名集好嗜人

●韋基舜

邁向現代企業之路

實踐是任何事功邁向成功的必要條件，理論不外是實踐經驗的系統總結，無論你掌握了多少理論，如果未能結合實踐，要獲得成功，還是不可能的事。比如游泳與寫作一類，光是拿着「游泳的技術」、「寫作指南」一類的書，日夜埋頭苦幹，如果老是未能落實到實踐的地步，你一旦跳下水，必然飲飽一肚水；若拿起筆桿，還是拚命搔頭咬筆，無法寫出幾行字。余錦基能夠把他的家族事業，大大向前推進，並無秘訣，就只在於他不斷通過實踐來謀求發展，因而得以振興家族門楣。

在商場上，余錦基是一位具豐富實戰經驗的人，而這些實戰經驗，不少都是來自他開始時候所投入的基層工作方面的。祥華號在他的尊翁余佰玖主持的日子，穩步前進，及至一九六八年，余佰玖謝世，家族事業的重擔子便落到余錦基的肩上。余錦基仔細思考了好一陣，他理解到，時代的巨輪不斷向前滾動，人世間的事情，每每就是不進則退的。別人拚命向前跑，如果你還老是處於守勢，則勢必然在一段時間之後，便要被別人越拋越遠，拋至你無法追趕的距離。這是「林家舖子」與「現代企業」的分別。有了這種認識，余錦基開始發動攻勢了。他接手了父親留下的家族生意以後，一方面依舊經營原來的顏料買賣，另一方面，開始着力拓展有關印染的業務。他投資協豐印染廠有限公司，此為六十年代後期的事，踏入七十年代，余錦基進一步開展拳腳，至一九七七年，他收購了大通針織行。轉眼之間，十多年過去了，今時今日的「協豐」，每月生產的印染製成品，毛重達一百五十萬磅；而大通針織所生產的針織成衣，亦達八千打之鉅。然而，旁人可曾想像得到，七十年代後期的祥華號的資本，還不過是約一百萬元而已。

潤膚

男人很少用潤膚膏，教女友都說沒有發現丈夫有搽擦類似東西。

冬天也不用？皮膚不是很乾燥嗎？

蘭絲說她的丈夫嫌「廢事」；比提說丈夫嫌潤膚露有香味，怪姐兒的。

鬚後水也有香味的呀！不少男人還擦古龍水呢。

他們就有本事不理自己的皮膚是否嫩滑，因為女人不嫌棄；反過來，男人會挑剔說：那個女人的皮膚差極！

●尤美

出頭

女人地位轉變時期，果然出現了一些女性「大佬」。

「大佬」與「大姐」不同，就是更加豪氣沖天，是不似女人的女人。

這些「大佬」其中一項重要任務，就是代表自己的性別同男人對抗。

她們事事出頭，倒令男人望而生畏，尤其是這類角色大都因為份量不夠而蠻不講理。

●巫恙

新西蘭蘋果不錯

日食一蘋果，醫生遠離我」。我看過幾次牙科醫生，見幾位護士小姐飯後吃的都是蘋果。但其他一般人，卻很少吃，甚至怕吃（我亦這一類人）。

以前，蘋果是美國唯我獨尊，但如今，「王者」的地位已拱手讓與日本。但日本蘋果都是高價貨，而且高得豈有此理，溫室一字，等閒吃不起，近百元的一隻大蘋果，一兩個人亦吃不完，那種本來是美國，如今變成了日本貨的「金蘋果」，每隻三四十元，豈可常吃。

不說也許你不知，一種來自新西蘭的亦不錯，每隻只不過一元，不要說去換日本那些貴不可攀的貴價貨，就算換十元四隻或五隻的金山貨，也可多吃幾個，時時吃，不能不計住條數，所以我認為不錯。

●羅鼎

小食飲小

居室盆景和花卉的擺設

家庭居室擺設幾盆青翠欲滴的盆景，或姹紫嫣紅的時花，可以起到美化、綠化環境和陶冶性情的良好效果。不過，一定要擺設適當。

首先要考慮在整體和色彩上要互相協調，其次要和房間大小及室內傢具的多少相稱。一般說，一間十二平方米的客廳，擺設二至三盆中小型盆景花卉就夠了。擺設的環境背景最忌雜亂和過於艷麗。

