生於憂患。不忘國恥

家常話

今年重陽節後第三天，是日本投降五十三週年，這天是周日，我們不少香港人滙集維園進行反對日本侵佔釣魚台示威行動。五十三年過去了，我們仍在反對日本侵略行爲。

一九三八年農曆九月，廣州已淪陷，日寇正沿珠江向東推進，香港亦危在旦夕。重陽節這天，日寇飛機轟炸中山小欖商會，老一輩人都知道炸商會是甚麼回事。硝烟仍在鎮上瀰漫，人們惶惶恐恐，我就在這極不合時宜的日子裏呱呱墮地，眞個是生於憂患啊。三九年中山淪陷，我是個小亡國奴，四二年珠江發大水，天災人禍，糧食短缺，「四錢重米」日子來臨，我更不幸是四一年父見背，這就慘上加慘。我客爲傭事便會「走日本仔」。在街上，一聽到「走日本仔！」（近似香港的走鬼）便鷄飛狗走。我會覓橫街小巷或鎮外農田小道逃避。日寇殺人不眨眼，我實在不明白日本人爲甚麼要打到中國來。一九四五年八月十五日，無端端的聞說日本仔投降了，我長大後，鎮子上開了個大會，會後有中大遊行，鞭炮紙塡滿大石板街。

五十三年過去，戰敗國的日本仔今日成了世界超級富豪，他們財雄勢大，不是窮兇極惡，而是富兇極惡，對覬覦我國領土之釣魚台島蠢蠢欲動。今日台灣已成富甲一島之地，中國大陸已崛起成亞洲強國，有導彈有衛星，但爲甚麼不足以抑制日本的野心呢？倘使人睇吃，台、中共兩兄弟尚未和睦，這些恐怕正是兄弟鬩牆，才使路邊小民有得受之嫌吧。我們這一代四十五歲以上的中國人都經受過亡國淪邦之苦，都受過日本仔的「禮」，不少人更有國仇家恨。當然，我們今天不能去找些日本人當街凌辱以示報仇雪恨，也不能一把火去燒掉日資機構以示民族義憤。但我們的確需要吶喊，以震撼今日之日本統治階層，喝醒他們，一個釣魚台事少，但涉及的新仇舊恨事大，我們不曾忘記過去的苦難，日本軍國主義欠下了中國人一筆滔天大債。

中日要世代友好，但不許日本方面搞小動作，不許軍國主義死灰復燃，我不願子孫們再受日本仔蹂躪！

宜家集

•黃強/鄭人•

家庭危機始於家務

金聲集　金堅

傳統的家庭觀念中，其中有一種是男主外、女主內。主內的大概意思是指在家裏，操持家務。顯然，家務習慣被人們看做是女性的本份。

既然傳統的家庭觀念定下了這樣一個基調，那麼，對於女性來說，擺在面前的只有樂意或不樂意的選擇。

千百年來，家務成了女性不可推卸的責任，以致到了當代，雖說在觀念上已男女平等，但大批職業婦女仍無法擺脫家務負担，致使她們把事業、家務一肩挑。

今天的男性多不屑於做所謂婆婆媽媽的家務事。我的一個朋友，獨身時他的一切都是自己料理，每星期我們之間的聚會也是由他來掌勺。當結婚以後，一切家務事他不做了。我的另一位朋友，是一家酒樓出了名的大厨，他在酒樓裏可以每天八九小時操刀掌勺，但回到家裏卻不動手。

女性開始覺醒的今天，當她們認識到單方面承担家務有點不公平的時候，她們必然會要求男性也承担一部份家務。有些有勇氣、有魄力的女性開始採取種種手段促使男性接受她們的要求，社會上便出現一批「女強人」。若透視一下這批「女強人」，她們在事業上取得了成就，而回到家裏便不願再多担負家務，這就苦了男子漢。男子漢不得不承受着家務的巨大壓力。

