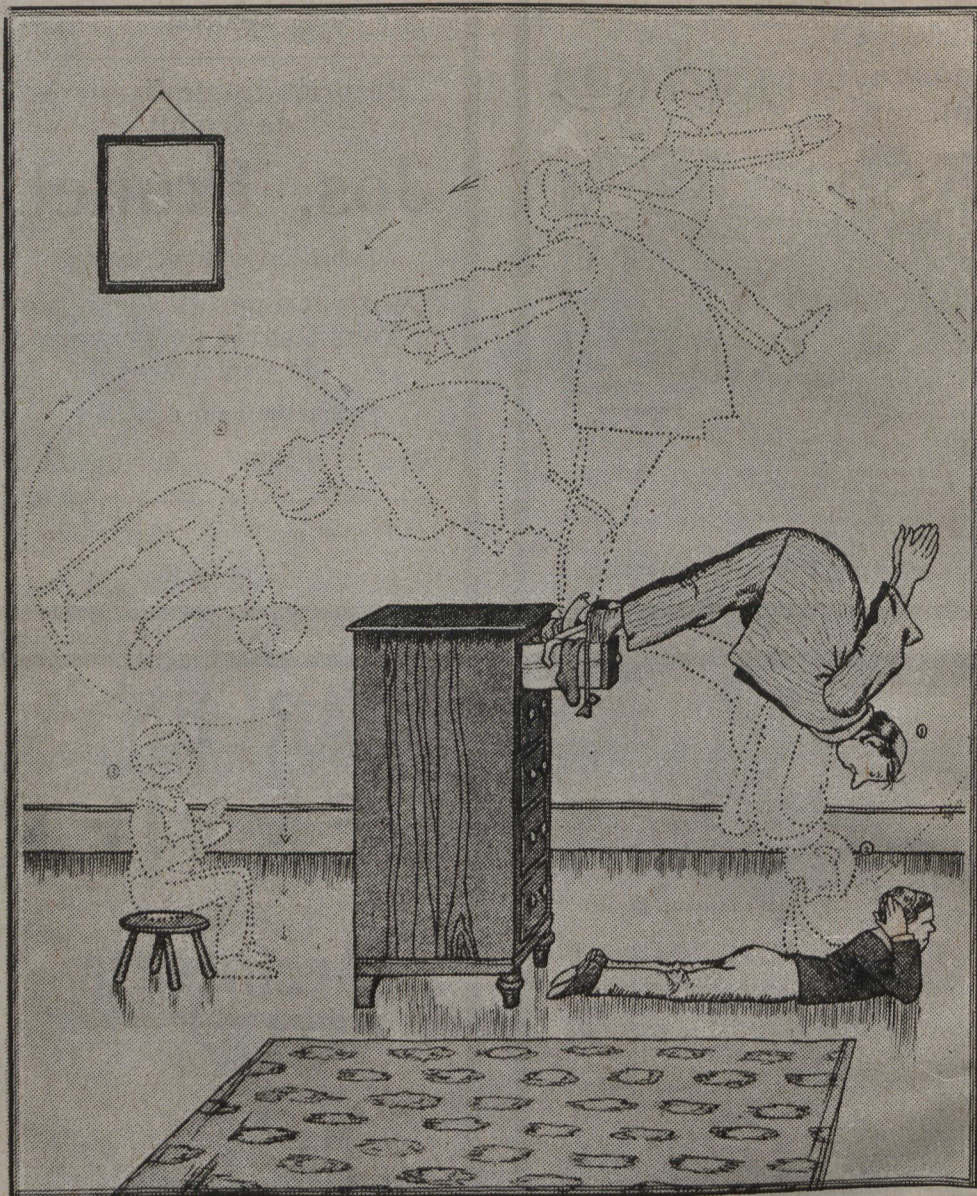


LA SANTE PAR L'EXERCICE



Un excellent exercice pour acquérir la souplesse des reins et la force de résister au meilleur "toc-hold".