開眼看世界的宰相

鍾叔河評述「歷聞歐美記」之聯俄政見，引范文瀾的文章「關眼看世界之第一人」的林則徐抗英論戍新疆，親見到北邊俄國咄咄逼人的侵略焰，說過「百年後為中國患者，其惟俄羅斯乎」的一句話。林下距甲午五十八年；另一個便是「經過千辛萬苦，向西方尋找真理的先進中國人」嚴復（毛澤東評嚴復語，嚴於三國干涉還遼，李鴻章來了一個「三西夷」威逼「東夷」獲得成功後，對「聯俄」之說感行，「期期以為不可。

嚴復認為「甲午以還，彼俄正鬧革命，不久成立了第一共產主義國家。而且沒有將還遼以後得去的「東三省之東北之東三省」還給我們，以迄今日。

「聯俄而不一面倒」，是李鴻章簽密約的心情，但那時西方帝國主義以嚴復留學之英國為首，英法德（美國尚不算數，須在凡賽爾條約之後才算一強）無一肯與中國訂一個「共同以日本為假想敵的密約」。

環顧對虎草中，獨一北熊冷冷地執去了一個過年熟煎堆。不知是微特與俄皇國四年），便已証明他錯了，因為共感醞釀時期提出「獨佔中國」，「囊括所有支那之礦路、鐵路、正、政、軍、教各部主權」的是日本向袁應紙提出的二十一條，而不是俄國。當時俄正鬧革命，不久成立了第一

非真不語

陸天白

尼古拉二世君臣有智慧自行動迅速呢？還是李二先生在馬關嘔了一口鳥氣又面賴藏彈暨撤這一槍之仇，趕快投往呢？至今日看來，西歐列強，諸宰輔，不及俄財相遙矣。李鴻章才是「開眼看世界之第一個宰相」。

關雲長刮骨療毒

茗翁的右臂，「每逢陰雨，骨常疼痛」，乃想起「關雲長刮骨療毒」的事。「關雲長刮骨療毒」，是小說「三國演義」的一回，但有事實根據，不過稍加渲染，為醫者關名「華陀」而已。

「三國志」載：「羽嘗為流矢所中，實其左臂，後雖愈，每至陰雨，骨常疼痛。醫曰：『矢鏃有毒，毒入于骨，當破臂作刮，乃可除耳。』羽奮伸臂令醫刮之。時羽過請諸將飲酒相對，盡於盤器，血流離，而羽割炙引酒，言笑自若。」

「三國演義」那一回，就是根據這個記載而鋪排的。「三國志」文中那個「醫」，並無姓名，此時，華佗已死去十一年矣，必不會是華佗。「三國演義」把他當作未死，且改名「華陀」，以致後人以為華佗就叫「華陀」。

「三國志」正文，在於寫出關羽的英雄本色，「三國演義」對此，當然更有所誇張。其實，關羽在醫生施手術時能夠「言笑自若」者，可能是醫生落了麻藥而已。

當時，關羽痛在左臂，今天，茗翁則痛在右臂。難道茗翁也要開刀乎？

曉海吹角

茗翁

客窗隨筆

茗翁

香港人是十分的正公分

乙丑元旦夜，發光幕上有一節目是上海舞龍除、西雅圖北獅除、澳門南獅除與香港獅獸麒麟舉行比賽，由無綫電視台在場觀察評判。在場觀衆都是港人，結果是澳門得第一，以下是上海、西雅圖與香港。翌日中午起統一酒樓宴，邪天所到者都和新聞界有關，以特約撰稿人為多。有位說：「香港人是十分公正的，在香港人眼中，本地的一除最差，並不徇情……」我點著頭插口：「所以香港報紙也要公正，讀者是香港人呢！」也有朋友點頭了。有人問我上海舞龍除如何？答道：「比我在上海時看到的要差些，可能好手或不在人世或已老了，沒接班人吧？」

當我在襁褓時，上海所謂「新世界」，是上海所謂「遊戲場」，香港稱「遊樂場」，當農曆正月十三到十八日六天「遊節」期內，那邊還舞龍燈，龍燈長十八節，由三十六個青年舞動；這是耳食，是家長談起的，我從未一見舞龍燈呢。對舞龍看得不少。至于南獅與北獅，舊日上海更多，上海也是粵人集中區，粵人的武術團體多，他們舞南獅，最好的也像元旦夜澳門除所表演的上海舞北獅，俱異魯人士，他們功夫好。這回西雅圖來的由西人担任，也不能苛求，我已滿意了。對香港獅獸麒麟亦不失望，總還得去。澳門的南獅除以雄度較高取勝。對上海舞龍除，雖取其穩、而舞龍在太平山下又較少而已。

