



Clark's
Fèves au Lard
DELICIEUSES
de Clark

Le Meilleur Lard, — Fèves choisies — assaisonnement parfait — cuisson scientifique.

Vendues en boîtes, prêtes à servir avec ou sans sauce Chili ou Tomates.

5c. et 10c. le canistro
W. Clark, Mfr.,
Montréal.

SIROP DU DR LÉONARD

Spécifique pour les coliques des enfants, Diarrhée, Dysenterie, Dentition douloureuse et difficile, Toux, Rhume, et toutes maladies des poumons.

En vente chez tous les pharmaciens. PRIX : 25 cts

Préparé par

La Cie Chimique "Léonard"

3141, rue Notre-Dame, MONTREAL



PRÊT FONCIER
(LIMITÉ)
CAPITAL
\$1,000,000.

La responsabilité et la sécurité

Lorsqu'une institution nouvelle sollicite le patronage du public, la première question qui se pose est celle de sa responsabilité et des garanties qu'elle offre à l'épargne. Le Prêt Foncier, Ltee, est la compagnie la mieux favorisée sous ce rapport, d'abord par son organisation, ensuite par la nature de ses opérations.

Son organisation

est appuyée sur un capital d'un million de piastres, ce qui en fait une compagnie dont la garantie vaut celle d'une banque d'un capital équivalent. Sur son capital, plus de \$600,000 sont actuellement souscrites — et la liste des actionnaires est adressée sur demande. Si l'on considère que la Banque d'Epargne de la Cité n'a que \$600,000 de versées sur son capital, on ne mettra plus en doute la stabilité du Prêt Foncier, Ltee.

Les opérations

sont celles d'une compagnie de prêt, plaçant de l'argent sur propriété. La propriété foncière étant la base de toutes garanties, c'est sans contredit le placement le plus sûr, et dans le cas du Prêt Foncier, on peut ajouter le plus profitable. Donc, sécurité absolue.

Nous prêtons à moins de 3 pour cent, et nous ne demandons qu'une garantie en argent d'un dixième avant de faire un prêt. Ecrivez pour connaître notre système.

PRÊT FONCIER
Limitée

107, St-Jacques, (Suite) Montréal

P. BILAUDEAU, Gérant



L'art de se chauffer



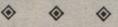
Quand faut-il commencer à se chauffer?

— La question du chauffage tient une des premières places dans la vie, car elle est liée à celle d'une hygiène bien entendue. Généralement, on tarde trop à chauffer son appartement, sous prétexte de ne pas s'amollir; c'est une erreur que font payer bientôt les rhumes et les catarrhes. Il faut chauffer modérément pour débiter, dès qu'on commence à sentir les premières atteintes du froid. Dans les premiers jours, il suffira d'un léger feu le matin et à l'heure du dîner pour entretenir une chaleur bienfaisante dans la pièce où l'on se tient ordinairement.



De la température hygiénique.

— La température ne doit jamais dépasser 60 degrés. Une chaleur plus forte est accablante; elle occasionne des lourdeurs de tête, de la somnolence, le manque d'appétit, la pauvreté du sang. Rien n'amollit et ne rend frileux comme le séjour dans une pièce surchauffée. C'est donc un grand tort de chauffer beaucoup la pièce où l'on travaille, surtout si on est plusieurs personnes. Généralement, les hommes qui se livrent à un travail de bureau sont, par cette imprudence, prédisposés aux congestions cérébrales et pulmonaires. Ce sont surtout les personnes faibles de poitrine qui doivent se garder d'une température trop élevée dans la chambre.

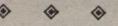


De l'air pur et de l'air vicié.

— Il est plus facile de chauffer que de maintenir une chaleur suffisante. Il importe de ne pas perdre de vue ce principe: "Que l'air pur se chauffe dix fois plus facilement et à dix fois meilleur marché que l'air corrompu. Il se maintient aussi beaucoup plus longtemps chaud."

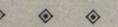
L'opinion courante, surtout à la campagne, qu'il faut, quand on chauffe, fermer soigneusement toutes les ouvertures, est complètement fautive. Au moment où l'on allume, le matin, il faut ouvrir les fenêtres toutes grandes quelques minutes. On sera étonné de constater après cela combien la température de la chambre monte rapidement.