爲了解決夫妻間令人煩惱的家務勞動問題，有人提出了「彈性角色」，也就是夫妻雙方不再固守男主外、女主內的固定角色，而是誰能扮演甚麼角色，就扮甚麼角色。

張生、張太夫妻二人，張太工作繁忙，那張生可以承担全部家務，過一陣張生忙了，張太又可以全部承担，這叫夫妻間的角色互換。兩人都較忙或都較閒時，雙就方一起來分担家務，這叫夫妻間的角色互補。

或許，有人會說這是一個理想主義的規劃。這種說法，表露出一種担憂感，對女性來說，表露出的是怕平等不能實現，而男性是一種怕失去「唯我獨尊」。所以，這種規劃能否實現，有人說，關鍵在於男性。

所以，單方面承担家務，往往出現家庭危機，爲使家庭美滿，勢必運用彈性角色。

精美秋裝顯特色

時裝新姿　詠可

在整個的時裝設計行業當中，漂亮的衣服在有意無意之間，都可能給模特兒曝了光，經過了不多久之後，它的美感又自然而然地流行到普遍的士女身上。

當然我們很喜歡見到不錯的時裝，它眞的可以使人眼界大開，除了個人可以滿足於悅己者容的心態之外，我們還可以見到美麗的女性，在街道上婀娜多姿地穿起新衣服，令人羨慕萬千。時間在不斷地增進後，女性的喜愛時裝方向及口味也有所不同了。透過一些可以展示在各位眼前的時裝新款，的而且確是可以令你煥然一新的。以下介紹的一個秋冬時裝潮節，除了歐式美艷之外，還加上不少的姿采哩！

一．上身是一件十分時髦的淺啡色襯衫，它的設計十分突出，闊大的領身，加上在前幅部份加插一個綁結式的領花，襯同樣色調的啡色西裝褲，打摺的設計，在新潮之中加插美感，很美。

二．這一款淺米色的套裝裙，它的裙身鈕扣是在上身至下裙部份都有，加上長袖的剪裁，再加上了在腰身處加插的同色腰帶，美麗及襯色之外，還加上不少的姿采，殊不簡單矣！

茶葉的家庭保存

歡一樂　茶一座　•貞 姐•

喜歡飲茶的家庭，往往爲嘗試名茶，不惜付出高的代價，卻不注意茶葉的保存。他們在購得名茶後，隨便放置，結果使香氣馥郁，滋味醇美的茶葉受潮變色，香味銳減，實在太可惜了。

要使茶葉的品質長久不變，一定得注意保存方法。因爲茶葉受到光照後，會使茶葉灰暗、香氣不純，還會產生一種令人討厭的異味，因而不能放在透明的玻璃瓶或塑料袋內不加包裝。同時，茶葉很容易吸收水份，又極易感染異味，所以買回家的散裝茶葉，應當立即重新包裝妥善貯藏。千萬不能將茶葉與樟腦丸、各種藥品、化妝品、香煙、汽油、魚肉、糕點等放在一起，也不能用沾有油墨氣味的紙和有毒的塑料袋包裝盛茶，用已經生銹的鐵罐和樟木箱存放茶葉也不適宜。

家庭少量茶葉，一般習慣用鐵製的茶罐、錫瓶、有色玻璃瓶及陶瓷器等貯存。其中，以選用有雙層蓋的鐵製彩色茶罐和長頸錫瓶爲佳。用陶瓷器貯存，則以口小腹大爲宜。在用這些容器裝茶葉時，應檢查一下容器是否漏氣，而且茶葉要裝實裝滿，以減少容器內的空氣。這種方法雖簡單易行，使用起來也很方便，但只宜於短時期貯藏，因爲茶葉中的水份仍緩慢增加，會使品質下降。