超級市場

自從香港的超級市場，是由兩三爿大企業的機構主其事以後，因為鬥爭激烈關係，所以減價戰，鬥得十分劇烈。

前一陣在反通脹的口號下，逐個星期推出一些特價便宜貨來。據聞這一招對超級市場而言，影响極微，實際收入少了，是各種減價產品的供應商而已。

甚至連那大版廣告式的宣傳，也是產品供應商付大部份費用。這一個如意算盤，實初究竟是由誰想出來的，他應該記一大功。

唯一不滿意這種安排的，自然是那些貨品的供應商了。

不過假如宣傳得實在有效的話，那倒不一定要預輸數的，因為宣傳的那筆錢實了廣告而收回來的效果，就可以彌補。

受影响的則是一些規模比較小的士多或小型超級市場，他們未必有特別折扣推廣業一種產品的能力，所以不論在那方面，都是大型的「超市」蓋盡了光芒。

前些時，這些「小超商」就開大會來謀對策，不過却不易想出一個人人都樂于接受的解決辦法來，因為這是一個很針鋒相對的問題，差不多勢不兩立了。

從消費者的立場來看，則會很歡迎大型「超市」的減價運動，前些時，「小超商」提出過，派幾個大型「超市」操縱局面，趕跑了一切「小超市」，未必是一件好事。

茗翁

令人矚目的營養油——玉米胚芽油

近幾年來，玉米胚芽油越來越受到重視。玉米胚芽比其他植物種子的胚芽大，含油量一般為百分四至五，近年來也出現了含油量高達百分七至八的新品種。玉米脂質的大部分（約百分八十五）存在於玉米胚芽中。玉米胚芽油的主要成份是甘油三酸酯。玉米胚芽還含有磷脂、生育酚和甾醇等微量成份。

由於玉米胚芽油的穩定性好，降胆固醇效果明顯，產量逐年上升。

玉米胚芽油幾乎全部供食用，作為烹調用油或加工人造奶油、起酥油和蛋黃醬等油脂製品。

用油脂炸、煎食品時油脂處在高溫狀態下，迅速發生複雜的反應和變化，風味變劣，產生短鏈短鏈不飽和醛，使人「油醉」（人在油炸食品時，聞油味時間過長，出現噁心，食慾減退等症狀）。在所有的植物油中，玉米油的穩定性最好，在高溫下產生的短鏈不飽和醛的量很少，不易令人「油醉」。是理的用油。

玉米胚芽油為人們所矚目的另一原因是降胆固醇的效果。對於高胆固醇的人來說，控制攝取和含飽和脂肪酸多的動物油脂，多食用植物性液體油脂是十分有益的。

因為，植物油中所含的亞油酸等多不飽和脂肪酸具有抑制血清胆固醇的作用。實驗結果表明：玉米油、小麥芽油、米糠油、紅花油、菜籽油都有抑制胆固醇的作用。其中，以玉米胚芽油的效果尤為顯著。

另外，人們還發現，玉米胚芽油中不皂化物的含量高。這說明的，玉米胚芽油中還含有降低胆固醇的其他有效成份。

醒目詞詩

浣溪沙

烟花與爆竹

過去年年可以燒，不燒不似到年宵。看它震耳又冲霄，若是欲燒如昔日，慎毋違法在今朝。向官申請勿輕佻！

港九港物

阿八口

客趕

年初二和老友拜年後，到酒樓共餐，大概很多人也和我亞八一樣，湧到酒樓來，以致酒樓內人頭湧湧，擠得水洩不通，許多茶客四處「撲位」，有的站在人客背後等人家結賬，而食客也在吵吵嚷嚷，這邊廂叫伙記，要什麼什麼，那邊廂催伙記送來粉麵飯，使伙記們忙得不亦樂乎。忽然有兩個伙記，為了招呼人客問題，亦吵將起來，而且口出「三字經」，那些「問候」的字眼無所不用其極，最粗鄙的也出齊，簡直不堪入耳。有些客人聽得不耐煩，紛紛要走，我的朋友見這兩個伙記似乎「問候」得很過癮，不但無意收口，而且大有側拔弩張之勢，於是也叫我亞八幫到另家酒樓去。在新春這兩天，許多酒樓修繕仍未開市，所以，照常營業的幾家自然特別旺市，在這種情形下，酒樓伙記難免做到一頭烟。不過，在旺市的時候，伙記會招呼不週，而客人却更需要良好服務，剛才那兩個伙記，不但不能令賓至如歸，反而使客人掩耳疾走，而且，對那酒樓還會留下不良印象。粗口爛舌的伙記是會趕走客人的。

醒目詞詩

浣溪沙

烟花與爆竹

過去年年可以燒，不燒不似到年宵。看它震耳又冲霄，若是欲燒如昔日，慎毋違法在今朝。向官申請勿輕佻！

乾清門・軍機處・乾清宮

昨天談及「內廷」之三宮六院，又說及內廷和外朝是以乾清門為界和分隔的。這一條分界線，可不簡單。乾清門前，邊俄國咄咄逼人的侵略焰，說過「百年後為中國患者，其惟俄羅斯乎」的一句話。林下距甲午五十八年；另一個便是「經過千辛萬苦，向西方尋找真理的先進中國人」嚴復（毛澤東評嚴復語，嚴於三國干涉還遼，李鴻章來了一個「三西夷」威逼「東夷」獲得成功後，對「聯俄」之說感行，「期期以為不可。

