

devraient être choisis et aménagés de façon à réduire les dangers de dégâts en cas de tremblement de terre.

- Plan ahead, and hold occasional home earthquake drills to ensure your family knows what to do. This could avoid injury and panic during an earthquake.
  - Teach responsible members of your family how to turn off electricity at the main switch and gas and water at the main valves.
  - Ensure that responsible members of your family know first-aid techniques. Hospitals and clinics could be overloaded after a severe earthquake.
  - Always have handy a battery-powered radio, a flashlight and spare batteries for both.
  - Always keep on hand an emergency survival kit containing food, sleeping bags, medication, first aid supplies, and bottled water. Rotate food and water to ensure freshness. If you must leave home take this kit and your portable radio and flashlight with you.
- Planifiez à l'avance et organisez chez vous, de temps en temps, des exercices afin que votre famille sache à quoi s'en tenir. Cela pourrait éviter des blessures ou la panique, pendant un tremblement de terre.
  - Montrez aux membres de votre famille qui en sont capables comment couper l'électricité à la boîte du compteur et couper le gaz et l'eau aux soupapes principales.
  - Voyez à ce que les membres de votre famille qui en sont capables sachent comment donner les premiers soins. Car après un violent tremblement de terre, les hôpitaux et les cliniques pourraient être surchargés.
  - Gardez toujours à portée de la main une radio à piles, une lampe de poche et des piles de rechange pour les deux.
  - Conservez toujours sous la main un nécessaire de survie contenant des vivres, des sacs de couchage, des médicaments, du matériel de premiers soins et de l'eau en bouteille. Changez les aliments et l'eau régulièrement pour qu'ils restent toujours frais. Si vous devez sortir de chez vous, emportez ce nécessaire, votre radio portable et votre lampe de poche.