使用乾燥劑可將茶葉的保存時間延長到一年左右，通常使用的乾燥劑有生石灰、硅膠乾燥劑等。

保暖性好的熱水瓶也可用來保存茶葉。放茶葉時，要裝實裝足，減少瓶內空氣，瓶口用軟木塞塞緊後，可用白蠟封口，再裹上膠布。

此外，還可用食品袋貯藏茶葉。將乾燥的茶葉用防潮紙包好後，裝入塑料食品袋內，將袋中的空氣擠出，然後用細軟的繩子紮緊袋口，再將另一隻袋反向套在第一隻袋的外面，待袋內空氣擠出後，再紮緊袋口，用鐵罐裝好。

這些方法，用罐子貯存茶葉效果最佳，只是手續繁瑣。用熱水瓶貯藏也比較理想。塑料袋貯藏，使用方便。用鐵罐保存茶葉雖不如前幾種，但簡便，也可保持茶葉原來的品質。

歡樂家庭

玩具有助孩子智力開發

家庭保健信箱　陳醫生主答

陳醫生：

爲人父母者均很捨得花錢給孩子買玩具，除了愛心以外，從醫學角度上來看有甚麼作用嗎？　唐琳

唐琳小姐：

專家的研究得知，兒童早期，特別是七歲以前，是智力迅速發展的時期，而從出生到五歲是智力發展最快的時期。玩具則是開發孩子智慧的重要鑰匙。

美國飛機發明家賴特兄弟在講述他們如何發明飛機的著作中，有對其童年耐人尋味地回憶：「父親給我們買回一個小玩具，用橡筋作動力，可使它飛上空中，我們照這樣仿製了幾個，都能成功地飛起來……」獲得一九三八年諾貝爾物理獎的意大利著名物理學家恩里科．費米，從小就逐漸養成思索問題的習慣，他日後的成就是與此分不開的。童年時代他與其他孩子常玩團團轉的「陀螺」，在玩時他經常思索，試圖解釋陀螺的奇異行爲，陀螺的奧秘成了他最關心的事。

上述的例子說明，小小的玩具對於開發孩子的智力具有多麼大的力量。玩具並非是昂貴的就好，因爲三歲前的孩子並不喜歡那些結構特別複雜的玩具，因爲那些高級的玩具太現成、太明確，不易使孩子有所聯想，倒是那些簡單的玩具更討孩子的喜歡。在選購時應根據孩子的歲數，買些能吸引孩子的，有益於孩子智力開發的玩具。

DODE....ET Fashion

泡泡裙的年代

少女十五至廿歲時的生活，像一個剛吹起的肥皂泡，充滿生氣，充滿光彩，即時享樂，也即時充實自己。前幾年泡泡的光彩映到大街小巷，許多泡泡裙圍在少女腰間，一個潮流，一段回憶，泡泡終於破了，泡泡裙的夢也消失了。

中年人臉孔靠自己保養

美容顧問　•陳潔玲•

女性喜歡把自己的年齡當成秘密，三十歲後就不願在生日蛋糕上插蠟燭，期盼着別人猜少自己的歲數。年輕似乎代表着美麗和希望，然而歲月卻無情地把我們身上刻劃着無法掩飾的痕跡。

四十歲以後是人們戲稱第二青春期的中年時段，身體各組織的成長多已停頓，並有逐漸老化的現象，如：血液循環減緩、腎上腺荷爾蒙分泌減少、骨骼總量下降、鈣質流失、肌肉失去柔軟度和彈性、水分量脂肪量增、黑色素使用耗盡等，使得女性必須面對因此而造成的臉部、肚皮肌肉鬆垮、乳房下垂、皮膚易乾起皺、身材發福變形、頭髮脫落變白、骨質疏鬆、背部疼痛及容易疲勞等無法避免的生理變化。連帶着心情受影響，而充滿無力感及恐懼感！