嚴復認為「甲午以還，彼俄正鬧革命，不久成立了第一共產主義國家。而且沒有將還遼以後得去的「東三省之東北之東三省」還給我們，以迄今日。

「聯俄而不一面倒」，是李鴻章簽密約的心情，但那時西方帝國主義以嚴復留學之英國為首，英法德（美國尚不算數，須在凡賽爾條約之後才算一強）無一肯與中國訂一個「共同以日本為假想敵的密約」。

環顧對虎草中，獨一北熊冷冷地執去了一個過年熟煎堆。不知是微特與俄皇國四年），便已証明他錯了，因為共感醞釀時期提出「獨佔中國」，「囊括所有支那之礦路、鐵路、正、政、軍、教各部主權」的是日本向袁應紙提出的二十一條，而不是俄國。當時俄正鬧革命，不久成立了第一

非真不語

陸天白

醒目詞詩

浣溪沙

烟花與爆竹

過去年年可以燒，不燒不似到年宵。看它震耳又冲霄，若是欲燒如昔日，慎毋違法在今朝。向官申請勿輕佻！

乾清門・軍機處・乾清宮

昨天談及「內廷」之三宮六院，又說及內廷和外朝是以乾清門為界和分隔的。這一條分界線，可不簡單。乾清門前，邊俄國咄咄逼人的侵略焰，說過「百年後為中國患者，其惟俄羅斯乎」的一句話。林下距甲午五十八年；另一個便是「經過千辛萬苦，向西方尋找真理的先進中國人」嚴復（毛澤東評嚴復語，嚴於三國干涉還遼，李鴻章來了一個「三西夷」威逼「東夷」獲得成功後，對「聯俄」之說感行，「期期以為不可。

嚴復認為「甲午以還，彼俄正鬧革命，不久成立了第一共產主義國家。而且沒有將還遼以後得去的「東三省之東北之東三省」還給我們，以迄今日。

「聯俄而不一面倒」，是李鴻章簽密約的心情，但那時西方帝國主義以嚴復留學之英國為首，英法德（美國尚不算數，須在凡賽爾條約之後才算一強）無一肯與中國訂一個「共同以日本為假想敵的密約」。

環顧對虎草中，獨一北熊冷冷地執去了一個過年熟煎堆。不知是微特與俄皇國四年），便已証明他錯了，因為共感醞釀時期提出「獨佔中國」，「囊括所有支那之礦路、鐵路、正、政、軍、教各部主權」的是日本向袁應紙提出的二十一條，而不是俄國。當時俄正鬧革命，不久成立了第一

非真不語

陸天白

超級市場

自從香港的超級市場，是由兩三爿大企業的機構主其事以後，因為鬥爭激烈關係，所以減價戰，鬥得十分劇烈。

前一陣在反通脹的口號下，逐個星期推出一些特價便宜貨來。據聞這一招對超級市場而言，影响極微，實際收入少了，是各種減價產品的供應商而已。

甚至連那大版廣告式的宣傳，也是產品供應商付大部份費用。這一個如意算盤，實初究竟是由誰想出來的，他應該記一大功。

唯一不滿意這種安排的，自然是那些貨品的供應商了。

不過假如宣傳得實在有效的話，那倒不一定要預輸數的，因為宣傳的那筆錢實了廣告而收回來的效果，就可以彌補。

受影响的則是一些規模比較小的士多或小型超級市場，他們未必有特別折扣推廣業一種產品的能力，所以不論在那方面，都是大型的「超市」蓋盡了光芒。

前些時，這些「小超商」就開大會來謀對策，不過却不易想出一個人人都樂于接受的解決辦法來，因為這是一個很針鋒相對的問題，差不多勢不兩立了。

從消費者的立場來看，則會很歡迎大型「超市」的減價運動，前些時，「小超商」提出過，派幾個大型「超市」操縱局面，趕跑了一切「小超市」，未必是一件好事。

茗翁

二：衰弱的呼喚

梅藍想到此，輕輕地嘆了口氣。她又接著想到如果公公有個三長兩短，可怎麼好呢？這裡沒有好的醫生，離市區又是小時，還不一定有船啊……室內的氣溫比下午更低了。

梅藍離開窗邊，在小屋裡走了一圈，將廳的門、窗檢查了一遍，是否關實了？最後，她發現厨房的窗在嘶嘶作響，她將它拉過關牢了。唉，一切都關得嚴密了。可是屋畢竟是磚梅藍親親著牠，禁不住自個兒笑了。貓是有靈性的。因為電視機才關掉不久，還殘留有餘溫呢。哦，只要一點溫熱，牠就可在暖冽的寒夜裡進到夢鄉，一覺睡到天明了。

