

es sont sou-
blables à la

Un bon
pourrait le

aire et un
a volaille,
re, choux,
t, du fruit-
au lait ou

nt employé

Les plats
is. Le sel
ite variété
les autres.
le boisson
i en petite
oute pour
convenable
r six ans
me et l'ha-

er en quel-
isson et en
quefois une
s entre les
éjeuner et

Souvenez-
chaleur de
presque en-
tandis que
mélange de
es doit être