

On ne recommande pas en général l'électrisation du thorax dans le but de tonifier les muscles; on en attend avant tout une action microbicide; c'est dans cette intention qu'on emploie des courants constants de haute intensité dans la phthisie pulmonaire. D'autres préfèrent les courants induits à la galvanisation; Soupinsky dit avoir obtenu quelques succès par la faradisation du thorax chez des tuberculeux même déjà avancés, et, à ce propos, parle assez vaguement d'avoir corrigé l'insuffisance musculaire. L'influence eutrophique de l'électrisation sur les muscles est incontestable, mais, dans la pratique, ce moyen soulève certaines difficultés qui sont celles de l'électrothérapie en général.

La mécanothérapie comprend la gymnastique suédoise, ou en général la kinésithérapie appliquée aux organes respiratoires, et le massage. *Le massage général ou local* a déjà été conseillé bien des fois dans les affections des poumons et de leurs annexes, mais les médecins qui l'ont préconisé ont toujours eu en vue plutôt une action révulsive qu'une action stimulante; le traitement mécanique passif des organes internes, si perfectionné pour les viscères abdominaux (massage gynécologique, stomacal, etc.), n'a pas été systématisé pour le thorax; si l'on trouve dans quelques ouvrages consacrés à la massothérapie, un chapitre sur le massage abdominal, il n'en existe pas sur le massage thoracique, on passe tout au moins fort rapidement sur ce sujet, même dans les traités allemands, dont les auteurs ne reculent pas devant la minutie ou la prolixité.

La *gymnastique respiratoire* donne d'excellents résultats, mais elle nécessite de la part du malade, outre une intelligence et une bonne volonté peu communes, beaucoup de temps et de loisir, et de la part du médecin, une surveillance assidue et patiente, toutes choses difficiles à obtenir dans la pratique. Cette méthode thérapeutique est fort complexe dans le détail, et pour en donner une idée, voici une prescription que j'emprunte au manuel de gymnastique respiratoire du Dr Henry Hughes et dont l'emploi m'a valu quelque succès dans les tuberculoses pulmonaires au début:

Prescription IV; ordonnée en cas de phthisie soupçonnée, et à exécuter quatre fois par jour, à 8 et 11 heures du matin, 5 et 9 heures du soir;

10. ARMAUSBREITEN; mouvements des bras tenus dans le sens horizontal, alternativement en adduction et en abduction;