

Ce que vous pouvez faire pour vous préparer

Vous pouvez faire beaucoup de choses pour réduire les risques que représentent les tremblements de terre pour vous-même, votre famille et les autres.

- Vérifiez votre maison relativement aux dangers causés par un tremblement de terre. Fixez au plancher au moyen de boulons ou bien ancrez fermement par d'autres moyens les chauffe-eau et les appareils fonctionnant au gaz, car une conduite de gaz brisée ou une rupture dans le raccordement des appareils pourrait causer un incendie et des dégâts. Dans la mesure du possible, utilisez des raccordements flexibles. Placez les objets lourds ou encombrants sur les étagères inférieures des placards, des bibliothèques, etc.
- Si vous faites construire ou si vous réalisez des travaux de réfection, suivez les codes du bâtiment afin de réduire au minimum les dangers causés par les tremblements de terre. Pour la construction, les terrains devraient être choisis et aménagés de façon à réduire les dangers de dégâts en cas de tremblement de terre.

- Planifiez à l'avance et organisez chez vous, de temps en temps, des exercices afin que votre famille sache à quoi s'en tenir. Cela pourrait éviter des blessures ou la panique, pendant un tremblement de terre.
- Montrez aux membres de votre famille qui en sont capables comment couper l'électricité à la boîte du compteur et couper le gaz et l'eau aux soupapes principales.
- Voyez à ce que les membres de votre famille qui en sont capables sachent comment donner les premiers soins. Car après un violent tremblement de terre, les hôpitaux et les cliniques pourraient être surchargés.
- Gardez toujours à portée de la main un appareil de radio à piles, une lampe de poche et des piles de rechange pour les deux.
- Conservez toujours sous la main un nécessaire de survie contenant des vivres, des sacs de couchage, des médicaments, du matériel de premiers soins et de l'eau en bouteille. Changez les aliments et l'eau régulièrement pour qu'ils restent toujours frais. Si vous devez sortir de chez vous, emportez ce nécessaire, votre radio portatif et votre lampe de poche.