「阿——藍——」，忽地，房間裡傳來公公衰弱的聲音，梅藍全身猛地一震，緊張地奔入房間……。

「爸，你覺得怎麼樣？」

由於公公的穩定性好，降胆固醇效果明顯，產量逐年上升。

玉米胚芽油幾乎全部供食用，作為烹調用油或加工人造奶油、起酥油和蛋黃醬等油脂製品。

用油脂炸、煎食品時油脂處在高溫狀態下，迅速發生複雜的反應和變化，風味變劣，產生短鏈短鏈不飽和醛，使人「油醉」（人在油炸食品時，聞油味時間過長，出現噁心，食慾減退等症狀）。在所有的植物油中，玉米油的穩定性最好，在高溫下產生的短鏈不飽和醛的量很少，不易令人「油醉」。是理的用油。

玉米胚芽油為人們所矚目的另一原因是降胆固醇的效果。對於高胆固醇的人來說，控制攝取和含飽和脂肪酸多的動物油脂，多食用植物性液體油脂是十分有益的。

因為，植物油中所含的亞油酸等多不飽和脂肪酸具有抑制血清胆固醇的作用。實驗結果表明：玉米油、小麥芽油、米糠油、紅花油、菜籽油都有抑制胆固醇的作用。其中，以玉米胚芽油的效果尤為顯著。

另外，人們還發現，玉米胚芽油中不皂化物的含量高。這說明的，玉米胚芽油中還含有降低胆固醇的其他有效成份。

醒目

過年意言利，因此桔子成了應節物品之一。花數十元買一盤桔子放在廳上，就取了個滿堂吉慶的意頭。現在盤栽的桔子，成果也十分豐富，一株高三呎的往往能結果一兩百枚。色澤金黃的桔子纍纍懸在枝頭，看了也很令人喜愛。買來買年的這些盤桔，放至新十五以後，倘自己有個向陽露台利用，還可以任它們在那裡繼續生長。他日經過修剪、施肥，一年後說不定又能在枝杆上重結果實。

賈桔來賞年，一般人家似乎都不可少，而且買的桔子大都帶要還帶有綠葉。記得以前老一輩往與友處拜年，在拿去饋贈的物品中，也少不免附帶有兩顆帶葉的桔子。別人裡買來賞年的桔子，往後大都落進我的腹中。有些桔子瀉圓、頗大得一如柑，熟透時比柑更為可口。有時街市上賣的脫葉大桔，三數元就一大堆，我就常買些回去作一般的水果吃。春節過後，桔子價廉同贈，自然也是同樣的以桔而示吉利。過年時賞桔，帶綠葉的價錢也比脫葉的價高一些；兩片綠葉相映，黃澄的桔子果然也更加美觀。

桔子作為果品，其實也很不錯，邊果肉的水果，也特別合我個人的口味。過年時節，糕餌、油物品以及肉類吃多了，胃裡不免有點積滯，這時候制吃一兩個桔子，利用果酸來助助消化，實在也很適宜。因此每年家也不能有絲毫逾越。因此，他在海中的某節中曾肯定的說：

「當你的丈夫出外工作的時候，千萬不要追問他：『你什麼時候回來？』」

丈夫在他的工作場所，也許有一件必須要當天辦完的重要事，而不

桔

中西合璧

在下也有過狽狽的時刻，但是，現在看來，狽狽是不必要的。如果我們看看外國人持筷子進食時，同樣是鷄手鴨脚呢！但是，他們似乎不感狽狽，而且還覺得有趣；來到了東方，他們竭力用筷子，作為入鄉隨俗，當作一種節目。

又如我們說英語，對著外國人，自己的語言不純，不夠標準，其實，這種壓力也是不必要的，請聽聽外國人說粵語時，當然是凍熟的工具，當然是慣的工具，與人比較了。其實，中國人用刀叉、講英語，完全可以和外國人比較，所以感到狽狽，感到有壓力，這不過是一種自尊心作祟吧了！

會經在一家高級餐廳用膳，設施十分特別，既有刀叉，又有筷子，各適其適，大概也和這家餐廳出售的東西是中西合璧有關吧！

第一次用刀叉的人，免不了在心理上狽狽，在使用上也狽狽。

愛美眼

萬里長城

傳說中的萬里長城是秦始皇修的。其實遠在戰國時代，北方的燕、趙、秦三國，為了防禦匈奴等民族的侵犯，早就在它們的北方國境上築起了這些當時被認為是天險的防禦工事。秦始皇統一了六國之後，把這些長城連結起來，又增築了一些，於是便成為西起甘肅臨洮，經內蒙古、陝西、河北直到遼東長達三四千里的長城。但是長城的修築不是像北京城這樣成一條直線，而是傍山擇險、蜿蜒曲折，加上在險要的地方常常又是幾道城牆，因此，認真的計算起來，總長約在一萬二千里左右，所以，把長城叫做萬里長城，不僅毫不誇張，而且還打著折扣呢。

