

津津有味譚

陳存仁

食品評論

甘蔗

如果同時以甘蔗汁一杯加川黃連一錢，調勻飲服，功效更妙。

甘蔗汁能醒酒：甘蔗汁清涼解酒，飲酒過量時，可以服甘蔗汁，或者嚼嚼甘蔗，皆能醒酒。如口角破裂，唇焦舌燥，或眼角乾癢，鼻腔流血，都可以飲甘蔗汁，飲汁之前，最好將汁塗擦破裂之處，有清熱消炎作用。北方人初到香港五六，每天覺火氣旺盛，通體不舒，如日服蔗汁一杯，比涼茶更適宜於省人的口味。

香港地下火車全貌

都設有扶手電梯，以加速乘客流動的能量，但入口和出口，有顯著的區別，入口（即由地面前往車站）一律是石級，出口（即由車站或月台通往地面，則先有一段路是扶手電梯，最近地面的一小段才是石級。

將來在地面入口處，當然有箭頭指示，在出口處則有不准進入的標誌，指示行人不會摸錯路，但如仍不聽指示，則走一段石級之後，不見車站，只見上行的扶手電梯，那麼一定會發覺摸錯了出口處。

車站的扶手電梯，是根據估計使用該X人次而定的，最少每日有四萬八千至六萬人次，發扶手電梯兩座，最高為每日二十四萬人次，則設扶手的電梯七座。

海墘舊址 港島大站

在「香港地下鐵路系統」四十八個車站中，九龍的旺角站和港島的海軍船塢站，是兩個有兩層路軌的大站。旺角站，在第一期工程完成之後，海軍船塢站則要第二期工程完成後才通車，但比旺角站早八、九年工程的一些站，則要早了八、九年之多。

海軍船塢是香港中區與灣仔之間的「新地」，目前這一塊地皮之上，並無高樓大廈，幾座臨時性建築，將來在發展時都要拆卸，對建地下鐵路車站和通道十分方便。將來海軍船塢站，將成為交叉站，和旺角一樣，有上下兩層月台，負擔港島線最大的中途站，和堅尼地城、柴灣與荃灣、觀塘的間換車站。

在最初幾年，海軍船塢只是「港九幹線」的一個中途站，由旺角搭上行街市地下鐵路，經尖沙咀由隧道過海，海軍船塢是港島的第一站。在港島線未完

計告

陳濟棠主學時代，在廣州開設一家榨糖廠，作者有老友任職其間，曾往參觀，只見一部工人，都不辭勞苦，在烈日下揮汗工作，因為久經日炙，很多工人遍身生瘡，或是皮膚生水泡膿，甚至蔓延全身，但工人們還是談笑自若，據說他們不時以蔗汁塗身，隨時飲大量蔗汁，雖有此患，也能借此消解熱毒，一一痊癒。

紫菜

紫菜是海裡出產的藻類植物，原為青色及紅色，經過陽光照射曬乾之後，便變成紫色，所以稱紫菜。它的葉子很大，生長在淺海岩石之上，像是有衣，其薄如紙，可以久藏不變。營養價值極高，含有鹼質、磷質、鐵質、碘質，還有維他命B。本草綱目說：紫菜性甘寒，病後調氣養血。日本沿海一帶出產極多，雜貨舖有售。現在介紹它的用途如后。

「七七四」

香港人好胃口 食品年銷卅億

香港市民最喜食「食在廣州」，今天已易名為「食在香港」。環球食品全年經常供應不斷，任何名貴食品俱有銷售。

最近在香港舉行的美國食品節，發現美國各種食品供應香港，每年只有三億餘元，比中國大陸的十四億元還為落後，於是乃大力介紹美國食品企圖進一步打開香港的市場，因為很多大陸的食品，尚未為香港一般人士所認識。然而，香港人的咀「刁」，凍藏貨除了鮮果和乳酪食品外，凍肉是很難迎合一般人的胃口，所以來路食品只能够在魚肉以外的貨物，爭取市場。

