

accents de douleur, de désir et d'amour se trouvent réunies dans les belles strophes du *Rorate cœli*, qui se chantent avec tant d'édification, dans nos églises, durant ce saint temps, et aussi dans le cantique si pieux et si populaire :

Venez, divin Messie,  
Sauvez nos jours infortunés ;  
Venez, source de vie,  
Venez, venez, venez.

L'Avent est un temps de recueillement, de pénitence et de mortification, comme l'indiquent et la couleur violette des vêtements sacrés et la cessation des chants de joie, tels que le *Gloria in excelsis*, lorsqu'on fait l'office du Temps, et l'interdiction des mariages, qui ne peuvent être célébrés, pendant l'Avent, sans une dispense particulière.

La vie chrétienne est essentiellement une vie pénitente et mortifiée, cela ressort de l'enseignement même de Notre-Seigneur Jésus-Christ : *Si vous ne faites pénitence, disait-il, vous périrez tous pareillement.* Il enseignait encore à ses disciples que le jeûne, joint à la prière, avait le privilège de chasser le démon de l'impureté. *Ceux qui sont à Jésus-Christ*, dit saint Paul, *ont crucifié leur chair avec leurs vices et leurs convoitises.* Pénétré de cette vérité, notre séraphique patriarche s'était lui-même dévoué à toutes les pratiques d'une vie pénitente ; et afin d'exciter ses frères à suivre cette voie toujours pénible et dure pour les sens, il disait que par sa propre expérience il avait appris que les démons fuyaient ceux dont la vie est pénitente et austère.

Notre glorieux père saint François entend néanmoins que nous apportions de la discrétion dans la pratique de la pénitence, et il veut que nous accordions au corps ce dont il a besoin *pour veiller sans dégoût, persévérer respectueusement dans l'oraison et ne pas murmurer en disant : Je tombe de faim, je suis impuissant à porter le fardeau de vos exercices, je ne puis plus rester debout, ni m'appliquer à la prière, ni me résoudre aux tribulations, ni faire d'autres bonnes œuvres, si vous ne satisfaites pas à mes besoins.*

Entrons dans l'esprit de la sainte Église notre mère, en ces jours de salut ; prions avec plus de recueillement ; assistons avec plus de piété à l'office divin ; honorons plus particulièrement la très sainte Vierge, cette douce mère du Rédempteur et la nôtre, *Alma Redemptoris Mater*, et l'Avent sera pour nous, comme disent les anciens livres, *un temps de renouveau, un temps de progrès spirituel, de "renouvellement de notre ferveur."*