

dans les draperies de la toilette de la mère. Si le médecin se permet d'insister pour faire une répartition plus convenable entre les pieds et la poitrine, vous entendrez souvent cette réplique: Oh, monsieur, ce ne sont pas les pieds qui sont malades; tout le mal est là, pointer du doigt la mère."

Il y a beaucoup de vrai, répétons nous, dans cette citation, c'est pourquoi nous l'accentuons, comme constituant un danger réel, qui est cause que la majorité des maladies de la poitrine, vient surtout de cette mauvaise habitude: voyons, les bonnes *nippes* ne sont pas de trop et pensons à s'en servir plus souvent.

Pendant le sommeil la même protection sera accordée à tout le corps: les couvertures légèrement chauffées, conserveront à l'enfant sa température et empêcheront celle du dehors de l'atteindre: et le sommeil alors ne sera pas troublé, ne sera pas suivi d'un réveil inquiétant.

Il ne demande pas mieux que de dormir presque sans cesse le nouveau venu: boire et dormir, voilà sa devise: dormir pour emmagasiner promptement dans toutes les cellules de son petit corps les éléments de nutrition nécessaires à un accroissement, un développement rapide: dormir, c'est à dire ne rien faire, ne rien dépenser inutilement de la nourriture blanche que la nature et l'amour tiennent depuis longtemps déjà en réserve pour lui; dormir parce que ses yeux sont encore trop faibles pour supporter la douce lumière du jour; le tympan de ses oreilles trop tendre encore pour recevoir sans injure le choc des ondes sonores trop bruyantes: dormir pour que sa mère et son ange penchés sur son berceau l'idolâtrant en le contemplant.

SEVERIN LACHAPPELLE M. D.

(A suivre)

---

*Les enfants ont besoin de beaucoup moins de variété dans leur nourriture que les adultes, en outre ils ont moins besoin de condiments que ceux-ci.*

---

*Les FÈCES n'ont jamais d'odeur putride tant que le nourrisson est en bonne santé et ne prend que du lait. L'odeur putride d'évacuations de consistance normale indique que le nourrisson a absorbé de la viande, du bouillon ou des œufs.*

---

*Il ne faut jamais seover l'enfant quand il vient de têter. L'agitation, en effet, que des étranglements et des vomissements: on sait, en effet, que les nouveau-nés sont bien plus faibles que les enfants plus âgés.*