sayer le

DA
RT
DA
F3

sa saveur.

vous décidez de planter des
emps prochain, car vous sau-
pèces choisir pour le sol où
s planter.

jardinier ou fermier devrait
solution de planter ou faire
oins un arbre par année au-
aison, si vous voulez que la
jours de plus en plus attray-
pour les petits oiseaux que
illais d'attirer, à la fois pour
et vous-mêmes, car ce sera
e joie légitime de dire plus
arrière-neveux me devront

Adrien Desautels.

MUSIQUE

pièces musicales instru-

E

ançaise au pays.
rement en morceaux de
par les plus hautes com-

née seulement

- Québec

DIES DES FEMMES
GRATUIT

dies des femmes. Il s'applique
morte défectueuse de la région
gestionnée est expulsée, don-
t un soulagement immédiat,
tal et physique; les vais-
x sanguins et les nerfs sont
fiés et renforcis; la circulation
vient normale. Comme ce
tement est basé sur des princi-
strictement scientifiques et
sur la localité actuelle de la
adie, il ne peut qu'être bon
s toutes les formes des mala-
féminines, y compris la
nstruation retardée et doulou-
se, leucorrhée, descente de
trice, etc. Prix $2.00 la boîte.
isante pour un traitement de
jours.
n traitement d'essai gratuit
10 jours valant .75c. sera en-
é gratuitement à toute femme
votre adresse à Mme Lydia W.

ux pharmaciens

LE
L A BEURRE
TRA SPECIAL
NDSOR
T LE MEILLEUR
UR LE BEURRE
SSAYEZ-LE



LA POUDRE A PATE MAGIQUE

EST TOUJOURS FIABLE

LA CIE E.W. GILLETT LTEE
TORONTO MONTREAL QUEBEC

## La cuisine canadienne

### OEUFS.

**Remarques.**—Avec les œufs à une quarantaine de cents la douzaine, il n'est pas hors de propos d'enseigner à nos ménagères plusieurs manières économiques et appétissantes d'apprêter ces "fruits de la poule", comme les appelait un gourmet fameux. Si on a des doutes sur la qualité des œufs, nous recommandons de bien faire attention. Un œuf peut être clair, mais avoir un goût de paille détestable, capable de gâter tous les œufs que l'on aura cassés avant. Il est donc préférable de ne jamais casser un œuf directement dans un plat qu'on apprête ou dans une poêle, mais dans une assiette ou soucoupe.

### OEUFS BROUILLÉS

Faites fondre un peu de beurre dans une poêle, ajoutez six œufs que vous avez battus auparavant avec un peu de lait, salez et poivrez, tournez sans cesse avec une fourchette jusqu'à ce que les œufs soient cuits.

Rénovez-en la couleur avec les "Teintures Diamant"

Une belle teinture domestique est garantie avec les Teintures Diamant. Trempez simplement dans l'eau froide pour obtenir des teintes délicates, ou faire bouillir pour voir des couleurs plus foncées et permanentes. Chaque paquet de 15 cents contient des directions si simples que n'importe quelle femme peut teindre ou colorier de la lingerie, des soieries, des rubans, des jupes, des blouses, des robes, des manteaux, des bas, des chandails, des draperies, des couvertures, des rideaux et remettre tout à neuf.

Achetez les "Teintures Diamant".—pas d'autre sorte—et dites à votre pharmacien quel tissu vous désirez teindre, si c'est de la laine ou de la soie, de la toile, du coton ou des textures mélangées.

MUSICIENS

Nous envoyons la Musique en Approbation.

Demandez notre catalogue et nos conditions.

Raoul VENNAT

3770, St-Denis, Montréal.

## Chez-nous

*Section féminine* — *Le foyer, L'Ecole*

# *L'affection et le respect filial*

Enseignez-vous à vos enfants, mes chères cousines, à aimer et vénérer leur père. Ils sont mêlés moins que vous à la première éducation de leurs petits, mais ils ont aussi à faire pour eux, de grands sacrifices, et ils méritent avec leur gratitude, un amour qui ne doit pas être parcimonieusement mesuré.

L'homme qui n'a pas de fortune, dès qu'il a des enfants, devient un esclave du travail, pour leur assurer un peu plus que le nécessaire, et quelquefois des luxes qui n'ont jamais été à sa portée. Il se courbera sous le joug, de longues heures chaque jour, pour que ses fils s'instruisent et deviennent des messieurs; pour que ses filles aillent au couvent et n'aient pas à rougir de ne pouvoir renouveler leurs toilettes à chaque saison, pour qu'elles aient de l'argent de poche à dépenser avec des compagnes qui, plus tard, les dédaigneront lorsqu'elles les rencontreront dans le monde.

Le père lui, porte souvent des habits rapés, mais il trouve le moyen de faire voyager sa famille, de la faire goûter à bien des plaisirs qu'il se refuse par ce qu'il ne veut pas quitter sa besogne. Ses sacrifices ne sont pas vains, s'ils ont été vus et compris, si ses enfants savent que ce n'est pas par mesquinerie qu'il ne prend jamais sa part de la prospérité commune, s'ils lui rendent en gratitude, ce qu'il leur prodigue si généreusement. S'ils le regardent comme un banquier auquel ils ne songent pas même à dire merci, à un pauvre homme qui a manqué de talent s'il n'a pas su édifier une grosse fortune, c'est qu'il a manqué quelque chose à leur éducation, et c'est vous, ma chère cousine qui en êtes, inconsciemment ou non, responsables.