其次，擺設的布局和位置要有高有低，錯落有致。懸崖式盆景花卉，擺放位置要高於視平線。山水盆景則適宜放置與視線相平，或略低於人的視線為宜。一般的盆景花卉擺放位置以平視為好，微型盆景花卉可陳設在低於視平線的寫字台、茶几上，也可以擺放在平視線的博古架上。如靠窗口陳設，不宜擺在正中，要偏左或偏右。樹樁盆景或花卉，通常是根據樹形，把生長茂盛的一邊向外；山水盆景要正面向外，背面靠牆，以顯其生氣。

常春籐

談美容

●Dakki

未解疑團

筆者更親身的試驗過那兩枝防曬露的分別，在第一次作日光浴時，筆者用的是那枝專為面部而設的太陽露，還特地緊記塗搽後的感覺，與及用後的反應和抗曬程度；在第二次（事隔一天）作日光浴時，筆者便使用身體用的太陽露來塗搽在面部，那知結果是筆者的意料之內，兩者的分別只是：一枝講明是專供面部使用，另一枝講明是專供面部使用，為什麼你們要多出一枝掛名專供面部使用的太陽露呢？是你們的做生意手法？又或是你們一時大意，忘記了在面部太陽露裡面加上其他與身體太陽露有異的成份？筆者希望你們只是第二個原因吧，否則，對我們這班消費者來說就實在太不公平了。筆者更希望你們有關的人員，電話或信函聯絡，早日為筆者解答這疑團。

用一枝是供身體使用吧，其他的分別，筆者就暫時還未發現了。

筆者很想知道，既然兩者之間其成份是一模

中山手信

那盒仔茶原來有地區出產的分別，有些人說本地的較內地的好，但另一相信兩地的會是好的，最好的方法是兩地都服用。但本地的“藥店”，一般都是出售本地產的那種。

另有一種茶藥，對傷風感冒也有奇效的，就是中山沙溪出產的感冒茶。

這一發現是可愛的同事中的一位，偶然往中山旅行患上感冒，經酒店服務員介紹及代買才獲悉。

粗糙的白紙袋，印上紅色的字樣，內裡全是不知名的中藥，特別的是有數片較大體積的白薯樣的藥塊，其他的像雜木、草殼，真懷疑是否茶樂來的？袋外還註明體弱者要加炒米同煎煮，孕婦忌服，既然有附加聲明也算有責任了，就試熬它一碗吧！

如一般的藥熬煮方法也一一列在那袋上，輕症者用一包，早晚一次，重症者則加倍，效果是意想不到的妙。服用兩次後，身體也輕了，像散了的骨頭已經再組合起來，真舒服。下次去中山旅行，不要忘記買回來，人民幣幾毛錢一包而已。

●康妮

康寧庫寶

健美學養營

●米施洛

鑑定肥瘦

要鑑定是肥是瘦，科學方法有四種：

（一）最簡單又方便之方法，是用手指在身體聚積脂肪部位，如肚、背及手臂等，抽看脂肪厚度。通常如果脂肪厚於一吋，已算肥胖。（二）量度體脂，是另一種方法。不過必須借助精密儀器，並且只能在水中進行的，就是用以精確測出身體純儲脂量。由於脂肪在空氣中及在水裡之密度及重量都不同，這方法的準確性較前者為高。不過除非必要，醫院都很少肯出動儀器，勞師動眾去做這繁複過程。（四）最全面的一種肥瘦鑑定法，可謂集各家之大成。先替測試者照X光片，將脂肪層、骨、肉等厚度分得一清二楚，再估計其密度及計算純脂肪比例。再以「脂肪量度尺」量度全身脂肪（X光只能應用於身體某些部位）。再推算全身總脂肪量。

肥。（三）另一種必須借助精密儀器，並且只能在水中進行的，就是用以精確測出身體純儲脂量。由於脂肪在空氣中及在水裡之密度及重量都不同，這方法的準確性較前者為高。不過除非必要，醫院都很少肯出動儀器，勞師動眾去做這繁複過程。（四）最全面的一種肥瘦鑑定法，可謂集各家之大成。先替測試者照X光片，將脂肪層、骨、肉等厚度分得一清二楚，再估計其密度及計算純脂肪比例。再以「脂肪量度尺」量度全身脂肪（X光只能應用於身體某些部位）。再推算全身總脂肪量。

小集雨

●雷聲大

倫敦精神

從來甚少逛街，唱片舖、書店大概是調劑精神重點，其他如時裝店則更在桃源以外。

偶然跟HASIMA到油、旺、銅鑼灣一帶遊玩，竟發覺不少“甲由店”賣着翻新或新造的寶珠芳芳姐姐年代裝飾、胭脂水粉、珠寶金銀另加DR. MARTEN，KICKERS或JUNGLE JACK學生型皮鞋，十分過癮，生意似乎充裕，帶回一點七十年代氣息，一切從頭開始，少年時光再來。

