高級酒店。商場的總面積，相當於一百零八個美國足球場，是目前世界上最大的室內商場。

艾蒙頓市僅有六十八萬人，可是，由於它位於美國——加拿大邊境，來往旅客甚多，每天前往商場觀光和購物的人超過十萬，其中百分之四十來自美國。去年，整個商場的營業額達到五億六千萬美元，盈利可觀。

這個商場設計特點是把購物、娛樂結合起來，而且防風防雨。商場包括一個非常龐大、設計有點像迪士尼樂園的遊樂場，但卻是免費入場的。此外，樂園內還設有緊張刺激的過山車，有十八個洞的小型哥爾夫球場，有一個建築費達五百萬美元的曲棍球場。在一個水上樂園裏，有一條六百呎長的「滑水坑」及一個佔地二點五畝的人造湖。湖內有四艘四十呎長的黃色潛水艇，供遊客欣賞「海底」風光，每人每次收費四美元。



艾蒙頓市的室內商場，是伊朗籍人格麥辛四兄弟的「傑作」。這個位於地廣人稀、天氣嚴寒地區內的商場，每天能吸引十萬遊客和購物者，最成功之處在於整座建築均在室內，全部空氣調節，因此冬暖夏涼，且不受寒風雨雪影響，因而兼收避寒避暑渡假勝地之效。

由於艾蒙頓室內商場如此成功，格麥辛四兄弟正計劃向美國進軍，在美國建築一個兩倍於「西艾蒙頓商場」面積的樂園——商場。

十全十美女人標準

花邊新聞

陸文

不久前在瑞士洛桑舉行的一次歐洲學生會議，投票定出十全十美女人標準。這些標準是：

有英國人的膚色、愛爾蘭人的笑容、法國人的曲線、西班牙人的步伐、意大利人的頭髮、埃及人的眼睛、希臘人的鼻子、維也納人的聲音、日本人的笑聲、阿根廷人的肩膊、泰國人的頸項、瑞士人的雙手、中國人的脚、斯堪的納維亞人的大腿、澳洲人的胸脯……以及美國人的牙齒。

所有這些還不夠，她還須具有法國女人一樣的廚藝，德國女人的管家本領，有東方新娘的溫柔以及穿着像美國女人一般時髦。

但拉丁人另有自己一套審美標準。拉丁人審度十全十美女人的標準，概括起來主要有：三白——皮膚、牙齒及雙手；三黑——眼睛、眼眉及睫毛；三紅——嘴唇、臉頰及指甲；三短——牙齒、雙耳及雙脚。三長——軀幹、雙手及頭髮；三寬——胸部、前額及雙眉之間的地方；三窄——口、腰及足踝；三小——胸脯、鼻子及頭部。

看完本報敬請訂閱

汽車出賣
1983 VOLVO TURBO 四門·自動·保養好·還有其他特優英話電943·5160。

賺錢蟹船
28尺合金鋁船及蟹籠貨車架拖齊備年入息八萬元以上合個人或股份經營電 874·4905

配眼鏡嗎
美國AO鏡質量優良·眼鏡男女裝連架包鏡·價錢略平晚上六時後電：254·5846

李偉運輸公司
專運送傢俬香港移民出入口行裝包裝，並家具什物搬運，有大棧房代客存貯
晚間電話：二五四·三〇六二

代客搬運
收費特平一律歡迎大小遠近清理垃圾搬運
電話：253·2841阮生

註冊 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

周愛權 視光博士
周愛偉 驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

大割價大割價大割價