

PEUR D'UN RIEN

UNE TASSE DE CAFÉ ARABE.



I



II

— Entrons prendre une tasse de café arabe.



III

— Malheur ! nous sommes empoisonnés ! Il y a des bacilles dans la tasse !
— Non, pas bacille ! mais grenouille !!



IV

— A pas peur ! sauvez pas, la madame ! Elle est morte.

LE COIN DU DOCTEUR

N'est-ce pas que ce titre vous rappelle *le coin de Fanchette* dont parle M. de Gaspé ?

Ne jetez point ces loques par la fenêtre : mettez-les plutôt dans le coin de Fanchette.

Tel est l'avis d'un *ancien Canadien*.

J'ai adopté ce petit coin du SAMEDI pour y mettre, chaque semaine, un conseil d'hygiène.

Il se peut faire que vous n'en ayez pas besoin, que vous n'en vouliez pas ; cela n'est égal. Mais, croyez-m'en, ne le jetez pas au panier. Qui connaît les besoins de l'avenir ?

De quoi demain sera-t-il fait ?

Vous êtes fort, actif, rien ne vous résiste, vous débordez de santé, vous vous étonnez qu'on puisse être malade ; n'oubliez pas que les sommets altiers limitent des abîmes. Demain, dans une heure peut-être, vous serez faible, exsangue, abattu, exhalant votre plainte sur un lit de douleur.

C'est le moment des retours ; on refait ses chemins, marquant les pierres contre lesquelles notre pied a heurté, les ronces auxquelles sont accrochés les lambeaux de notre vie ; mesurant de l'œil les hauteurs d'où l'on a été précipité.

On sent alors le prix de l'avis salutaire qui eût éclairé la voie, empêché des écarts, prévenu bien des chutes.

“ La médecine, hélas ! bornée en sa puissance,
“ Ne peut à l'infini prolonger l'existence,
“ Gardien de la santé, l'art qui prévient le mal,
“ Retient l'homme glissant vers le terme fatal.”

Je voudrais être votre petit *mentor*, humble conseiller, voyageant in cognito, et vous sonnant l'alarme des dangers de la route.

Ce rôle n'est pas très brillant, j'en conviens ; il me suffit qu'il soit utile.

* *

Or, n'allez pas croire, je vous prie, que je vaille enfourcher un pégase médical et partir en guerre contre des moulins à vents. Il s'en faut, et de beaucoup. Je veux simplement vous dire comment on doit faire les choses ordinaires de la vie : respirer, boire, manger, dormir. Quels sont les dangers du milieu où nous nous mouvons ? Les moyens de les éviter.

Hygiène de la personne, de la maison, de l'école, de la ville etc.

* *

Vous faites contrairement à vos intérêts professionnels ? direz-vous.

Il n'en est rien : le médecin est avant tout hygiéniste, c'est-à-dire, conservateur de la santé. C'est là le beau côté de son rôle. Médecin, il l'est de nécessité, hygiéniste est de tous les instants et toujours bienvenu. C'est l'ami de la famille. Sa valeur est plus précieuse, d'autant que la santé n'est pas comparable à la maladie. C'est à ce point vrai que la moyenne de durée de la vie s'élève proportionnellement à l'expansion des notions de l'hygiène. Le trait caractéristique de ce siècle est la vulgarisation des connaissances utiles au bien-être de l'individu et de la société.

Permettez-moi de prendre part à ce mouvement et de vous en faire bénéficier.

LE DR NOIR.