香港人口不斷增加，消費力隨着生活水準提高而增加，一九六五年時各種食品輸入總值僅二十億四千萬元，此外還沒有包括飲料的大約一億元在內；短短五年間，食品輸入總值增加了百分之五十，雖然港人在食品方面的消費實在增加得迅速，去年入口的食品共三十億五千萬，另飲料一億五千七百萬元，香港出口的食品。

土庫聯房出租

包電火爐氣，有小後庭，由上午九時至下午九時，電話二五三、一四五四

樓下聯房出租

三大睡房，廁所，廚房，大客廳，包電氣熱水，日電話七三六、〇八三

近巴士屋出賃

睡房兩間，浴室，客廳，廚房各一。電話四三三、二四壹壹洽商。

乾洗縫改衣服店出賃

Arhuns Cleaners & Dress Maker 3625 W. 15 Ave., Vancouver, 取價五萬五千元，生意興旺，好地點。

車架役熟食什貨店

連隔鄰吉地。Little Mountain Delicatessen, 有意者請電 Alice Lee 228-9711 或 738-3940

兩房壹廳出賃

廚房，廁所齊備，有意者請下午五時電話 334-4617, 530 Prior St.,

雅靜樓上廳房出租

廚廁俱全，交通方便，有核莫蘭，有意者請電五三三、六九〇九

土庫壹個睡房聯房出租

有齊全傢俱，包電火爐氣，近展覽會和巴士，適合夫婦或兩個單身男女，月租一百一十元。電話五九八、七三三七

宜請西廚 FRY COOK 一名

本店宜請西廚一名，工薪開始每星期壹百六十元，包食住，有意者請電話：Marlene Collect Call 753-4332

招請切肉男工六名

位於域多利，有意者請到本公司面洽。地址列后：Wilson Food, 47 Song Hees R.D. Victoria, B.C.

承接修理黑白彩色電視，兼修理收音機，所有應換機件，有壹年保證，價錢適宜，下午五時半後電話：434-5630

中西餐館生意出賣

生意向來暢旺，因各股東志圖別業，迫要出賣洽商處 CHU GARDEN CAFE, 4728 MARINE DR. POINTE RIVER, B.C. PH. 456-6666 與黃先生洽商。

大間堅固舊式屋出賣

位於 2291 East 10 Ave., 街角兩層地段，雙車房，雙爐，全土庫，地面層有兩睡房兼縫衣室，樓上睡房另出大門，可以加入入息。電話：899-2736, 941-5441 Mrs. G. Gier 參觀。Block Bros Realtors.

廿組柏文樓投資良機

位於 Maple Ridge 區，每年收租項約一萬五千元。電話 899-2736, 941-5441 Mrs. G. Gier 參觀。Block Bros Realtors.

環境清淨土庫出租

近展覽會，有 Cablevision 包電火，有意者請電話：二五五、七九一八，日九時半後六二二、一九七四

請經驗幫廚一名

市中心海鮮餐館。電話六八八、四八四七或六八一、〇六二四 王先生接洽

宜聘中廚一名

待遇從優，有意者請親至新投函後址詳列姓名年齡學歷地址電話及欲得薪金。文華樓餐廳 Mandarin Palace Restaurant 133 Station St., Duncan, B.C.

東欄公司

五八五號哥倫比亞街 電話六八五、四九二九

週末大減價

由六月廿九日至七月一日

冠珍蠔油 每枝壹元二角

花旗甜橙 每箱四元

靚菜花 壹元三個

靚百利 壹元三個

靚香蕉 壹元七條

靚香芹 壹元五條

靚青椒 壹元三條

FRUITLAND MARKET 565 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C. Phone 685-4929

奧林比亞戲院 OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo) 七月三日至六日 星期二至星期五 晚七時半隆重放映 彩色寬幕武俠鉅片 八美图 郭美珠 雷鳴領銜主演

我要結婚 姚蘇蓉 戎領銜主演

敬請留意：兩部巨片同場放映！

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！

本公司為便利觀眾起見，特在東大華肉公司代售戲票

敬請留意：兩部巨片同場放映！