不過在北京附近一帶，我們所見到的並不是兩千多年以前的古長城，而是在明代改修過的。用大磚大石代替了過去的石頭泥塊，這樣一磚一石疊集而成的高十五尺至三十尺，寬十五尺至二十五尺，綿亘萬里的巨大建築物，是完全在依靠人力的條件下完成的。這一方面，使我們想起我們祖先的戰力和決心。

長城，恰像一條游龍，千百年來，一任風吹雨打，屹立在冰山雪地之中，這也正是中華民族堅韌的性格化身。

同是賣淫

「愛情裡面要是攙雜了和它本身不相關涉的顧慮，那就不是真的愛情。

「你因為貧窮，所以是最富有的；你因為被遺棄，所以是最可貴的；你因為遭人輕視，所以最蒙我的憐愛。我把你和你的美德一起擁在我的手裡。」——莎士比亞

那些講求物質條件的婚姻，就不是愛情的結合，而只是物質與肉體的結合；甚至是一種物質與肉體的交換而已。

從這個角度去看，則那些為了對方有豐富的物質基礎而結婚者，在肉體的交換而已。

情海微瀾

不准老公遲歸的女人

能確定在什麼時候能回家。也許他會遇到一個無法推拒的應酬。如果因為要在你約定的時間趕回家而加以拒絕，會使他在業務上顯得失禮而影響到他的業務。

如果每一個丈夫都把按時回家當成金科玉律，而相互爭吵的情形，極為普遍了。常是妻子表示不再約束丈夫有理由的遲歸。不過，不問任何理由，絕不原諒丈夫遲歸的例子，仍然不少。

大抵一些剛從學校畢業就結婚，從未踏進社會，體驗過社會真實情況的女人，因為對於男人的事業，絕無認識，僅針對丈夫遲歸的這一點，加以指摘，使得丈夫難免會感到為這樣的妻子去奮力工作，實在毫無意義。

大體上，關切丈夫遲歸的妻子，表面上總會說晚飯早已準備好了，等得太久，飯菜都涼了，再要去弄熱一次，不僅麻煩，也失去了原有的口味。對丈夫來說，這並不算太大的麻煩，他何嘗不知道，太太所希望的，是丈夫能夠多抽出些時間來陪伴她，以解除生活中的孤寂。

我有一位在報社當記者的朋友，因為工作的關係，回家的時間很不規律。偏偏他的太太又一直要等到他回家後才入睡。儘管如此，却從來沒有聽見她對丈夫抱怨過。原來這位先生能夠在外面工作時，充分利用電話來和太太聯絡。無論他的工作如何匆忙，他仍不斷的打電話給太太，告訴她自己在什麼地方，做什麼事。太太在了解他的工作狀況以後，她不僅寬恕了丈夫的遲歸，還非常同情他的工作辛勞。你覺得這樣做太麻煩了嗎？但這種方法，的確可以避免因丈夫遲歸所引發的夫妻間爭吵。仔細算來，應該還是十分值得夫難免會感到為這樣的妻子去奮力工作，實在毫無意義。

情海微瀾

春雨貴如油・青葱眼底收

春節前的天氣，真是糟到不得了，近半個多月來，天色老是昏昏暗暗的、不停的下着毛毛細雨，認真烟死人。洗過的衣物，晾了好幾天依然難以乾得透；最慘是殆期做大掃除的，計劃都被打亂了，這樣發霉的天氣，如何能把家居清掃企理？那些天來，女人們聚在一起，就是咒罵天公不造美，害得她們不可以暢快的作大掃除。

我們家本來僱有清潔阿嬸負責清理家居的，年廿左右，阿嬸就來清潔了，忙了一整天，把窗門、地板、厨房用具等等，都拭得乾乾淨淨，可是，天氣一變，馬上就遭殃，新年還未到，那些明亮的窗門都被淋得花斑斑。

節會了，他問我：「你知道我最不喜歡什麼大嗎？」還不等我回答，他就接着說：「四季之中，經常下雨，討厭死了。」

在城市長大的人，尤其是在南方生長的，對於四季的認識實在少之又少，起碼在北方，是非常重視春雨綿綿的節令，春耕更是一年伊始，關係到一年的收成。可是，即使如我，也不比後子們的認識多一點。對於天氣的轉變，多是出於個人的喜愛而已。

老人家說，新年流流，不應該罵天！應該講記，何必怨天！

兩個孩子放假在家，天天被迫獃在家裡，望着窗外的雨天發愁。大的那個嚷得分

市廛人不識・笑語在田頭

庭家樂

不准老公遲歸的女人

有一位作家，寬巢當地平民區的主婦們控制丈夫的方法，寫成一本專著，他發覺大部分的太太，表面上雖極力想保持丈夫的顏面和尊嚴，但骨子裡，仍然在極力地想操縱丈夫，使他不能有絲毫逾越。因此，他在海中的某節中曾肯定的說：

