dimanches ; la veille de Noël, de la Pentecôte, de la Saint-Pierre, de l'Assomption et de la Toussaint, et tous les mercredis et vendredis de l'avent.

*473. Q. *Qu'entendez-vous par jour de jeûne ?*

R. J'entends par jour de jeûne, les jours où l'on ne doit prendre qu'un seul repas principal, auquel il est permis d'ajouter une légère collation.

*474. Q. *Qu'entendez-vous par jours d'abstinence ?*

R. Par jours d'abstinence, j'entends des jours où l'Église défend de manger de la viande, mais ne défend pas de faire plusieurs repas.

475. Q. *Pourquoi l'Église nous ordonne-t-elle de jeûner et de nous abstenir de viande à certains jours ?*

R. L'Église nous ordonne de jeûner et de nous abstenir de viande à certains jours, pour amortir nos passions et satisfaire pour nos péchés.

*476. Q. *A quel âge commence l'obligation de jeûner ?*

R. L'obligation de jeûner commence le jour où l'on a vingt-et-un ans accomplis.

477. Q. *Quelles sont les raisons qui peuvent exempter du jeûne ?*

R. Les principales raisons qui peuvent exempter du jeûne, sont la dispense, la maladie, un travail pénible ; dans le doute on doit demander l'avis de son confesseur.