On pourra renouveler cette aération une ou deux fois dans la journée en ouvrant, non pas seulement une moitié de fenêtre, mais les deux battants. Il va sans dire que cela ne doit durer que quelques minutes, juste le temps de renouveler l'air.



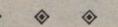
Le chauffage au bois.

— Le mode de chauffage par excellence en campagne est la cheminée; le combustible le plus agréable, le plus lumineux, le plus gai et aussi le plus hygiénique est le bois. Or, tous les bois ne sont pas bons pour les feux de cheminée; ceux à employer de préférence sont: le hêtre, l'orme, le charme, le chêne, qui brûlent lentement et dégagent plus de calorique que les bois blancs, sapin, peuplier, tremble ou frêne. La première qualité d'une bonne bûche est d'être sèche, il faut donc éviter l'emploi du bois à l'époque trop rapprochée de la coupe, afin de lui laisser le temps de se débarrasser de son humidité.



Feu mixte.

— La houille, le coke peuvent être également brûlés dans une cheminée, mélangés avec du bois. Les briquettes, les boulets, que l'on commence à fabriquer au Canada, sont bons aussi; ce feu mixte est assez économique et dure plusieurs heures; il est appréciable surtout pour sa chaleur régulière.



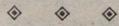
Oxyde de carbone et acide carbonique.

— Le chauffage dans les poêles dits à combustion lente présente quelque danger. Tous les hivers il fait des victimes. La combustion lente, en dégageant la chaleur, produit de l'acide carbonique et de l'oxyde de carbone. Les deux sont des poisons. L'acide carbonique est plus anodin, il en faut une certaine quantité pour nous tuer, et, quand une personne ressent les premiers symptômes d'empoisonnement, il suffit de la transporter au grand air pour la faire revenir à elle. Mais l'oxyde de carbone est terrible, c'est un des plus violents poisons connus. Une quantité infime suffit pour tuer un homme. Il faut donc l'empêcher coûte que coûte d'envahir les appartements en veillant à la salubrité et au bon fonctionnement des appareils de chauffage.

Les poêles à combustion lente.

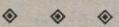
— Ils ne devront être adaptés qu'à des cheminées pourvues d'un bon tirage; si celui-ci laisse à désirer, il serait prudent d'y suppléer par des tuyaux de rallonge, montant à une certaine hauteur dans le conduit; l'ouverture de la cheminée devra être bouchée hermétiquement par une plaque ne laissant que le passage strictement nécessaire pour le tuyau. Il faut absolument ouvrir tous les soirs quelques minutes les fenêtres dans les pièces chauffées avec ces systèmes. Quant aux poêles de fonte, ils sont à "proscrire" absolument, car le métal porté au rouge laisse fuser l'oxyde de carbone.

Le meilleur poêle est, sans contredit, celui de maçonnerie recouvert de faïence; il est propre, facile à allumer, et conserve la chaleur pendant longtemps.



Le charbon de bois, le coke, le charbon de terre, l'anthracite, les briquettes et boulets.

— Le charbon de bois est peu employé ici. Il s'allume assez facilement et laisse peu de cendres, par là, peu de perte. Il s'emploie souvent dans des réchauds dépourvus de tirage et, par conséquent, est fort dangereux, parce qu'il développe aussi une grande quantité d'oxyde de carbone. Il faut avoir soin, lorsque l'on brûle du charbon de bois, de placer le réchaud sous le manteau de la cheminée ou d'ouvrir toute grande la fenêtre, sinon, les plus graves accidents sont à craindre.

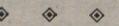


Le coke est un combustible très sain.

Il brûle assez vite, mais on peut retarder sa combustion en le tenant un peu humide. Quand il est bien allumé, on le recouvre avec ses propres résidus de la veille, dont on a soin de former un gâteau; au moment de s'en servir, on l'arrose d'eau chaude, et non d'eau froide, comme nous avons vu faire souvent, ce qui éteint le feu immédiatement. Cete sorte de pâte tient la chaleur toute la journée, mais il faut que le premier coke soit bien allumé et flambe avant de le recouvrir du gâteau. Le charbon de terre, qui fournit le coke par la distillation, est plus précieux pour l'industrie que pour le chauffage; il donne un feu lent et dégage sans contredit une chaleur énorme; c'est là, d'ailleurs, son plus grand défaut, car il produit alors une quantité de mauvais gaz, et toujours ce malencontreux oxyde de carbone.

