

50 Il est utile de se laver les yeux le matin et pendant le jour, autant de fois qu'ils en ont besoin, avec de l'eau pure de fontaine ou de rivière.

60 Quand on est sédentaire et que l'on fait un usage forcé de sa vue, on doit choisir un appartement bien éclairé.

70 Il est nécessaire de se préserver les yeux d'une lumière trop vive.

80 Ainsi les chapeaux garnis d'une étoffe lustrée ou brillante, les ameublements d'une couleur tendre, la surcharge des dorures et la multiplicité des glaces doivent être soigneusement évités.

90 Tout vêtement trop étroit, qui serre quelque partie du corps, de manière à gêner la libre circulation, occasionne toujours vers la tête un flux de liqueurs trop abondant capable d'affaiblir la vue.

100 Les vapeurs des urines et des excréments d'animaux sont également très-nuisibles.

110 Pour tenir les yeux en bon état il est essentiel de respirer un air pur, et de ne pas négliger l'usage libre et fréquent d'un grand air.

120 Toutefois, par un temps sec, un vent violent est nuisible à cause de la poussière qu'il élève.

130 Il faut se tenir le ventre libre, et quand on est aux lieux ne point faire d'efforts : car des pressions répétées font monter le sang à la tête et nuisent à la vue.

140 Lorsqu'on reste longtemps dans l'obscurité on nuit autant à ses yeux qu'en s'exposant à l'éclat du soleil.

150 Les veilles prolongées ont aussi une influence funeste sur cet organe ; on doit donc ne pas trop exiger de sa vue, quelque bonne qu'elle paraisse.

160 Lorsqu'on est nécessairement attaché à ses occupations, il faut chercher à les diversifier. On ferme de temps en temps les yeux ; on se promène dans la chambre ; enfin, on a soin d'entretenir la transpiration par des bains de pieds d'eau tiède où l'on a fait fondre ou versé du vinaigre.

170 On doit s'abstenir de tout travail attachant aussitôt après son réveil et après le repas, ainsi que le soir à la lumière.

180 On doit dans le travail se ménager autant que possible une lumière égale ; et à cet égard, les lampes australes offrent inconstamment la manière la plus favorable d'éclairage.

DU REFROIDISSEMENT DU LAIT.

Le refroidissement du lait est nécessaire afin de permettre à toute la crème d'élever à la surface avant que le lait ne devienne sûr. Pour cela on peut le mettre dans des vaisseaux de peu de profondeur, ou en les mettant dans un second vase contenant de l'eau.

La température du lait doit être réduite à 58° Farenheit. Autrement, il surira trop vite, car, il contient des éléments qui favorise la fermentation.

Avant de commencer l'opération du refroidissement, il faut placer le lait dans les vaisseaux où il doit rester. Car, il importe qu'il ne soit pas agité.

Il ne faut pas employer la glace dans la fabrication du beurre. Tout au plus peut-on s'en servir pour abaisser la température de l'eau.

(Pour le Journal d'Agriculture.)

Influence des circonstances dépendantes du climat.

Monsieur le rédacteur,

Aucune de nos plantes utiles ne peut se passer de chaleur, de lumière, d'air, de pluie, quoique ces principes de vie ne leur soient pas nécessaires en même quantité. Vouloir déterminer cette quantité pour chacune serait chose aussi impossible qu'inutile. Cependant, pour ne point abandonner entièrement ses plantations aux chances du hasard, le cultivateur doit établir entre elles des différences ; ainsi, le blé d'inde, le houblon, le tabac, le sarrasin, l'orge et les betteraves, sont les plantes qui ont le plus besoin de chaleur ; tandis que la plupart des céréales, les patates, le lin, les navets, le trèfle et les choux se contentent d'une chaleur moindre. Les récoltes de seigle courent des risques dans les pays exposés aux gelées tardives du printemps ; celles de tabac, là où les gelées d'automne surviennent trop à bonne heure.

Dans les pays exposés aux vents et aux ouragans, il faut éviter les plantes que leur port élevé expose davantage, comme le houblon, le blé-d'inde, et le tabac.

Sous un ciel humide, le blé, l'avoine, l'orge, le trèfle, les patates, les navets et le lin conviennent. Dans un climat sec, on doit préférer le seigle, le blé-d'inde, les betteraves, les pois et le sarrasin. Cependant on ne sait pas bien quelle température convient le

mieux à cette dernière plante, d'une nature toute particulière.

La formation de la fleur et des fruits dépend essentiellement de la lumière du soleil. Si les plantes végètent sous des arbres ou sont couchées et par suite à l'ombre, elles ne produisent que des grains imparfaits. Il en est de même dans les étés où le ciel est habituellement couvert et la lumière du soleil interceptée par les nuages.

Un ami du Progrès.

Manufacture de Fromage.

M. Michel Frégeau, de Rougemont, essaya pendant l'espace de deux mois à organiser une société pour établir une manufacture de fromage, et ayant pu réussir dans son projet, il s'est décidé à faire cette manufacture à ses propres et uniques dépens. Il a transformé une bâtisse de 40 pieds sur 31, à trois étages, et c'est là qu'il a placé son établissement. Dans l'étage premier du bas se trouve les presses et toutes les autres choses nécessaires à la fabrication du fromage. Le reste de la bâtisse sert à faire sécher le fromage, et à lui faire subir les diverses autres opérations.

M. Frégeau a trois employés dans son établissement, qui peuvent fabriquer le lait de 500 vaches, ou 1500 gallons de lait par jour. Il s'est assuré les services d'un homme de première habileté dans ce genre, et lui donne le prix qu'il mérite.

Quoique n'ayant pas l'espoir de retirer son argent la première année, M. Frégeau n'épargne rien pour rendre son établissement profitable à l'agriculture et à ses concitoyens.

A l'heure qu'il est, M. Frégeau reçoit le lait des cultivateurs, et leur remet 5 gallons de petit lait pour 15 gallons de bon lait ; il charge à chacun un centin et demi pour chaque livre de fromage manufacturé avec le lait qu'on lui a fourni ; et il remet le fromage qu'il fabrique.

Un gallon de lait pèse généralement 7 livres.

Les cultivateurs des environs comprenant de plus en plus les avantages d'un pareil établissement, portent le lait de leurs vaches chez M. Frégeau. La quantité de lait fournie augmente tous les jours.

Cet homme entreprenant sera toujours bien aise de montrer à ceux qui iront le visiter, son établissement dans lequel il a investi un capital de \$1,300.