

ques ou métalliques et les résultats heureux que donnent les sérums antitoxiques et vaccinogènes. Nous attachons aussi une grande importance à la physiothérapie dont la valeur nous est démontrée par les excellents effets qui suivent l'application des agents physiques.

Dans les affections des voies respiratoires et pour le traitement des maladies contagieuses, nous recommandons l'emploi méthodique de l'Olfactothérapie. Nous donnons ce nom à tout produit volatil, agréable à l'odorat, et possédant des propriétés thérapeutiques tant locales que générales. La physiologie nous apprend que des inhalations d'odeurs désagréables sont suivies d'une diminution de la quantité d'air inspiré et d'une contraction réflexe des vésicules pulmonaires (environ 2.000 millions, d'après Sappey); les inhalations d'ions volatils qui flattent l'odorat augmentent l'amplitude de la respiration, dilatent les vésicules pulmonaires et permettent de réaliser un véritable lavage du poumon. Sans insister sur l'action locale de l'olfactothérapie et sur ses effets concernant les sécrétions psychiques de la plupart des glandes de l'économie, nous rappelons que Claude Bernard a montré la grande puissance d'absorption que possèdent les muqueuses de la trachée et des bronches. Nous préconisons l'usage des huiles essentielles aromatiques parce que leurs ions volatils peuvent être utilisés par les ferments lipolytiques du poumon; le pouvoir antiseptique et de pénétration de ces substances est connu depuis la plus haute antiquité et elles ont réussi à conserver durant plusieurs milliers d'années des tissus anatomiques que nos microscopes peuvent reconnaître aujourd'hui. Ces produits volatils sont particulièrement indiqués dans les affections des voies respiratoires et contre les maladies qui se transmettent par l'air.

Toute la médication prescrite est physiologique en ce sens qu'elle vient utilement en aide au malade par tous les moyens efficaces et qu'elle cherche à seconder la nature, sans jamais se substituer à elle, pour produire des réactions de défenses physiologiques capables de ramener l'organisme en équilibre normal de santé.