

POUR LE GOUTER DES ECOLIERS



Il va sans dire que les aliments devraient toujours être enveloppés séparément dans un papier ciré. Servez-vous aussi de serviettes de papier. Un bocal en verre avec couvercle à vis servira à emporter le pouding ou la salade qu'on ne pourrait emporter autrement. Une bouteille isolante "Thermos" convient à merveille pour le potage ou le cacao.

Les collations suivantes sont délicieuses et d'apprêt facile. Accompagnées de lait ou de cacao elles font un repas excellent.

1. Petits-pains évidés et remplis de viande ou de poisson haché, assaisonné et additionné d'un peu de mayonnaise. Orange ou pomme. Gâteau.

2. Sandwiches à la laitue ou au céleri. Oeufs au lait. Pain d'épice.

3. Sandwiches à la viande froide. Pomme cuite au four. Biscuits. Pain de chocolat au lait.

4. Oeuf cuit dur. Petits biscuits à la poudre à pâte. Céleri, radis, cornichons ou olives. Chausson aux framboises.

5. Tartines de pain brun ou de pain aux noix. Orange. Biscuits ou petits gâteaux. Sucre d'érable ou dragées.

6. Sandwiches à la viande. Pouding au pain ou au riz. Fruits ou dattes.

7. Sandwiches à la laitue. Compote aux pommes ou fruits confits. Biscuits au sirop. Friandises.

8. Sandwiches aux œufs. Sandwiches au beurre de pistaches. Cornichons sucrés. Pomme. Petits fours.

9. Potage chaud. Biscuits salés. Pouding à la fécule de maïs ou tarte aux pommes. Biscuits aux confitures.