「當你的丈夫出外工作的時候，千萬不要追問他：『你什麼時候回來？』」

丈夫在他的工作場所，也許有一件必須要當天辦完的重要事，而不

花千里

春牛圖

狼狗之辨

某甲問動物園管理員說：「狼和野狗的外型很像，到底要怎麼分辨呢？」

管理員：「遇到這類野獸時，你就揮棍作勢欲打。見棍就逃的是野狗，反而向你撲來的就是狼。」

笑一笑

家庭衛生講座

同性戀確後患無窮「愛滋病」到處蔓延

「AIDS」是病名的縮寫，最主要的特徵是各地「窟像」，就是石窟中的佛像吧。

沒有去成炳靈寺，但這次影展中有許多炳靈寺的彩照，看了也感覺到很滿足，展出的彩照有第二十三龕，第二十八龕，第三十一龕，第三十二龕，第六十二龕，第六十四龕，第一百七十一龕等。

規模不能說不是浩大了。

第一百七十一龕，是一尊「摩崖大佛」。這「摩崖大佛」有多大？只要細看佛旁修建的木梯，就可以知個大概了。這木梯從佛頭到佛脚，有許多曲折，一共有六道長長的斜梯連接起來。影展中，展出大量的四川大足的石刻，共有十七幅彩照，有「釋迦涅槃聖迹圖」、「釋迦牟尼涅槃像前的佛弟子」、「觀音菩薩」、「四大天王」、「文殊、普賢菩薩」、「月月觀音」、「玉印觀音」、「水月觀音」……此外還有「雲崗石窟」的彩照九幅，「龍門石碑」的彩照三幅，「大佛巖」的彩照兩幅，這規模也可說是相當浩大了。

尚京專欄

紅色的裘裳，內襯白色T恤，非常「醒目」。

二二：發掘新星

黃藍緑要求說：「我想見見她！一會兒她唱完歌之後，請她來見我好嗎？」

劉咪咪一聽，十分高興，說：「好嘛！」

劉咪咪一邊唱歌，一邊跳舞，得大導演賞識，當然求之不得啦！

大導演問道：「那位黃小姐，是否新歌星吧？」

「當然是啦，如果不是新歌星，還會在我們這個地方唱歌麼？」咪咪得意地說。

大導演有點不解，問道：「你這話的意思是——」

「哦，」咪咪鑑視辨色，連忙解釋，說道：「我的意思是說，這個黃美玉，雖然年紀輕輕，但聲色藝全，腦筋靈活，上手很快。正因為她一出道，就給我們老板羅致了，才會留在這個小地方唱歌的，否則，給電視台發掘去了，哈哈！」

「哈哈！」黃藍緑想了一會，接着問道：「她的聲色藝術怎麼樣？」

「怪不得。」一會兒你把黃小姐請來時，那兩位陪坐小姐可以暫時退下，這樣談起來，會方便一些，好嗎？」

「好，好。」咪咪連忙點頭答應。

一曲告終，劉樂水與那位陪坐小姐回座，咪咪打了一個招呼，前後陪坐小姐便告退了。

新星

殞落的新星

玻利維亞秋海棠

玻利維亞秋海棠的形態很清雅，外表有點似撒金秋海棠，植物屬於塊莖類秋海棠屬，在生長上，形態洒脫高雅，被譽為賞花賞葉的花卉。由於這一類花卉在今日園藝上是受到大衆歡迎，產種遍及歐亞，原產地的品種反而罕有。植物的優點是葉大花密，碧綠的葉子，正面滿佈葉脉，形成葉面上有坑紋，花果常作串形而綻開呈粉紅色，花期特長，除了在炎夏的日子受到不良影响而略呈萎退狀，在其他季節裡，花葉並茂。

知植物屬於塊莖肉質屬，可作多年生草本看待，而且最喜歡溫暖的環境，半日陰的環境，植物更為茂長，若放置的環境空氣不流通，陽光過猛而溫度驟升或暴跌的話，會傷及植物的生機，最常見到的弊病是葉萎凋枯，連球莖的生機也受到破壞。

家庭衛生講座

同性戀確後患無窮「愛滋病」到處蔓延

「AIDS」是病名的縮寫，最主要的特徵是各地「窟像」，就是石窟中的佛像吧。

沒有去成炳靈寺，但這次影展中有許多炳靈寺的彩照，看了也感覺到很滿足，展出的彩照有第二十三龕，第二十八龕，第三十一龕，第三十二龕，第六十二龕，第六十四龕，第一百七十一龕等。

規模不能說不是浩大了。

第一百七十一龕，是一尊「摩崖大佛」。這「摩崖大佛」有多大？只要細看佛旁修建的木梯，就可以知個大概了。這木梯從佛頭到佛脚，有許多曲折，一共有六道長長的斜梯連接起來。影展中，展出大量的四川大足的石刻，共有十七幅彩照，有「釋迦涅槃聖迹圖」、「釋迦牟尼涅槃像前的佛弟子」、「觀音菩薩」、「四大天王」、「文殊、普賢菩薩」、「月月觀音」、「玉印觀音」、「水月觀音」……此外還有「雲崗石窟」的彩照九幅，「龍門石碑」的彩照三幅，「大佛巖」的彩照兩幅，這規模也可說是相當浩大了。

