



雲山喋血記

著 華金

蕭步街上，寶刀一揮，疾向武進迎頭砍去，武進舉刀一招，招住陳家玉的寶刀，右腳疾退，像一陣風般，從他捲起，向陳家玉下飛來，陳家玉急閃身以避，樊瑞劍光一閃，向陳家玉腰間刺上，陳家玉轉身一刀把寶劍擲出，武進的寶刀又刺到，陳家玉急旋身，竭力抵禦，樊瑞刀如風，竭力抵禦，樊瑞

夜到來拜見，禮畢，向之信道：「李軍台，你來賀孤家麼？」李軍道：「不！下官特來替王爺吊唁，」向之信大怒道：「孤家兩年來的願望，今天到這了，你怎麼說此不祥話。」王爺且慢歡喜，這不過是王爺們還擁自重兵，要王爺來對付他們吧了，王爺的雄兵消滅之時，就是王爺喪命之日，金倫形勢，把王爺的用心，他不過來監視王爺吧了。」向之信厲聲道：「老頭兒，你懂甚麼？快滾！」向之信說着，把李天福驅逐出去，李天福帶淚回府，吩咐夫人準備後事。

康熙七年七月，林天祥大破向之信軍於惠州城，向之信和他的向家兄弟，之仁之康，之愛，之義，之愛等，全部陣亡，頭陀向亮，鳳翔三人，奮戰殺出重圍，不知逃往那兒去。(X代玉) (X代玉)

王國棟林大將軍入軍，把向家軍擊潰，向之信在亂軍中，向之信帶着殘兵敗將，向東撤退，頭陀向亮，鳳翔二人，隨着向之信逃到東江石灘鎮上，檢點人馬，死亡過半。頭陀不見陳家玉回來，知道兇手吉少，暗然垂淚，向之信在石灘鎮上休息一夜，第二天清晨繼續開拔，逃到惠州城內，和福建軍隊茂的殘兵，互為犄角，圍作城的一環。

食餌療法，不但所講互有不同，食品的名目和成分介紹的，實在越趨越趨。而且所介紹的食物，如澳洲，非洲，軍需麵粉，裸麥麵粉，麵粉等，原來完全從外國書中譯來的，對於中國人，真是大不適宜。

十五年前上海雷士德研究院，專做醫藥衛生之研究工作，印有中文字一冊，此書流傳不多，僅舒新成君有一本，我怎樣恢復健康一書，修訂了刊出過，今把此書重行分類轉錄如左。

糖尿病中醫藥療法 陳存仁

一、瘦肉類：豬肉，牛肉，羊肉，雞肉，鴨肉，鵝子，蝦，魚。

二、脂肪類：花生油，豆油，麻油，豬油，牛油。

主要食物 乳品。雞蛋，蛋白，大雞蛋，皮蛋，鴨蛋，鵝蛋。鮮牛奶，椰子汁，鵝蛋，鹹蛋，牛乳餅，牛酪，奶油，植物油，豆油。

各種可食食品一覽表(以下數目係每一百分中的含糖質不滿百分之五)

麻油(無糖) (十五)

店飯鳳凰

FOO'S RESTAURANT 72 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C. Tel. 685-1611

明達 承接木工油漆

HAZELWOOD HOTEL 344 E. Hastings St., Vancouver 4, B.C. 電話 MU 3-9552

廠麵華南 TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD. 136 Powell St., Vancouver 4, B.C. PHONE: 683 0733

廠麵旗花 NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED 355 Powell St., Vancouver 4, B.C. Phone: 684-9820

各種鮮麵 日日生鮮 超等乾麵 爽滑可口 新型機器 名師精製 大小光顧 均極歡迎

廣生雜貨行 KWONG MAN SANG & CO. 236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE MU 3-3032

你的公債券 應被焚燬嗎? BANK OF MONTREAL Canada's First Bank PENDER & COLUMBIA STS. BRANCH 經理 馬國材

片打實業公司 Pender Realty & Insurance - Agencies Ltd. 156 E. PENDER ST., MU 2-1851 Vancouver, B. C.

新到 新鮮馬蹄 福榮生抽王 同珍金錢梅 同珍酸梅子 高陸蓮蓉月餅 高陸豬籠餅 川貝陳皮 大菜絲 鼻淵膏 批杷膏 雙料掃痰丸 傷風靈 狗皮膏 大竹葉

新屋舊屋生意柏文 華北區近沙大馬路大屋大舖兩層兩層所成價式萬五千元起碼六個月新屋隨時搬入位於第八號電台對面歡迎參觀(梁錦武)

中華民國五十六年 穩寧建權社職員表 社長 潘求 副社長 張惠介 書記 羅朝傑 副書記 李兆權 財政 羅華俊 副財政 羅植 監督 陳振源 副監督 黃福添 評議員 全體社員 黃兆強

寶寶公司 Paul & Paul Co. 175 E. Pender Street Vancouver 4, B.C. Phone: MU. 1-7657

益豐茶室 YICK FUNG TEA ROOM 250 E. Pender St. Vancouver 4, B. C. PHONE: MU. 2-1514

JACK WONG 3106-48th Ave., VERNON, B. C. 本園新鮮 瓜菜上市 紅茄 絲瓜 美瓜 苦瓜 毛瓜

雲埠洪門體育會 擴大技擊班招生 中華民國五十五年十一月廿四日 雲埠洪門體育會 啓

暗市黨殯儀館 ARMSTRONG & CO. 304 Dunlavy Ave., Vancouver, B. C. 本店創設四十餘年經驗豐富 價錢克己服務周到遠近聞名 華友光顧極表歡迎如有接洽 請向李榮 特聘華人經理李顯榮 本館電話 254-2621 李榮電話 255-8814

中國洪門治黨社 駐加總支部通告 爲通告事：照得本年爲加拿大立國百年大慶，全加各地及各民族團體均紛紛舉行集會，紀念大典，我洪門在加國建立亦有百年歷史，同時我華僑多參加公辦民，本總支部爲此而決議通過，頒令我洪門所屬之各地機關，黨，社，體育會學校等相應酌量自我舉行，或協助當地團體進行慶祝，以示懷念先賢，擁護加國建立，光大百年史蹟，同祝萬壽無疆

雲埠洪門體育會 擴大技擊班招生 啓者：本會現爲擴大體育，發揚少林技術起見，恢復武藝運動，現特聘師祖國名師龍師師，到來教授，十八般武藝，固執齊全，另又教授拳法，其中有獅子戲球，擲腳出洞，虎爪龍手，柔家手門等特別手段，每日下午七時半至八時半練習，不收學費，由即日起開始報名，不論男女，年齡在八歲至十歲以內者皆歡迎入學。 本會地址：片打街東一一大號。 報名處：本體育會 簡氏事務所 大漢公報 中華民國五十五年十一月廿四日