漢聲

格言

一 寡言養氣，寡慾養神，寡思養精，寡忿養性。

二 守約是儉德，儉於聽，可以養聰，儉於視，可以養神，儉於言，可以養氣，凡儉可以悠久而無窮。

解衣推食

（一）

衣食足而後知榮辱，衣食足而後知禮義，這是幾千年的教條，一個人倘若這兩個生活基本條件不能解決，那就什麼壞事都可能幹出來，什麼好事也幹不來。

所以當你缺衣缺食的時候，有人把他穿着的衣服讓給你穿，當你饑餓的時候，有人把他吃的食物讓給你吃，自然你會受到感動，而對於施恩的人表示謝意，而想盡辦法去報答他，爲他盡心盡力去做事。

我們常常聽聞人講：「他解衣推食」的待我，所以我不能不盡心盡力去跟他做事，又常聽人說：我「解衣推食」地待你，爲什麼你還不滿意，幹出對我不起的勾當呢？

很明顯的，「解衣推食」這句成語的意義，是待人以忠，以誠，寓有用人不疑，疑人不用的坦誠態度，這是上級對下級十分信任的態度，也是博得下級愛戴的最好手法。

根據此成語之出處——史記淮陰侯傳所述，漢高祖劉邦之所以能夠得天下，得力於韓信最多，而韓信肯替他出生入死去打江山，就是因爲劉邦能「解衣推食」的待他之故。

太史公大意這樣說：「秦朝末年，二世皇帝，天下大亂，各國諸侯紛紛起來割地稱雄，

中華民國五十六年（公元一九六七）四月五日 星期三 第四版 大漢公報 Wed., April 5 1967 THE CHINESE TIMES, VANCOUVER 4, B.C.

中國古代生物化學的成就

民國風土人情

很明顯的，「解衣推食」這句成語的意義，是待人以忠，以誠，寓有用人不疑，疑人不用的坦誠態度，這是上級對下級十分信任的態度，也是博得下級愛戴的最好手法。

根據此成語之出處——史記淮陰侯傳所述，漢高祖劉邦之所以能夠得天下，得力於韓信最多，而韓信肯替他出生入死去打江山，就是因爲劉邦能「解衣推食」的待他之故。

太史公大意這樣說：「秦朝末年，二世皇帝，天下大亂，各國諸侯紛紛起來割地稱雄，

中國古代生物化學的成就

中國英雄傳

四 速不台 郭侃

六年（宋寧宗嘉定四年，公元一二一一年），成吉斯汗率其四子朮赤，察合台，窩闊台，拖雷，及三大將——木華黎，速不台，者別攻金，先聯絡汪古部，故一舉而取撫州（今察哈爾省張北縣），越野狐嶺（在今察哈爾省萬全縣東北）入長城，破大同，先鋒直別攻下居庸關，前鋒到達燕京，金人派使者至成吉斯汗處談判，這使者投降，使他知道金人虛實，宋遼金的關係，他煽動遼人反金，七年，遼東遼人耶律留哥起兵反金，蒙軍攻桓州（今察哈爾省多倫縣）一帶，八年，成吉斯汗攻入山西深入河北，包圍燕京，金將胡沙虎（金八）者，本宦官，殺金主永濟而立昇王珣（宣宗），這胡沙虎善於用兵，大敗成吉斯汗於早河之高橋（在今北平市北），這是成吉斯汗生平第二次之慘敗，而金將高琪（金人）殺胡沙虎，此人勇而無謀，遂爲成吉斯汗所敗，木華黎所向皆捷，但燕京繼攻不下來，是年冬，成吉斯汗分兵三路，加上投降金軍，踩躪山東，河北，山西三省，破七十餘郡，金人迫人民守城，蒙軍乃迫其家屬攻城，數千里人民，殺戮幾盡，子女牛羊，則帶擄而去，金蒙作戰，漢人遭殃，在這，亂世，華北許多大族，有助金反蒙的（如郭忠），亦有順蒙自保的（如史秉直史天澤父子）。

九年，蒙軍會攻燕京，城爲粘罕所築，非常堅固，不能攻下，金軍并用炮火轟擊，蒙軍死者甚多，相持四月，成立和議，金主承認遼東獨立，納女爲妃，加上童男女五百人，金帛馬匹等等，作爲貢獻，成吉斯汗出居庸關後，看見擄掠的人太多，除有學問者的外，盡皆殺死，此後他也未再到燕城之內，他到桓州（多倫）遊暑

民國風土人情

潮海清吟

△ 鵲巢大 陳秉昌

仄徑停車策杖行，曉烟一抹逐山青。
秋蛇綠木猶求食，鳴鳥深人若有情。
歌水調，聽泉聲，放懷天地九蒼冥。
幽谷倍感神靈意，不許蹉跎負此生。

△ 岳麓 雷基磐

小欽伺坊住發灰，殘牛鐘鼓漫相催。
迎寅合待椒花酒，守夕仍期柳眼開。
三徑招明如蔣詡，一時泛海似袁枚。
沙田此會殊堪羨，雲集騷壇大雅才。

其二

南國風光別有天，況逢春暖樂無邊。
春先艷蕊方初放，庾嶺香塵不肯眠。
空際絃歌參古樂，筵間燈火歡新顏。
連樓春宴連樓樂，迎新送舊年年年。

△ 孟春安貧人以「沙田雅集」詩

× × ×

△ 孟春安貧人以「沙田雅集」詩

× × ×

△ 孟春安貧人以「沙田雅集」詩

× × ×