這點“甲由精神”終於由倫敦發展至紐約、東京、而至香港，真正開始認識更新時裝的一代，香港經歷起碼兩代的洗禮才進入活學活用的時裝經營。

你問我為甚麼不跟同行或一般人談時裝，答案便在這裡。同樣看日落，山頂餐廳露天茶座跟金碧輝煌的GRAND HYATT就有着那點階級分歧。自然我是脫了鞋襪腳板，極盡享受山頂涼風的人。

我吋？我真吋！

香港也聞到那點HYPER HYPER味道便是大展拳腳的時候了。

不要忘記，今天是一九九零年九月一日晚上九時。

健身室

沙包內容

●趙從武

心理學家用智力三、觸類旁通，善於推理和預見，思想靈活而有邏輯性。

從京港拳賽的若干紀錄片段所見，北京拳手欠缺拳腳擊倒效能。

不知道這些拳手有沒有領略過擊打沙包的滋味，但從表現看，即或有，肯定不是良佳的沙包與良佳的擊打方法。

沙包之為物雖然簡單，卻頗有學問。

如前所言，決不是縫個袋子填塞了沙便稱之為沙包。

沙包的大小、長短，剛柔度，都對技術有極重要的影響，絲毫含糊不得。

但最受注意的，應數內容，使用純沙粒的，是最劣的沙包。

良好的沙包，必須剛柔適中，沙包的填充物應具備適可彈性，以消減反作用力。

很多門派打沙包都推崇越硬越好，我甚至見過有人千方百計去搜尋舊時火藥槍用的砂，作為填充物至於練鐵砂掌的，更非如此這般不可。

不妨看看泰拳手慣用的沙包內容，究竟是些什麼。

每週熱盤

華埠附近，喜士定大街，四十餘座位，唐餐什碎，東主因人力缺乏，大減價急賣，二萬元有商量，平通全市捷足先得

何仲生

JOHNSON HO

住家電話：278-7870

直接傳呼：667-7393

滿堂紅有限公司 實業蔘梳 建築裝修

ARGOSY GROUP REAL ESTATE

101-W BROADWAY, VANCOUVER, B.C. 874-4268

信用卓著・經驗豐富

生意機會　十月份新盤

＊西區屋，柏文區，DENMAN夾ROBSON大街，卅餘座位咖啡餐室，適合夫婦拍檔，取價三萬八，抵買之至。

＊DOWNTOWN百餘座位高尚西餐館生意連同跳舞，設備一流地點適中，潛力無窮，取價廿餘萬

＊二埠第六大街什碎唐番餐，堂食兼送餐外賣，百座位全酒牌年營半百萬，賺銀生意，減價十四萬餘

＊喜士定東街近緬街華埠，四十座位餐室急賣，僅取價二萬九夫婦經營至為理想十分抵買

＊METROTOWN五十座位什碎唐番餐生意取價六萬。

＊北溫哥華四十座位餐室，東主經營七年，準備退休平價急賣二萬八千十分抵買。

＊北雲高級中菜館，全酒牌淨西客，座落旺區，有長租約，賺銀生意，東主另有發展無暇兼顧割愛急讓，最適合創業移民取消條件，成功率極高，誠意者，請電約面洽

＊埠邊MAPLD RIDGE洛歌公路，百餘座位，什碎唐番餐，全酒牌，樓上五房宿舍，年營廿餘萬，減價八萬餘元。抵買之至。

＊二埠旺街百二座位什碎外賣，兼堂食，全酒牌，年營近五十萬，租平批長，僅取價十五萬另九千

＊本那比EDMONDS大街，近京士威唐餐雜碎生意，，附近柏文林立，送餐至為理想，平均日營四百，取價四萬餘。

＊進出口生意年營百餘萬，適合申請投資移民，東主退休，生意連物業，取價八十餘萬，另點貨約四十萬，每年盈利十二萬（另夫婦支人工六萬）

＊列治文（富貴門）LANSDOWNE購物中心內，西餐館生意出讓SAVERIO'S全酒牌，七十七座位架撐一流，西人東主因出事欲離國返歐洲，放盤急賣，機會難逢，僅叫價拾五萬抵買之至

