

des pécheurs, la persévérance des justes, les agonisants, les âmes du Purgatoire.

PRIERE.—Réciter plusieurs fois le *Pater noster*.

Oraison jaculatoire.—O mon Dieu, bénissez votre enfant! Protégez votre Eglise!

VERTUS.—Foi vive, résignation, amour confiant.

LECTURES.—*Imitation de Jésus-Christ*, livre III, ch. XI, XV, XXVII, L. Liv. IV, ch. XVI.

NOTA.—1o Réciter ces actes et ces prières lentement et pieusement;

2o On peut varier ces actes en appliquant les quatre fins du sacrifice au mystère du jour ou à la fête que l'on célèbre;

3o Il est utile de prendre des résolutions spéciales selon ses besoins et les attraites de la grâce;

4o Au lieu de réciter les actes on peut quelquefois lire lentement et méditer quelque passage des lectures indiquées.

L'essentiel, c'est de tenir à son heure d'adoration, de s'unir à Notre-Seigneur Jésus-Christ vivant dans la très sainte Hostie et offrant en notre nom à son Père céleste ces mêmes actes d'Adoration, d'Action de grâces, de Propitiation et de Supplication. Par ce moyen s'affermira notre foi et grandira notre amour.

Il sera bon de terminer son heure d'adoration par l'acte de consécration de soi-même à Notre-Seigneur, et de réciter 5 *Pater* et 5 *Ave* aux intentions du Souverain Pontife pour gagner l'indulgence plénière.