

2. La désinfection des linges et effets de literie (par l'eau bouillante, étuve à vapeur, fumigations au soufre).

3. L'aération et la grande propreté de la chambre du malade.

4. Faire bouillir en temps d'épidémie l'eau et le lait.

5. Les poussières et produits du balayage de la chambre seront brûlés.

6. Le malade sera lavé chaque jour, ses vêtements et les effets de literie seront fréquemment changés et désinfectés avant la lessive.

Telles sont, brièvement résumées, les principales précautions préventives contre la fièvre typhoïde.

*
* *

Ecce iterum.....Influenza.

La grippe vient du vieux français *gripper* (attaquer brutalement). Aussi vieille que le monde la grippe parcourt les pays et fait, depuis quelques années, beaucoup parler d'elle. Elle fait, cette année, un petit retour offensif dans la province de Québec. Elle imprime son cachet surtout aux affections des voies respiratoires qui sont devenues fréquentes et quelque peu meurtrières.

La grippe s'annonce par du malaise, des frissons, une profonde lassitude, des douleurs contusives dans les membres, de la fièvre et du mal de tête.

Simple, la grippe n'est pas grave ; mais ses complications sont

qu'une chose, c'était d'être séparé de sa petite Christiane, que le tribunal avait laissée à sa mère — naturellement ; — mais bah ! il la reverrait de temps en temps, ce n'était pas besoin pour cela besoin de se mettre martel en tête.

Aujourd'hui, tout à la joie ! Il commençait la vie et la recommencerait bonne. Trente-cinq ans, beau garçon, santé fer, fortune rondelette, confortablement installé — comme un rat au milieu d'un fromage — dans la coquette garçonnière qu'il venait de meubler rue de Miromesnil, il n'avait qu'à se laisser vivre pour être l'homme le plus heureux de la terre.

En apportant le chocolat sur un plateau d'argent, le domestique interrompit la rêverie du dormeur éveillé.

— On vient de remettre cette lettre pour monsieur,