

INTRODUCTION

Dans le monde d'aujourd'hui, la brochure *Voyager au féminin* est plus indispensable que jamais à la femme qui veut voyager agréablement et en toute sécurité. Le monde des voyages féminins a évolué depuis la première édition il y a près de 10 ans, et les femmes de tout âge – des jeunes randonneuses aux femmes d'affaires d'expérience – sont de plus en plus nombreuses à parcourir la planète. Elles partent pour des destinations plus éloignées et parfois moins sûres qu'auparavant, pour voir du pays, étudier ou travailler. Cette tendance se maintient dans un contexte général où la sécurité suscite de plus en plus de préoccupations et où les normes sociales évoluent dans notre propre pays. Il est plus important que jamais de bien s'informer pour voyager en toute sécurité et de manière responsable.

Bien que les femmes voyagent souvent pour les mêmes motifs que les hommes, leurs préoccupations sociales et leurs besoins en matière de santé et de sécurité sont différents : elles sont

plus directement touchées par les croyances religieuses et sociales des pays étrangers, où elles doivent souvent adapter leur tenue vestimentaire ou leurs rapports avec les gens du pays. Mieux une femme se prépare à composer avec des usages différents, plus ses voyages seront enrichissants et plus elle sera en sécurité.

Dans certains pays, il n'est pas convenable de porter un bikini. Ou alors les femmes ne peuvent pas sortir seules après la tombée de la nuit. La femme d'affaires qui travaille à l'étranger se rendra compte que son efficacité augmente en fonction de sa connaissance des usages sociaux et des tabous en vigueur dans les milieux de travail étrangers. Une femme qui envisage de se marier à l'étranger a intérêt à s'informer à l'avance sur les coutumes et les lois du pays relativement aux relations de couple et au mariage.

Que vous soyez une mère qui allaite son enfant, une femme d'affaires très occupée ou une voyageuse d'âge mûr, les voyages vous exposent, en tant que femme, à des risques