夏日帶來化粧革命

▲會茜

季節轉換，護膚成分功效，大致分為幾方面：

一、黑色素激發劑——可以激發黑色素而使皮膚褐色加深及更加均勻。

二、含有強力紫外線過濾物質，防止皮膚被陽光灼傷。

三、含天然植物油成分，使表皮外層易敏感，而需要躲避陽光。不少女士也喜歡保持白皙的膚色，因此，化粧品公司也各適其式，推出一些防曬黑的夏日護膚產品例如日本資生堂新推出UV—WHITE。

UV—WHITE是為喜愛潔白肌膚的女士而設，據說特別受到日本女士的歡迎。據廠方介紹，這套新產品含有維他命C和胎盤素，可以抑制及減淡黑色素，防止曬黑。還含有軟骨素硫酸鈉（可保持皮膚溫潤），恢復皮膚和化粧的方法、潮流也在變換。今夏的最新護膚和化粧情報，都是對抗驕陽的配方——揉合了太陽油功能的美容產品。

炎炎夏日，儘管在家中、辦公室裏冷氣開放，也不能避免在上、下班時候，出外午餐的路上，或在假日外遊時，接觸猛烈的陽光，人的皮膚出現皺紋。

例如，蘭金（Lancome）最近推出的一套防曬潤膚產品，分別適合不同皮膚性質，以及想曬得不同性度深或淺膚色的女士使用。

此外，倩潔Clinique也新推出一太陽膏，色澤透明，沒有一般太陽油的膩。

化粧方面，夏日時興古銅色澤，不少化粧品公司都推出古銅色的粉底、乾粉、胭脂、唇筆和唇膏，雖是人工色素，但夏日化一個古銅色的粧，顯得健康、有性格，也是追上潮流，一些面色較蒼白的士女，何不試試改變一下形象。

有人想曬一身古銅膚色，也有人因原來膚色較深或皮膚較易敏感，而需要躲避陽光。不少女士也喜歡保持白皙的膚色，因此，化粧品公司也推出一些防曬黑的夏日護膚產品例如日本資生堂新推出UV—WHITE。

UV—WHITE是為喜愛潔白肌膚的女士而設，據說特別受到日本女士的歡迎。據廠方介紹，這套新產品含有維他命C和胎盤素，可以抑制及減淡黑色素，防止曬黑。還含有軟骨素硫酸鈉（可保持皮膚溫潤），恢復皮膚

另外美之匙（SKII）推出的夏日護膚系列，據說不含香料，具有防敏感的作用，其中出產一種透明水劑的護膚水，夏日使用沒有油膩而感覺較舒爽。

如何保存蔬菜營養？

信不信由你，美國的食物技術師學會說：罐頭和急凍的蔬菜，並不比新鮮蔬菜缺乏營養，而且有可能比新鮮蔬菜所保存的營養為高，原因是新鮮蔬菜在運輸途中，可能得不到適當的照料。當然，如果新鮮蔬菜能獲適當處理，它們所保存的營養，仍舊比罐頭和急凍蔬菜多的。

該學會還提供下列保存蔬菜營養的貼士：

△煮到剛熟就夠，不要煮得過熟。

△用猛火減少煮蔬菜的時間，能保留更多營養，用微波爐煮蔬菜的情況亦一樣，用高的「火」數，時間則較短一些。

△雪藏蔬菜一定要放在冰箱，如果貯藏地方的氣溫超過十五度，部分維生素C便遭破壞。

△剝爛的蔬菜亦會失掉部分營養。

△煮蔬菜用鍋蓋但可縮短煮的時間。

△用越少水煮越好。 □儒

沙律狂熱

▲雷聲大

小雨集

沙律，沙拉，Salad，拉丁原文Salada意即新鮮生菜。地中海沿岸各國人民多世紀以來每餐不可缺的副食品。

近十多二十年，美國人開始注視食物營養，努力減少吃肉及澱粉，沙律種類千變萬化，甚至有些所謂廚師沙律竟是一碟凍肉，數塊番茄，這是甚麼沙律？

地中海沿岸人民的每日沙律是一碟新鮮綠葉菜為主，助以番茄或許一點橄欖，上枱後按各人口味加上自己份量的醋、鹽、胡椒粉及重要的橄欖油。清，爽，鮮為其主要特色，紅紅綠綠加添色式。

