



CHOSSES ET INVENTIONS NOUVELLES

RONFLEZ-VOUS LA NUIT ?

A propos d'inventions destinées à ne pas troubler le sommeil des personnes paisibles.

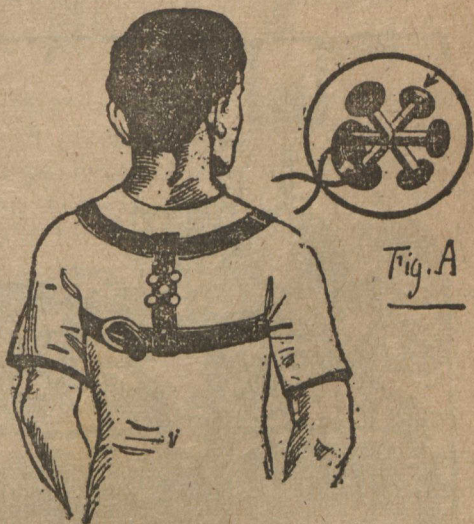
Combien de nos lecteurs ont à se plaindre du voisinage nocturne de dormeurs qui font un vacarme d'enfer, en respirant d'une manière qui n'est pas la bonne ?

Cette manière de dormir n'est ordinairement pas dangereuse pour le dormeur, mais elle est bien incommode pour ceux ou celles qui, ayant le sommeil léger, sont obligés de subir, tout le temps, cette musique monotone.

On ronfle d'ordinaire lorsque les fosses nasales sont obstruées ou ne remplissent pas leurs fonctions, lorsqu'on se couche trop tôt après avoir mangé, et lorsqu'on dort sur le dos de préférence. Mais on ronfle aussi par la force même de l'habitude acquise.

Quelquefois, les ronfleurs fatiguent en dormant, et c'est un service à leur rendre que de les éveiller à demi, pour les faire changer de position ou leur faire prendre une nouvelle manière de dormir.

Mais, il y a aussi les ronfleurs d'habitude, et ceux-là sont bien plus difficiles à guérir. Ils ne souffrent pas de leur infirmité, et l'on aurait beau



les éveiller qu'ils recommenceraient aussitôt leur musique, tant ils ont "pris le pli".