

remis à la besogne et vient de trouver un autre procédé, simple et pratique à la fois, et à la portée de tout le monde.

Le putréfaction, est le seul signe naturel permettant d'affirmer la réalité du décès. Mais la putréfaction n'apparaît pas d'emblée; elle s'opère plus ou moins lentement, par phases successives, "dont la première, presque insaisissable, "consiste en un léger dégagement de gaz sulfurés". Ces gaz sulfurés se forment surtout dans les poumons, d'où ils s'exhalent par le nez et la bouche. Dès que ces gaz apparaissent ne fût-ce même qu'à l'état de traces, on peut être certain, "absolument certain", que la mort est réelle et définitive, puisque c'est le symptôme de la décomposition suprême.

Comment savoir si ces gaz sulfurés s'é-

chappent du corps ?

C'est simple, par les sels de plomb qui noircissent en leur présence.

Vous prenez un morceau de papier blanc quelconque, vous l'immergez quelques minutes dans une solution d'acétate neutre de plomb (extrait de saturne, eau blanche), que l'on trouve dans toutes les pharmacies, puis vous l'introduisez dans les narines ou dans le fond de la gorge du mort. Si la décoloration commence, le papier noircira sous l'action des gaz sulfurés qui s'échapperont et alors, seulement, on pourra être certain que la mort est réelle.

On pourra ensuite procéder à l'enterrement sans craindre d'enfouir un vivant.

Dr R. VILLECOURT

MEDECINE

Conseils sur l'alimentation des nourrices

Depuis longtemps, tout le monde s'accorde à dire combien les boissons et les aliments absorbés par la nourrice influent sur la qualité de son lait et, par suite, sur la santé de son nourrisson.

Par conséquent, toute femme qui allaite doit rigoureusement surveiller son alimentation, adopter celle qui convient le mieux à son tempérament. C'est ainsi qu'elle aura un lait riche et bienfaisant.

Certains médicaments, tels que le thym, le clou de girofle, l'échalotte, l'ail, la ciboule, donnent au lait leur arôme; le persil en diminue la quantité, la gratiole lui donne des propriétés purgatives.

Les boissons à base d'alcool ont une action nuisible sur le lait, de même que les amers.

Il faut choisir comme boisson le lait, le cidre, la bière de malt non sophistiquée, le stout, l'eau limpide rouge de vin, le bouillon de bœuf, de veau ou de volaille, l'allait oublier le petit lait.

Parmi les aliments, nous conseillerons aux jeunes mères qui allaitent et aux nourrices de s'abstenir de gibier, de viandes fumées et salées, de fruits, de crudités, de haricots, de choux, de choucroute, de morue, de harengs, en un mot de tous les mets épicés. Ces conseils s'adressent surtout aux nourrices qui habitent la ville celles de la campagne ayant une alimentation plus végétale.

En général, les nourrices doivent choisir leur alimentation parmi les viandes de mouton, de veau, de bœuf, de volailles. Elles doivent manger du poisson frais, des légumes frais, des fruits cuits, des pâtés, du lait, des œufs, des céréales sous forme de soupe ou de mets consistants. En un mot, beaucoup de phosphates et d'albuminoïdes, les potages à la crème d'avoine, à l'orge lié, ainsi que les soupes aux purées de légumes sont des aliments propres aux nourrices. Il faut qu'elles aient enfin une alimentation substantielle et abondante pour réparer les éléments qu'elles perdent en allaitant, et maintenir l'équilibre de leurs fonctions.

Je pense que les nourrices me comprendront si je leur dis que l'alambic distille l'esprit de son contenu. Les aliments qu'elles ont absorbés se transforment et fournissent un lait qui n'est que la quintessence des aliments dont elles se nourrissent.

S'il s'agit d'une nourrice mercenaire venant de la campagne, le plus simple et le meilleur, c'est de la nourrir comme elle le serait chez elle pourvu qu'il y ait la qualité et l'abondance.

Dr. BIENAIMÉ.

GRAPHOLOGIE

Qu'est-ce que l'écriture au point de vue graphologique ?

Notre réponse sera : la lecture de la pensée. Elle dénonce les vices et les passions et permet de reconnaître les vertus. Elle est l'indication exacte des phases par lesquelles passe le cerveau. Dans l'écriture l'état présent de l'âme se lit admirablement, la moindre agitation dans les idées se fait voir, car aussitôt elle devient fébrile, nerveuse, irrégulière, sans faire toutefois que les signes qui lui sont particuliers disparaissent; des hachures se rencontrent à chaque mot, le cerveau s'agite de toutes les pensées, se trouve photographié.

Nos abonnés qui voudront faire analyser leur écriture devront faire parvenir au JOURNAL POUR TOUS une page de celle-ci avec leur signature habituelle. Cette écriture devra être sur papier non rayé.

Toutes les semaines, il sera donné ici l'analyse sommaire des spécimens d'écriture reçus dans la semaine précédente.

Toutes les personnes qui ne seraient pas abonnés à notre journal, devront joindre 25c à leur demande.

Nous pouvons faire faire des analyses complètes, pour obliiger nos lecteurs pour le prix de \$1 00.

46—MYRTO W Votre écriture indique un besoin de dépense, Vous devez dépenser sans compter. Vous êtes jeune et vous avez l'illusion de la jeunesse. Vous obésissez parfois à l'impulsion et à la spontanéité. Vous avez l'âme d'un artiste et vous aimez les choses immatérielles. Parfois vous avez l'esprit timoré et l'indécision vous est nuisible. Comme défaut: un peu de paresse et de prétention.

47 — ARMOND — Cette écriture ne dit rien de bon. J'y trouve des défauts graves, comme le vol et la fourberie. Elle est trop irrégulière et mal formée. Si vous voulez l'analyse exacte je pourrais vous la faire parvenir par la poste. J'ai des scrupules de la publier. Puis-elle bien votre écriture ?

48—E.A.P. — L'amour du luxe prédomine dans votre écriture. Le sens musical apparaît à l'œil nu. Vous possédez de l'intuition et de l'intelligence en abondance avec la facilité d'élocution d'un esprit cultivé. Vous êtes franc et ouvert. Vous êtes orgueilleux et jaloux.

Boîte à Malice

12. — JEAN H. — Vous pourriez vous adresser à l'administration du parc Solmer, elle a besoin de jeunes garçons pour ramasser le croûton des chevaux de bois. Dites-lui que vous venez de la part de la Boîte à Malice du "Journal pour Tous".