美國人的沙律多至數也數不清，一些用棉花糖加椰絲加橙及沙律醬而成，一大碗又白又紅與沙律雖題千丈（但味道很好）。但最恐怖莫如本地Pizza Hut那些自在玩「堆沙」遊戲。推得又高又險，最後却吃不完，沙律盤之多可以浸死，更感一般食的禮儀已死。我們常笑大陸人吃自助餐那副「餓鬼相」，小小的Pizza Hut沙律自助攤前，那種食相不單是餓鬼，更是眼闊肚窄的本地典型。

助沙律，男男女女，老老少少，醜態百出地拿着小小的沙律碗

常春藤

切免聞不已飯叉

◀羅鼎▶

昨日喝午茶，叫了一碗叉燒飯。叫時吩咐：「免切」。但等到捧在眼前時，叉燒還是一片片切開了。碰巧那位落單的夥記仍在我身邊，於是便問他：「沒聽見我說免切的嗎」？

「點樣免切」那位夥記本是相熟的，看見他一頭霧水的神情，險些為之忍俊不住。也許他真的不知什麼叫「免切」所以無從吩咐。

舊日喜歡吃叉燒之人，如若叫的是一碗叉燒飯，大都是「免切」的居多，甚至許多燒臘枱上的刀手，所做的叉燒飯也必是一片，沒有切開。這類刀手對於切叉燒的工夫，必須拿捏得十分準確，片片的斤兩都一樣，不會有大小不勻。尤其是午間，大都老早把叉燒切成一片片，把一片叉燒加於白飯之上，澆上鹵汁，方便簡單了許多。可惜如今的叉燒飯，再也沒有「免切」的一回事了。

食飲小人

泡沫化粧品

◀阿韻▶

美容貼士

有一名牌化粧品，最近推出了一隻類具創意的胭脂，名為Simply Perfect Mousse Blusher，該胭脂與市面上其他牌子的胭脂完全不同，它狀如用於美髮的定型泡沫，因此我們可稱之為泡沫胭脂。

泡沫胭脂的特點在於輕柔，它的使用方法和美髮用的定型泡沫一樣，用時搖勻，然後噴在雙手上，輕輕按在面上，即可。

除了泡沫胭脂外，還有泡沫粉底（Simply Perfect Mousse Make Up），配合使用的話，效果更佳。

與一般粉底相比，泡沫粉底的確是更加細緻均勻，且適合夏天使用，還有一個優點就是，可以維持較長的時間而不褪落。

石灣花盆

▲子青

廣東石灣，有陶都之稱，石灣生的本港人士是絕對不會感到陌缸瓦對本港人士是絕對不會感到陌陶瓷有興趣者，會專程前往，選購心愛的玩物，如石灣公仔，石灣花盆等等。七月一日至十日，油麻地中藝三樓有石灣美陶名家作品展。

花盆是普通的日用品，但一隻古舊的石灣花盆，或只是民初產品，在今天則已成價值不菲的工藝品了。

石灣出產的花盆品類繁多，有各種不同形制的，其中佛有花几的，可供擺放大型花木，尤其用作門前擺設，或者巨宅入門的佈置均所適宜，而且極有氣派。但很遺憾，在本港極少見到，可能體積巨大，而銷售者可能不感興趣之故吧，這次名家作品展是以公仔為主。

石灣花盆用久之後，顏色脫落，但更顯得斑斕古樸，反而增加盆上植物的美態，舊盆貴於新盆，其理由或在此吧。

閒情雅趣

本報廣告效力宏大

會計管理部記

本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：6818685

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日、8月15日、9月5日、10月3日、10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日、8月13日、9月10日、10月6日、11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五－四二五一

周愛椎 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中環文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。
中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位・直接出票・方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
*溫哥華－香港來回 $1038
包兩晚酒店（雙人房）每月有團出發。
*溫哥華－香港 特價$865
*代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$199起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$149起
卡加利$139起
多倫多$399起
*夏威夷五晚酒店$429起
夏威夷－香港 探親超值遊$1018
（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
香港歡樂遊$968 來回機票。環島半日遊。
溫哥華－香港來回 $1050
（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688—2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（維多利亞街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・