

avoir présent à l'esprit, lorsque l'on donnera une direction alimentaire, les deux principes suivants aujourd'hui parfaitement admis et autrefois longtemps contestés: 1° *Le lait n'est pas l'aliment unique convenant dans tous les cas à tous les nourrissons malades: il peut même, remarquons-le bien, devenir pour quelques-uns un véritable poison et produire la mort*, ainsi que l'on en rencontre des cas en clientèle, lorsque les parents refusent d'écouter les avis du médecin averti. 2° *Le nourrisson est capable de digérer et surtout d'assimiler les hydrocarbures (farine et sucre) beaucoup plus tôt qu'on ne le pensait autrefois.*

Toutefois en dépit de ces données scientifiques confirmées par l'expérience il est souvent impossible de formuler d'avance une règle absolue relativement à l'alimentation la plus convenable aux enfants retardés. On se souviendra que dans les cas sérieux le régime au lait stérilisé, pasteurisé, bouilli à l'air libre ou cru est mal toléré pour les 2 raisons suivantes: *inaptitude de l'intestin atrophié à digérer les graisses et putréfaction très facile du lait chez ces enfants.*—On essaiera le sein si c'est possible, parce qu'il est le meilleur préventif et curatif de ces affections, si le résultat est mauvais on fait un allaitement mixte en remplaçant le sein, 2, 3 ou 4 fois dans la journée par du bouillon de légumes ou du babeurre. Si l'enfant n'engraisse pas on remplacera l'allaitement au sein quelquefois mal toléré ou bien l'allaitement mixte par du lait de vache stérilisé bouilli ou cru en quantités un peu supérieures à celles que prendrait un enfant normal et toujours coupé d'eau sucrée ou de décoctions d'orge, de ris ou d'avoine: la balance contrôlera les résultats obtenus. Et si au bout de 5 à 6 jours le poids n'a pas tendance à augmenter, il ne faut pas s'acharner (se toquer) à continuer cette alimentation mais recourir à d'autres substances plus assimilables. On commencera par les *hydrocarbures* tels que le *bouillon de légumes salé aux farines* et au bout de 5 à 6 jours le *babeurre* (lait de beurre) seul ou la