爆！炸

非・係・氣・脾・鶩・使・唔

愈來愈有點兒覺得自己不自量力，從上一次脫稿說起，自己真的是不自量力，把什麼東西都拿上身做，可是，一事無成，稿寶得不好，女兒又教得不好……總之一連串的不好不好，圍繞在我身邊，覺得好煩。上一次如果不是自己做不好家裡的事情，也用不着脫稿，真要向本版編輯先生道歉才行，很不好意思。雖然說我只是一個業餘的作者，但我還是要有職業道德和責任感，所以說，自己真的沒本事，要做這些，又做那些，最後什麼都做不成，真氣！

回顧年青的時候，沒有好好的鍛鍊自己，弄得現在辦事能力很差，事情一多起來，立即手忙脚亂，自己情緒不好時，動輒發脾氣（對着自己發脾氣），有時候，情緒壓抑得更不可以對女兒講；找舊同學朋友聽？老公不一定有空聽你講。老實說，同屆的同學或者同齡的朋友，大都已經結婚，誰會有這個閒情，有空就找人來聊天，大多數都忙於自己的家庭或工作。而我就好像特別煩躁，隨時會「爆炸」的樣子。

我在想，當了人家媽媽，情緒還是應該穩定一些比較好，自己情緒不好，很容易影響到丈夫和女兒，把家也弄得一團糟，這樣就不妙了。還是壓制一下的好。但是，我知道一個人把脾氣完全壓抑下來是很難的，只看是如何發泄而已！

爆！炸

非・係・氣・脾・鶩・使・唔

愈來愈有點兒覺得自己不自量力，從上一次脫稿說起，自己真的是不自量力，把什麼東西都拿上身做，可是，一事無成，稿寶得不好，女兒又教得不好……總之一連串的不好不好，圍繞在我身邊，覺得好煩。上一次如果不是自己做不好家裡的事情，也用不着脫稿，真要向本版編輯先生道歉才行，很不好意思。雖然說我只是一個業餘的作者，但我還是要有職業道德和責任感，所以說，自己真的沒本事，要做這些，又做那些，最後什麼都做不成，真氣！

回顧年青的時候，沒有好好的鍛鍊自己，弄得現在辦事能力很差，事情一多起來，立即手忙脚亂，自己情緒不好時，動輒發脾氣（對着自己發脾氣），有時候，情緒壓抑得更不可以對女兒講；找舊同學朋友聽？老公不一定有空聽你講。老實說，同屆的同學或者同齡的朋友，大都已經結婚，誰會有這個閒情，有空就找人來聊天，大多數都忙於自己的家庭或工作。而我就好像特別煩躁，隨時會「爆炸」的樣子。

我在想，當了人家媽媽，情緒還是應該穩定一些比較好，自己情緒不好，很容易影響到丈夫和女兒，把家也弄得一團糟，這樣就不妙了。還是壓制一下的好。但是，我知道一個人把脾氣完全壓抑下來是很難的，只看是如何發泄而已！

梅藍

梅藍想到此，輕輕地嘆了口氣。她又接著想到如果公公有個三長兩短，可怎麼好呢？這裡沒有好的醫生，離市區又是小時，還不一定有船啊……室內的氣溫比下午更低了。

梅藍離開窗邊，在小屋裡走了一圈，將廳的門、窗檢查了一遍，是否關實了？最後，她發現厨房的窗在嘶嘶作響，她將它拉過關牢了。唉，一切都關得嚴密了。可是屋畢竟是磚梅藍親著牠，禁不住自個兒笑了。貓是有靈性的。因為電視機才關掉不久，還殘留有餘溫呢。哦，只要一點溫熱，牠就可在暖冽的寒夜裡進到夢鄉，一覺睡到天明了。

「阿——藍——」，忽地，房間裡傳來公公衰弱的聲音，梅藍全身猛地一震，緊張地奔入房間……。

「爸，你覺得怎麼樣？」

由於公公的穩定性好，降胆固醇效果明顯，產量逐年上升。

玉米胚芽油幾乎全部供食用，作為烹調用油或加工人造奶油、起酥油和蛋黃醬等油脂製品。

用油脂炸、煎食品時油脂處在高溫狀態下，迅速發生複雜的反應和變化，風味變劣，產生短鏈短鏈不飽和醛，使人「油醉」（人在油炸食品時，聞油味時間過長，出現噁心，食慾減退等症狀）。在所有的植物油中，玉米油的穩定性最好，在高溫下產生的短鏈不飽和醛的量很少，不易令人「油醉」。是理的用油。