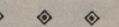
L'anthracite est une variété de charbon minéral plus pure que le charbon de terre; il est d'un éclat très vif, dur, et tient très bien le feu.

Les briquettes et les boulets sont fabriqués avec des poussières de houille que l'on fait agglomérer. Ils brûlent plus lentement que la houille, et sont par conséquent plus dangereux; on les emploiera dans une grille, au fond d'une cheminée d'un bon tirage. Leur grand défaut est de donner énormément de cendres absolument inutilisables, et un feu un peu triste, que l'on peut égayer avec de vieux pavés de bois; l'odeur de goudron qui s'en dégage est saine à respirer, anime le feu de flammes claires et joyeuses, mais ils brûlent vite.



Calorifère et poêle à pétrole.

— Il existe des calorifères et lampes chauffantes au pétrole; nous ne les recommandons pas. Malgré tous les soins de nettoyage, le pétrole suinte toujours, et le chauffage dégage une mauvaise odeur; il rend l'air trop chaud et trop sec, enlève au corps et surtout aux poumons une quantité d'humidité un peu trop grande. Il faut alors réintroduire un peu de cette humidité qui manque, en mettant sur la table chauffante ou sur le calorifère un vase très large d'ouverture, rempli d'eau. Une bonne coutume est de jeter dedans, tous les matins, deux feuilles d'eucalyptus; l'odeur saine que la chaleur fait dégager corrige celle du pétrole.



Cheminées et poêles à l'alcool.

— Ce système est celui de l'avenir; on hésite encore, et la crainte des explosions jette un discrédit sur ce genre de chauffage; cependant, il n'y a pas plus de danger qu'avec le pétrole, et combien plus de commodités: clarté superbe, pas d'odeur, dépense moins forte.

Les chambres à coucher, principalement celles des enfants, doivent être tenues à une température assez basse, on ne doit y faire que rarement du feu, et jamais le soir, à moins de maladie ou d'une température exceptionnellement froide.



KODAK

'BROWNIE'

Un appareil photographique parfait, se changeant en plein jour, artistique, léger et compacte

No 1, Prix \$1.00 ; No 2, Prix \$2.00

Expédiés franc de port, par expresse sur réception de \$1.10 pour le No 1 et \$2.18 le No 2.

*Développement et impression de plaques photographiques ou pellicules, une spécialité. *Pamphlets descriptifs, superbement illustrés, gratuits sur demande.

The D. H. Hogg Co., 660 Craig, Montréal

FERDINAND MORETTI

Tailleur Fashionable



Importations directes d'Europe, des étoffes les plus nouvelles et de la plus indiscutable élégance.

COUPE GARANTIE

Téléphone Bell
MAIN 2681

1658, RUE NOTRE-DAME
(Deux portes de la cote St-Lambert)



Eau des CARMES BOYER

SOVERAINE

CONTRE:

Vertiges,
Maux de Tête,
Évanouissements,
Dysenterie,
Digestions pénibles,
Influenza, Congestions.

Agents: ROUGIER Frères, 1597, R. Notre-Dame, Montréal



WILSON'S
INVALIDS' PORT
A LA QUINA
OU PEROU
WINE
A LA QUINA
OU PEROU
A BIG BRACING TONIC

LE FAVORI DES GARDE-MALADES

Milton L. Hersey, M. A. Sc., analyste officiel du gouvernement, certifie la pureté des ingrédients et l'excellence de la combinaison pharmaceutique employée pour le

WILSON'S INVALIDS' PORT.

JE certifie par les présentes que j'ai analysé le WILSON'S INVALIDS' PORT, et que j'ai constaté qu'il contenait ce qu'il y a de mieux en fait de vin d'Oporto et d'extrait d'écorce de Cinchona, comme principes actifs. Ceux-ci sont mélangés dans les proportions voulues pour en faire un excellent apéritif et un tonique et fortifiant des plus agréables.

Milton L. Hersey

Partout, chez les pharmaciens.

Grosse bouteille, \$1.00. Six bouteilles, \$5.00.