

sommeil par nuit et vous arrivez à une différence de 5.000 pulsations par nuit. A chaque pulsation, le cœur rejette 6 onces de sang ; par conséquent, il rejette pendant le sommeil d'une nuit 3.000 onces de sang en moins que pendant le jour. C'est donc un travail considérablement diminué que le cœur fournit pendant le sommeil et ce repos est indispensable au corps.

Par contre, si vous prenez avant de vous coucher une quantité, même petite, d'alcool, qui a pour effet d'accélérer les pulsations du cœur, vous arrivez au résultat tout opposé : au lieu de diminuer le travail du cœur de 30.000 pulsations, vous l'augmentez de 15.000 pulsations, et vous vous levez complètement brisé.

Le Révd. M. Lemoine (George-Louis), ancien chapelain des Ursulines de Québec, décédé ce matin, 22 du courant, était membre de la Société ecclésiastique de St Joseph, de la Congrégation du Petit Séminaire de Québec, et de la Société d'une messe, *Section diocésaine*.

C. A. MAROIS, Ptre, Sec.

Archevêché de Québec, 22 janvier 1890.

PETITE CHRONIQUE

Neuf missionnaires de la Société des Missions Étrangères sont partis de Paris, le 11 décembre 1889, pour les missions de l'Extrême-Orient.

M. l'abbé L. M. Lambert, secrétaire de S. G. Mgr l'évêque de Covington, voudra bien accepter nos sincères remerciements.

S. S. Léon a adressé à S. E. le cardinal vicaire de Rome une lettre pour lui recommander de veiller de plus en plus à ce que le clergé, et particulièrement le clergé de Rome, "soit formé non seulement à la solide et véritable science, mais d'une façon spéciale aux vertus sacerdotales et à l'esprit franchement ecclésiastique, qui est l'esprit même de Jésus-Christ, le prêtre souverain et éternel."

Au point de vue des croyances religieuses, les populations du globe peuvent être partagées en dix groupes principaux : 1o catholiques ; 2o hérétiques ; 3o schismatiques ; 4o israélites ; 5o musulmans ; 6o brahmanistes ; 7o bouddhistes ; 8o confucianistes ; 9o shintoïstes ; 10o idolâtres.

Les Conseils Centraux de Lyon et de Paris, de la Propagation de la Foi, feront célébrer, les 2, 3 et 4 mai 1890, un Triduum solennel en l'honneur de Bienheureux Perboyre et Chanel. Les panégyriques seront prononcés : le 2, par Mgr d'Hulst ; le 3, par