

LE COUVENT

Publication mensuelle à l'usage des jeunes filles.

5e année, N° 5 — Mai 1890 — N° 45 de la fond

ABONNEMENT : 25 centins par an. Les abonnements datent du 1er janvier. — On est prié d'adresser toutes les communications concernant la rédaction et l'administration du *Couvent*, à F. A. BAILLAIRGÉ, Ptre, au Collège Joliette, à Joliette, P. Q. Canada.

LE CORSET

Je ne ferai pas de dissertation sur l'origine de cet instrument de supplice ; je demanderai seulement à la jeune fille de se mettre d'avance dans la tête que beaucoup de ses compagnes ont abrégé leur vie par l'abus du corset.

Un homme de bon sens qui voit une jeune fille dont le buste menace de se détacher des hanches dit dans son cœur : « Que c'est bête », et il a raison, parce qu'il y a une limite dans la modification des œuvres du créateur.

Le corset peut être toléré, conseillé même, mais il ne faut jamais le faire au détriment de la santé.

Règle générale, le corset nuit à la santé dès qu'il gêne la respiration.

Le corset gêne la respiration dès qu'il comprime les poumons. On doit comprendre qu'à force de comprimer les côtes, on finit par comprimer ce que les côtes sont destinées à protéger. Sous l'influen-