

CONSEILS PRATIQUES.

FABRICATION DE LA CHARTREUSE

ET DU VERMOUTH.

M. G. Freq. à la Mad. nous demande la composition de la chartreuse et du vermouth.

1. Nous vous donnons ci après la formule d'une liqueur qui imite celle de la chartreuse ; nous espérons qu'elle répondra à votre désir :

Faites mélanger à froid :

Essence de mélisse citronnée.	4 décigr.
— d'hysope,	4 —
— d'angélique,	2 gramm.
— de menthe anglaise	4 —
— de cannelle de Ceylan,	4 décigr.
— de muscade,	4 —
— de girofle,	4 —
Alcool à 85o,	7 litres 25
Sucre	11 kil. 1/2
Eau,	5 lit. 1/2

2. Voici l'indication que nous trouvons au sujet du vermouth.

On peut préparer soi-même cette liqueur en faisant infuser pendant trois ou quatre jours 400 grammes de feuilles de sommités d'absinthe dans un litre de vin de Hongrie ou de vin de Tokay, et on filtre ce mélange à la chausse.

PURETÉ DES EAUX DE TOILETTE.

Pour reconnaître si l'eau de toilette dont vous faites usage ne contient pas d'acétate de plomb, ce redoutable poison qui sert à la fabrication d'un grand nombre de ces extraits, il suffit d'y ajouter une petite

quantité d'eau de Barèges. Le mélange prend, dans le cas affirmatif, une coloration noire, signe infaillible de la présence du plomb.

GENCIVES DÉLICATES.

Chez quelques personnes, la moindre cause fait saigner les gencives ; c'est un inconvénient des plus désagréable. Quelques fois, cela provient d'un état général d'anémie, ou du scorbut. Dans ces cas, il convient de soigner ces deux états pathologiques. Mais, généralement, cette sensibilité de la gencive provient d'une accumulation sur les dents, du tartre qui a pour effet de séparer la gencive de la dent, et de l'enflammer par son contact. L'unique remède consiste alors à éloigner le tartre, au moyen d'un cure dent et la brosse. Cela étant fait, il convient de se rincer la bouche pendant quelques jours avec une lotion astringente : par exemple de l'eau cochléaria, ou d'une solution de :

Tannin,	1 gramme
Eau,	100 —

ou de permanganate de potasse dans la proportion de 1 gramme pour un litre l'eau ; c'est un remède excellent qui remplit le double office d'astringent et de désinfectant.

La grande propreté des dents empêche le renouvellement du tartre, et par là même l'hémorragie capillaire des gencives.

La Science Pratique.

M. le Dr. J. M. Beausoleil ayant donné sa démission comme rédacteur au Journal d'Hygiène Populaire, n'a plus rien à faire avec la rédaction et l'administration de ce journal.