螞蟻的食用與藥用價值

趙客

飲食趣

在當今的世界上，吃螞蟻食品有如吃蝸牛那樣時髦。螞蟻不但可食，更可以健身，據說有「返老還童」之妙。

最近中國醫藥家在民間進行考察螞蟻的藥用與食用時，在東北黑龍江省北安地區發現一位因食螞蟻而健康長壽的老人，名叫閻中山，他把炒熟的螞蟻研碎，加生鷄蛋和蜂蜜做成丸子，以供食用。據報道，該老人原來齒落體衰，後常食蟻丸，八旬竟長出一口新牙，現已九旬，仍能從事體力勞動。而在廣西也發現了常吃螞蟻的「大力士」，在墨西哥和菲律賓等國也發現一些吃螞蟻而長壽者。

據記載，在中國古代吃螞蟻也不乏其人。早在「周禮．天官」和「禮記．內則」中，就記載了帝王的食品中包括有螞蟻。南宋時期以蟻卵做成的「蟻子醬」被視爲上佳珍品。目前，廣西壯族人還保存着「螞蟻炒瓜苗」等名菜式，還有「瓜絲」、「螞蟻炒苦蟻酒」、「蟻粉」等飲品和調味品。在雲南省，傣族人用螞蟻釀製「蟻醋」、味道甚佳。在西雙版納的基諾族山寨裏，還盛行用一種風味獨特的「燴酸螞蟻蛋」款待貴客。

目前，在美國一些專門食品商店的橱窗裏，陳列着琳瑯滿目的螞蟻食品，和裝璜別具一格的螞蟻罐頭、螞蟻夾餡巧克力糖等。其價格高得驚人，非一般人所能問津。在墨西哥城也有好幾家專門經營以螞蟻爲原料烹製菜餚的高級餐館。

螞蟻食品爲何能大行其道呢？據專家研究證明，螞蟻具有人體所必須的十餘種營養物質，其營養價值超過鷄、牛和豬肉等。其中還含有某些特殊的化學物質和高能含磷化合物等。據一九七九年菲律賓的專家在研究報告中指出，當地產的白蟻，含有人體需要的十一種營養成分，主要是碳水化合物、蛋白質、鈣質、鐵質、維他命A和核黃素等。其中有些特殊物質目前還未弄清楚，而最引人注目的是某種螞蟻酸等物質。

螞蟻的藥用十分廣泛，不僅可以治五臟六腑的虛損性疾病，也可以治療皮膚疾病和洗滌膿瘍、瘻管等。治療五臟六腑的虛損性疾病可用螞蟻粉、螞蟻酒、螞蟻丸、螞蟻浸膏和冲劑等，而針劑正在研製中。根據中國醫學的用藥習慣，陰虛如肺結核、慢性肝炎、貧血等症用螞蟻粉較適宜。

螞蟻的食用方法很多，可用炒、燴、製酒、夾餡、製醋、製「味精」、製醬等。螞卵也可食用，據說味道鮮味美可口。

不過，螞蟻也有不能食用的，如家蟻中的臭螞蟻有特殊的臭味，食後會引起肚脹、噁心。目前選作藥用的主要是黑蟻，如大黑蟻、山蟻（也稱森山螞蟻），其次是黃絲蟻與黃掠蟻等。故沒有食蟻常識的人，不能隨意食用，免得適得其反而有損身心健康。

動物世界

螞蟻王國

陸文

——螞蟻城。該「城」的面積約有一百九十公頃，裏面有一千五百多個螞蟻窩，每窩一般有一百多萬「居民」——一種森林螞蟻。

奇怪的是，這些螞蟻窩似乎都有自己的「門牌號碼」，而且每個蟻窩營造的高度、直徑和「工藝技術」，也都有一定的格式。每窩大約一點五米高、底部直徑約爲七米，呈鐘形，蟻窩一般用松毛和小樹枝在靠近樹墩的一半處搭成，遠看很像一座座小山丘，排列得整整齊齊，整個螞蟻城井井有條。