＊百老滙東街近菲莎大街二百座位粵菜海鮮酒家生意，年營近百萬，新裝修，長租約僅取價式拾萬。

＊本拿比METROTOWN京士威大街NELSON街角，粵菜小食，粥粉麵飯生意，餐房廚房全新裝修生意平均每日一千，取價拾七萬另五千。

＊百老滙西旺街十餘座位咖啡三文治餐室，東主已擺妥移民手續，放盤平賣萬九有商量，這盤生意有助取銷簽証條件，不妨一試。

＊單車買賣及修理生意，座落西溫哥華（東主西人）年營近廿萬，賺銀生意，取價九萬九，可申請創業移民

＊座落SURREY新發展區NEWTON SQUARE商業中心內，五十座位咖啡餐室白人東主，因人手缺乏，租平批好，日營七、八百，已經營七年，生意十分穩定，割愛急賣，僅取價十一萬另五千。

＊烈治文工業區，第六路夾RIVER ROAD附近五十座位工業餐室，架撐齊備，僅六個月新，東主因健康問題，醫生囑休息，被迫割愛，朝六晚四，每週五天，租平批好，如有興趣，生意連物業一起出售，生意取價七萬，物業十七萬有商量。

＊座落喜士定東CLARK DRIVE街角，工業快餐，生意月營平均二萬，卅餘座位，取價十四萬另五千。

＊速成電腦招牌生意，正在逐年發展中，因人力缺乏招投資人仕入股可辦理移民申請，數萬元投資，詳情歡迎面洽

＊京士威夾雷拔街SUMARINE三文治快餐生意，個人經營，租平批好，每月淨賺三千，取價三萬餘，一年可以翻平，機會難逢，捷足先得

＊白人經營美容院生意，一流地區LANGARA GARDEN西區CAMBIE夾57街，取價六萬九

＊百老滙旺街近菲莎大街八十座位粵菜海鮮飯館，租平批好，取價六萬餘，價錢有商量

李兆梅

滿堂紅有限公司 實業蔘梳 建築裝修

ARGOSY RPOP. DEVELOPMENTS LTD.

ARGOSY RPOP. DEVELOPMENTS LTD.

101-W BROADWAY, VANCOUVER, B.C.

TEL: 874-4268　874-1688

住家電話：525-6983

STELLA LEE

＊餐館生意連實業一百座位近熱水壺區AGASSIZ獨市中西餐有一廳三房住宅閉價四十五萬九，請還價

＊旅遊聖地中西餐館，一百八十座位，位於HOPE市中心，日做二千，閉價三十三萬餘，勿失良機請還價

＊搬拿比菓舖生意，日做五百，旺區閉價三萬餘

＊東區商業樓樓下兩舖，樓上兩房一廳住宅，閉價卅八萬

＊東區五十一間房旅店，樓下有四舖位，八息超過十五萬一年，閉價只一百廿五萬

＊東區百老滙街，購物商場，五年新，全租出，閉價一百八十萬

＊西區菓舖生意，日做千餘，樓上有三房兩廳住宅，閉價五萬九

＊PORT COQUITLAM有耕地四畝六，有發展前途，閉價四十九萬。

馬不停蹄 爲你服務

253—0806

今年上半年度已售超過二千萬 $20,000,000

1228 NICOLA

1461 HARWOOD

1638 WEST 12TH

663 WHITING WAY

668 WHITING WAY

242 EAST 14TH

葉漢 328 地產公司

新盤

＊新屋有風景，開價$289,000

＊十年新三房單邊，樓下兩房出租開價卅多萬

＊快餐店兩間，收入好，價平急賣

＊修理車房，年入四十餘萬，利錢好

UNITED GROUP — 328 REALTY LTD.

3889 OAK STREET, VANCOUVER B.C. V6H 2M6 736-3831

陳祖興

大興實業公司

Main Realty Ltd.

201A - 10 E. PENDER ST.

VANCOUVER, , V6A 1T1

HOWARD CHAN. B. Sc.

Off: 685-9608

Res: 261-8048

＊本拿比抵買石屎大厦，新靚柏文二房二廳二浴室，只賣十五萬五千，可換充十萬低息。

＊本拿比METRO TOWN石屎大厦柏文三房二廳二浴室，面積一千三百呎，大約明年七月完成，價二十六萬七。

＊雲埠十六年屋，樓上千三呎樓下完成，價二十五萬生意

＊全新中式快餐店數間位於大商場十二萬至二十三萬。

＊好生意掐花花舖，位於大商場，極平租長批，利錢高七萬九千

＊中西餐館四十座位，平租批長，三萬五

SURREY　素里 BB地產公司 DELTA 三角洲

NRS BLOCK BROS. REALTY LTD.

9360-120 ST., SURREY V3V 4B9

施學仝

PAUL SHIH

公司：581-4601

住宅：596-9570

傳呼：650-6388

F.V.R.E.B.