C'est vous qui devez former leur première opinion, et stimuler le culte qu'ils doivent avoir pour leur père. Il y a des femmes qui enseignent à leurs enfants à le craindre, à le considérer comme un Croquemitaine, avec des verges à la main et à n'avoir pour lui ni considération ni sympathie. Il y en a d'autres qui suggèrent les moyens de lui arracher l'argent péniblement gagné pour satisfaire des fantaisies ruineuses; et qui n'ont jamais l'idée devant les exigences de l'enfant, de parler du mauvais état des affaires, du poids des obligations familiales. Il y en a qui, par des discussions intempestives, en révélant des torts qui peuvent être réels, leur apprennent à le mépriser; et pourtant le commandement de Dieu est formel: Pères et mères tu honoreras afin de vivre longuement. Il n'exclut pas les parents qui ont des défauts ni même ceux qui sont indignes, et à plus forte raison, il exige de rendre l'amour, le dévouement, que l'on a reçus.

Vous avez droit à votre part, mes chères cousines, car vous vous sacrifiez pour vos enfants, mais leur père aussi a son mérite, et d'autant plus qu'il n'a pas comme vous l'instinct qui fait aimer ses petits dès avant leur naissance, et pour devenir des chefs de famille qui s'oublient, ils ont dû vaincre leur égoïsme et renoncer à des plaisirs que vous n'avez pas connus.

Cousine Avette.

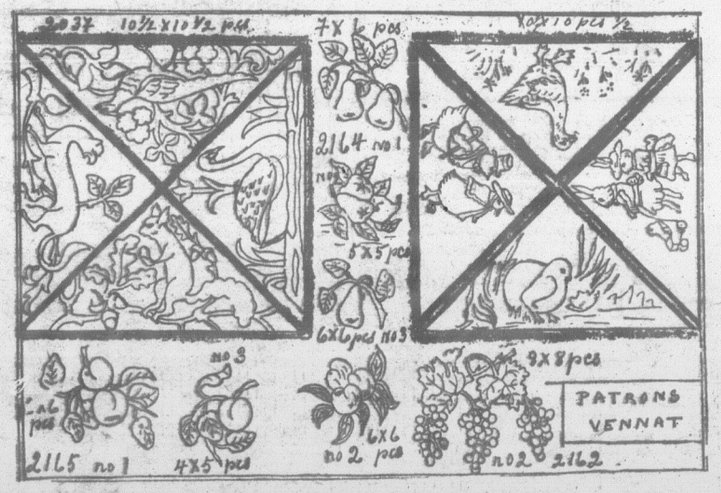
### OEUFS A LA COQUE

Remplissez une casserole d'eau, mettez sur le feu, quand l'eau bout à gros bouillons, mettez les œufs dedans pendant 3 minutes.

### OEUFS AU MIROIR

Faites fondre un peu de beurre dans une poêle, quand le beurre est chaud, cassez les œufs à côté les uns des autres, salez et poivrez, cuire cinq à six minutes.

## *La broderie est un agréable passe-temps*




Divers motifs pour garnitures robes d'enfants, centres, coussins, etc.

Patron au carbone chaque motif 10c perforé 20c. Envoyé la figurine et marquer d'une croix celui ou ceux que vous désirez.

Coton de couleur M. F. A. à 6 brins 5c l'écheveau, 45c la doz.

Demandez notre catalogue de broderie envoyé dans tout le Canada sur réception de 35c. Demandez notre catalogue de musique gratis.

LE BULLETIN DE LA FERME Case 129 Québec.

King Cole
ORANGE PEKOE
"L'EXTRA" DANS LE THÉ DE CHOIX.

### OEUFS A LA BÉCHAMEL

Faites durcir les œufs en les laissant 10 minutes dans l'eau bouillante, coupez-les en quartiers et ajoutez-les à une sauce Béchamel.

### OMELETTE SUEDOISE

Faites tremper une tranche de pain dans un verre de lait chaud; quand le lait est absorbé, mélangez six œufs battus, salez et poivrez. Ajoutez un peu de fromage rapé, faites cuire comme une omelette ordinaire dans une poêle beurrée.

### OEUFS POCHÉS

Mettre une chopine d'eau dans une casserole sur le feu avec une pincée de sel et la moitié du jus d'un citron; lorsqu'elle commence à bouillir, cassez dedans six œufs bien frais, retirez la casserole du feu, de manière à ce qu'elle ne fasse que mijoter, laissez 5 minutes; si le blanc enveloppe le jaune d'une couche solide, l'œuf est cuit. Retirez chaque œuf avec l'écumoire, servir sur toasts beurrées.

### OMELETTE AU JAMBON

Couper en petits dés un quart de livre de jambon cuit, les mettre dans une poêle avec 2 onces de beurre; sauter le jambon sur le feu pendant une minute, verser les œufs dans la poêle, les tourner pour lier l'omelette; lorsqu'elle est cuite, la rouler et la glisser sur le plat à servir.

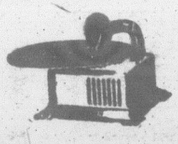
Pilules GALEGINES

Reconnu par le monde entier comme le remède le plus puissant pour le développement du buste.

Le flacon $1.00 par la poste.

*Brochure explicative*

Agence Mondiale d'Importation
46 St. Alexandre Ch. 811 Montréal



GRATIS Ce phonographe ou 100 autres belles primes. Demandez 50 paquets de graines, quand vendue retournez $3.00. Catalogue de 500 bargains gratis.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

COUPONS D'ETOFFE

Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupons de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus des plus récentes teintes et de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix $1.00 franco. Gros lots bonne valeur à $2.00, $3.00 et $5.00 franco.

George Grattant, Agent Mfg., New Glasgow, Qué.