

éviter la distraction des objets qui frappent trop les sens, & afin de pouvoir s'entendre distinctement soi-même en étudiant.

Tous les temps ne sont pas également favorables pour apprendre. Comme la mémoire dépend de la disposition des organes, & que l'organisation des sens n'est pas la même dans tous les momens, il importe beaucoup de choisir ceux où le corps soit moins appesanti, & l'esprit plus libre. Le matin, par exemple, est le temps le plus propre à la mémoire, la digestion étant alors entièrement faite.

Je me suis souvent servi avantageusement de la méthode d'ébaucher seulement le soir avant de me coucher, mes leçons d'étude : il me sembloit, en me levant le lendemain, que ce que j'avois commencé d'apprendre ainsi la veille, s'étoit, pour ainsi dire, cuit & fondu dans mon cerveau