

PAGE DE LA BEAUTE

(Suite de la page 37)

L'amaigrissement et l'âge avancé rendent la peau lâche, flasque, à cause du dessèchement de la couche de graisse placée sous la peau.

Le premier soin est d'éviter de se laisser maigrir, mais, dans tous les cas, le tannin, l'alcool et l'alun donnent des résultats appréciables en rétrécissant la peau.

Pour empêcher le développement des rides, ces grandes ennemies des femmes, on emploie avec succès la solution suivante:

Eau de roses 6 onces
Lait d'amandes épaisses . . . 1 once
Sulfate d'alumine 20 grains

Faire bien dissoudre et filtrer.

En général, pour conserver la beauté de la peau et du teint, nous conseillons des lavages tous les matins avec de l'eau de pluie tiède ou de l'eau ordinaire bouillie au préalable. Les ablutions d'eau froide entretiennent la fermeté des chairs. Après le lavage, enduire le visage d'une légère couche de cold-cream et l'essuyer avec un linge de toile fine, de façon à ne laisser qu'un soupçon de corps gras; enfin, poudrer avec de la bonne poudre de riz ou de la poudre d'amidon ordinaire.

Le cold-cream est le meilleur des cosmétiques, mais il doit être très frais, car les corps qui le composent rancissent facilement.

Parmi les inconvénients qui peuvent affliger une femme, on peut affirmer sans contester que la mauvaise haleine est le plus gênant. Le malheur, c'est que, généralement, celle qui en est affligée ne s'en aperçoit pas. La mauvaise haleine vient de l'estomac, et, dans ce cas, une médication spéciale est urgente, ou encore des dents gâtées qu'on doit faire soigner immédiatement.

Une belle chevelure a passé de tous temps comme l'ornement indispensable de la femme. Rien de plus propice à la vigueur des cheveux que l'aération journalière. Le brossage avec une brosse dure, matin et soir. Le lavage de la tête doit être fait tous les quinze jours environ, et s'opère à l'aide d'une décoction de feuilles de jabouandi, faite à froid. En cas de chute prématurée, ce procédé donne un excellent résultat. Le fer à friser est très nuisible à la chevelure; employer de préférence les bigoudis ou les papillotes.

Mais, les plus coquettes d'entre nos lectrices me diront qu'il ne suffit pas de parer aux inconvénients, qu'il faut encore embellir leur beauté. En conséquence, je dois avouer que je ne suis pas, de parti pris, l'ennemi déclaré des fards ou des cosmétiques, tant qu'ils ne sont pas nuisibles à la santé. Certes, je blâme les femmes qui, ayant un joli teint, tendent à le masquer en appliquant une couche épaisse de poudre de riz, mais j'admets très bien qu'on s'en serve de temps en temps, de façon qu'elle soit à la peau ce que le duvet est à la pêche. Celles qui sont trop pâles peuvent corriger ce défaut par l'application d'une substance rosée, en très petite quantité; si les lèvres sont décolorées, qu'une pommade leur donne la vie; si les sourcils sont clairsemés, qu'une ombre légère vienne y remédier, et le moyen le plus simple et le plus sain est d'employer à cet effet une allumette noircie à la flamme. Mais tout ceci doit être fait discrètement, avec une telle légèreté de touche qu'on ne puisse s'en apercevoir, sans quoi, au lieu de paraître jolie et jeune, on deviendrait tout simplement laide et ridicule.

Puissent ces quelques conseils d'amis dévoués aider nos lectrices à conserver longtemps leur charme et leur beauté.

DR. NUMA.

—o—

A tous nos lecteurs, nous disons : Aidez-nous ! ! ! Nous vous aiderons. Faites lire le journal. Envoyez-nous vos idées, critiques, conseils, articles, nouvelles, découpages de journaux méritant l'insertion. Procurez-nous des abonnements, des annonces, des courtiers. Donnez-nous les noms de vos amis, auxquels vous désirez qu'un numéro échantillon du journal soit envoyé. En travaillant pour le "Journal pour Tous" vous travaillerez pour vous-même.

—o—

Les personnes qui désirent avoir les numéros précédents du "Journal pour Tous" peuvent s'adresser à Mme H.-P. Bruyère, 742 St-Denis, à Montréal, dépositaire qui en a conservé un assortiment.