然而，我們仍看到許多四十歲後的女性讓自己散發着高雅的氣質，年齡帶給她們的是成熟和智慧，而不是蒼老。

所以心理學家說，中年人要爲自己的臉孔負責，年輕時的美醜是天賦，中年後則在自己的經營。人不但能控制老化的程度，更能塑造四十歲後的自己。

要成爲一朵盡情綻放或即將凋謝的花，就都要看你自己是否懂得去珍惜自己，保護自己，明天我們再談談這方面的一些意義。

言行中洞察對方性格

儀態萬千　•洪育華•

女性，對於拍拖談戀愛的憧憬，肯定不會沒有親身的經驗。

不過，拍拖是否有如想像中那麼甜蜜溫馨，那就是見仁見智的看法，但總的來說，從種種的跡象顯示，拍拖是有各種不同的遭遇，或或是不如意的

也許經已墮入愛河，或者經已嘗過愛情滋味的事情發生。

究其原因，可能是人與人之間的了解未必是每個人的情況都一樣，所以在還沒有成爲眷屬的期間，個人的心理反應，甚或是多方面的配合，是不容忽視的。

在拍拖的時候，雖然是有不同的形式，大家的興趣或話題都不同，但從一些在拍拖階段中的動作、手勢，甚至乎是談心，都可以知道對方的性格。

以下是一位日本心理學家爲大家提供的一些意見：一．在拍拖階段，男方是把手挽圈在女方手臂上的，這是一位不經世面的人，沒有時代感，個人的成就不敢恭維。二．男方很順應地讓女方的手放在他的臂彎裏，表示男方是一位體貼的異性，做事很有分寸。三．拍拖時雙方離行離隙，沒有親切感，可能表示彼此之間的感情有待發展。四．男方喜歡把手搭在女方的膊頭上，表示他願意保護及愛錫你，不過稍爲大男人主義些。五．喜歡攬着對方腰肢的女性，性格輕浮，處事不大有條理。

卡拉OK開心大本營

香港青少年服務處成和青少年中心，將於十二月一日晚上七時半至九時半，舉辦一個名爲「卡拉OK開心大本營」的活動，歡迎區內十四至二十五歲年青人參加。

當晚該中心除特別安排房間與參加者大展歌喉外，亦準備飲品、小食供他們享用。費用會員爲十元，非會員十五元。

有興趣者可親臨跑馬地桂成里十八號地下該中心報名或致電五七二二三一一查詢。

超時代感受的陳列

室內佈置　靜宜

如果單單就別人對於設計的環節來說，我們根本談不上甚麼精巧的設計與否，問題是人們在考慮選擇那一個模式較爲「適合」的同時，彼此參考一下，集思廣益，這樣就很容易把自己的新居，「打扮」得有型有款了。

事實上，在考慮用料的時間，到底是否過多的材料會使人覺得很迫促似的，相反地，只是一點點的擺設等，但事實也可以爲你增加不少嫵媚感，不亦樂乎！

我們考慮了以上的一些因素後，照理由是可以自己執生設計一番的，但我們卻把這一個簡單而新穎的設計提供給各位參考。希望大家在欣賞之餘，可以細察一下它的優點，是否與你「相稱」呢？

一．以很簡單的清新佈置，它的主題是用在白色方面，特別是以直行式的地板，有紋有路，對嗎？

二．在側邊的一個小長型的茶几，上面原來可以擺放一塊很薄的玻璃，配合着在下半部份的白布，也很出色。

三．以泛光燈的設計，加上黑色燈罩的設計，看來也就吸引非常。

四．對比的黑色設計，充份將格調提高不少，更有新意呀！

WL SEAFOODS 華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮎魚
黃花魚　白鯧魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚　供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購　寄送貨快捷

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應・新鮮鷄鴨・零沽批發・一律歡迎
總店 256 East Pender St. Vancouver, B.C. ☎681-1012
批發部 458 Prior St. Vancouver, B.C. ☎681-1999
第一分店 Granville Island Poultryland 1669 Johnston Vancouver, B.C. ☎669-5457
第二分店 1678 Commercial Dr. Vancouver, B.C. ☎254-2511

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考期最快　服務僑胞　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886　437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
WAYNE FUNG　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生 電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