1990 MEDALLION CLUB

—房屋買賣及出租管理

—能操流利國粵潮語

—服務忠誠，歡迎來電賜教……

1990 MEDALLION CLUB會員

1990 NRS DIAMOND CLUB會員

✣素里十二年2層屋，五房二廳行路到中小學近NEWTON市中心新落成的SUPERSTORE，巴士直達SCOTT RD. SKYTRAIN（快車）總站，地60×128有後巷，價$154,900

✣素里十五年2層屋，四房二廳，地66X130近中小學及GUILDFORD MALL購物中心，巴士直達SCOTT RD.（快車）站，自住或收租$1,100亦可，價$149,900

✣素里十三年2層屋，地66×108三房二廳，巴士直達門口，近中小學，收租月入$950回報率甚高，售價$137,000

✣素里近GUILFORD MALL高級兩層好屋，建築師自住雙車房，地大共五房兩廳，保養一流，特製廚櫃，交通方便，價$215,000

第一次買屋及投資佳音，素里屋價回順快車六線行車新橋及巴士線路增加，使交通大為方便，請來電查詢詳情及有關社區問題。

程徐慧珊

ANNA CHENG

Sutton GROUP　MEDALLION REALTY

581·1211（公司）

597·2268（住宅）

686·0906（傳呼）

★HOME HARDWARE家居用具五金鋪，商場內，店主每年能有六萬元人工分配。

★GUILDFORD區窗簾專門店，月入七萬元生意。

★商場內SOUP & SANDWICH及餐館數間，由22座至232座地點好，近大街。

★花店兩間，一間在SURREY，另一間在北溫，開價分別是$38,000及$60,000。

★素里傢俬梳化製造廠出讓，開價$60,000存貨另點

★炸魚店$20,000日賞$300，租金$540

★餐館連實業，有住宅，開價$630,000

★投資屋仔，地大十三萬起，已有租客，租九百廿元

★五畝農場，溫室膠紙屋，連住宅，開價$199,000

★地100×190，店4000呎6年新，十多價四十二萬元

★SURREY近快車站孖屋，開價$179,000

★溫市I.G.A. 生意近百萬，叫價十五萬餘元

KINSON CHAN 陳健錦

建成實業有限公司 溫哥華

Kinson Realty Ltd.

#338-5740 CAMBIE STREET

VANCOUVER, B.C. V5Z 3A6

BUS:(604)327-1688 RES:(604)327-2688

• 商業屋仔多座，租滿，好批約，無雜費，價格由一百60萬元起

• 農場一幅占地67,946平方呎，價格每一千方呎為24元，包括農場生意，培植溫室九間及住屋一間，位例治文市心，勿失良機

• 中型超級市場和賣業，四年新，有泊車場，佔地16,000平方呎，往年生意220萬元，位領梨雄市心近柏文區，投資移民佳音

• 歷史悠久雜碎唐餐館和賣業，42座位，有酒牌，每週六天營業4-9，年年生意17萬餘，有泊車場，位高決林大街，售31萬餘

• Downtown 旺街，飲食店，80座位，超值裝修，有酒牌，每周五天營業六至三，日常生意九百餘，有長批，攞取14萬九千元

• 1,524平方呎雅潔三睡房屋另工廠裝修好，有餐房，三套浴廁室，壁爐，景色露台，雙車房，地大位50餘街夾乃，售28萬餘

• 1,330潔白三睡房屋另土廠聯房一組一廳三睡三套浴廁室壁爐露台雙車房水泥磚圍柵地49.5×122位45街東夾乃售31萬餘

• 雅潔一廳兩睡房屋有車房佔地33×122位五街東夾乃廢售18萬餘

• 各類型房屋，柏文大厦及商業樓宇，均有代售，恕不查錄。

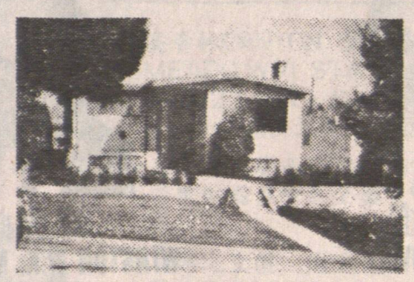
MULTIPLE REALTY LTD

Bus: 273-8555

Pager: 645-2962

陳穗生

ALFREDO CHAN



★ FRASERVIEW 靚屋

廿七年靚屋，上層3睡房，下層2睡房，上下各一千二百呎，地44×125·54向南近哥爾夫球場，開價$368,000有意請電273·8555或傳呼645·2962　住家：278-0388