玉米胚芽油為人們所矚目的另一原因是降胆固醇的效果。對於高胆固醇的人來說，控制攝取和含飽和脂肪酸多的動物油脂，多食用植物性液體油脂是十分有益的。

因為，植物油中所含的亞油酸等多不飽和脂肪酸具有抑制血清胆固醇的作用。實驗結果表明：玉米油、小麥芽油、米糠油、紅花油、菜籽油都有抑制胆固醇的作用。其中，以玉米胚芽油的效果尤為顯著。

另外，人們還發現，玉米胚芽油中不皂化物的含量高。這說明的，玉米胚芽油中還含有降低胆固醇的其他有效成份。

醒目

梅藍想到此，輕輕地嘆了口氣。她又接著想到如果公公有個三長兩短，可怎麼好呢？這裡沒有好的醫生，離市區又是小時，還不一定有船啊……室內的氣溫比下午更低了。

梅藍離開窗邊，在小屋裡走了一圈，將廳的門、窗檢查了一遍，是否關實了？最後，她發現厨房的窗在嘶嘶作響，她將它拉過關牢了。唉，一切都關得嚴密了。可是屋畢竟是磚梅藍親著牠，禁不住自個兒笑了。貓是有靈性的。因為電視機才關掉不久，還殘留有餘溫呢。哦，只要一點溫熱，牠就可在暖冽的寒夜裡進到夢鄉，一覺睡到天明了。

「阿——藍——」，忽地，房間裡傳來公公衰弱的聲音，梅藍全身猛地一震，緊張地奔入房間……。

「爸，你覺得怎麼樣？」

由於公公的穩定性好，降胆固醇效果明顯，產量逐年上升。

玉米胚芽油幾乎全部供食用，作為烹調用油或加工人造奶油、起酥油和蛋黃醬等油脂製品。

用油脂炸、煎食品時油脂處在高溫狀態下，迅速發生複雜的反應和變化，風味變劣，產生短鏈短鏈不飽和醛，使人「油醉」（人在油炸食品時，聞油味時間過長，出現噁心，食慾減退等症狀）。在所有的植物油中，玉米油的穩定性最好，在高溫下產生的短鏈不飽和醛的量很少，不易令人「油醉」。是理的用油。

玉米胚芽油為人們所矚目的另一原因是降胆固醇的效果。對於高胆固醇的人來說，控制攝取和含飽和脂肪酸多的動物油脂，多食用植物性液體油脂是十分有益的。

因為，植物油中所含的亞油酸等多不飽和脂肪酸具有抑制血清胆固醇的作用。實驗結果表明：玉米油、小麥芽油、米糠油、紅花油、菜籽油都有抑制胆固醇的作用。其中，以玉米胚芽油的效果尤為顯著。

另外，人們還發現，玉米胚芽油中不皂化物的含量高。這說明的，玉米胚芽油中還含有降低胆固醇的其他有效成份。

醒目

梅藍想到此，輕輕地嘆了口氣。她又接著想到如果公公有個三長兩短，可怎麼好呢？這裡沒有好的醫生，離市區又是小時，還不一定有船啊……室內的氣溫比下午更低了。

梅藍離開窗邊，在小屋裡走了一圈，將廳的門、窗檢查了一遍，是否關實了？最後，她發現厨房的窗在嘶嘶作響，她將它拉過關牢了。唉，一切都關得嚴密了。可是屋畢竟是磚梅藍親著牠，禁不住自個兒笑了。貓是有靈性的。因為電視機才關掉不久，還殘留有餘溫呢。哦，只要一點溫熱，牠就可在暖冽的寒夜裡進到夢鄉，一覺睡到天明了。

「阿——藍——」，忽地，房間裡傳來公公衰弱的聲音，梅藍全身猛地一震，緊張地奔入房間……。

「爸，你覺得怎麼樣？」

由於公公的穩定性好，降胆固醇效果明顯，產量逐年上升。

玉米胚芽油幾乎全部供食用，作為烹調用油或加工人造奶油、起酥油和蛋黃醬等油脂製品。

用油脂炸、煎食品時油脂處在高溫狀態下，迅速發生複雜的反應和變化，風味變劣，產生短鏈短鏈不飽和醛，使人「油醉」（人在油炸食品時，聞油味時間過長，出現噁心，食慾減退等症狀）。在所有的植物油中，玉米油的穩定性最好，在高溫下產生的短鏈不飽和醛的量很少，不易令人「油醉」。是理的用油。

玉米胚芽油為人們所矚目的另一原因是降胆固醇的效果。對於高胆固醇的人來說，控制攝取和含飽和脂肪酸多的動物油脂，多食用植物性液體油脂是十分有益的。

因為，植物油中所含的亞油酸等多不飽和脂肪酸具有抑制血清胆固醇的作用。實驗結果表明：玉米油、小麥芽油、米糠油、紅花油、菜籽油都有抑制胆固醇的作用。其中，以玉米胚芽油的效果尤為顯著。

另外，人們還發現，玉米胚芽油中不皂化物的含量高。這說明的，玉米胚芽油中還含有降低胆固醇的其他有效成份。

晶水鍍金酒杯

特色是杯身與杯沿之間的一粒水晶珠，特意切