這裡的螞蟻很講「血緣」關係，但隨着「每戶」家庭成員的增長，到了一定時期，螞蟻就要分家，在同一血統的螞蟻，每三至四個親屬戶組成一個營房，并排營造組成一個「縱隊」，而數十至數百窩螞蟻，又聯合組成一個「聯邦」，而窩與窩之間有蟻道相通，構成了一個螞蟻的獨立「王國」。

在螞蟻王國中的森林螞蟻，其體形像黃蜂，頭大尾大，身腰小，屬紅黃色蟻羣。這些螞蟻勤勞合作，過着有組織的生活，它們的主要敵人是嚴寒、野豬和喙木鳥。現在，這個珍罕的螞蟻王國已受到保護，被劃爲禁區。即使經過特殊批准而進入禁區，車輛也要繞開蟻窩而行，以免破壞螞蟻的安寧。

科學家還發現，在這個螞蟻王國周圍的森林長勢特別好，很少或幾乎沒有病樹，這可能由於螞蟻是森林的保護者。因此，科學家正在研究螞蟻在生態平衡中的作用，它們對植林效果的影響以及積極地利用螞蟻來保護森林等課題。爲了繁殖螞蟻城的後代以造福於森林事業，科學家已在研究人工分蟻法，使更多的螞蟻能到新的森林地帶營建新「蟻城」。

科學家在蘇聯愛沙尼亞的一片原始森林中，發現了一個生物界的奇迹。

處在冰河時代的南極

北極早已爲人類所開拓，不算是個神秘的天地；南極的許多山脈和冰河卻至今還沒有人看見過，人類在那裏印上足跡的地方還不到百分之一。

南極洲的冰壳子，中心地方厚逾二哩，氣溫比北極低得多，因此在長度相同的半徑之內，卻沒有一棵樹，沒有一個村落，更沒有任何企業，只有幾個氣象站。

地球上沒有任何地方像南極洲高原那麼冷。在離海岸較近的地方，紀錄到的氣溫是零下八十八度。沒有冰雪覆蓋的地方是永久凍土，冰凍達一千呎深。

在南極，一年之中，白晝長達六個月，黑夜也長達六個月，所以有人說，南極一年只是一日——一晝一夜。

南極洲該是地球上最神秘的地區。這裏風光奇特，山峯常從冰層鑽出，風把冰和粒狀的雪塑成數不清的奇形怪狀的東西，冰原上佈滿這種「藝術品」。初到南極洲的人可以看到許多奇怪的景象，而對高出水面八十呎的單調冰崖往往印象最深。

別的洲將江河的水流注入海，南極洲卻將冰流注入海。迅速移動的水流叫做冰河或冰川，有時流過一千哩的長途注入海洋。有些地方，水上的冰和大陸的冰連接在一起，造成了冰架子或冰障。這種冰架子產生南極洲典型的平頂冰山，厚約七百呎，長度可達一百哩。

南極洲的「海冰」，造成所謂「流冰羣」。流冰羣是由飄流的冰塊構成的一圈冰帶，這一圈冰帶把南極洲圍住，使人類較遲才能達到這個神秘的地方。流冰羣通常由北至南寬六百哩，但有些地區有時只有二、三十哩寬，到夏末會完全消失，讓船隻直航到冰封的海岸。

·孟浪·

專洗衣機
修乾衣機
：電爐 雪櫃
政府牌照 經驗技師
特價優待僑胞
電話：435-7659

建信裝修
684-6695
255-2723
免費估價
公道價錢
油漆內外
水電工程
土庫間格
廚房廁所

文忠裝修
ELEGANT CONSTRUCTION LTD
新屋新店 優雅裝飾
舊屋舊店 省錢修整
歡迎詢問 免費估價
TEL：253-5696
（國、粵、英）
（24小時服務）

移民顧問
前任加政府移民官．
憑過去辦理複雜移民案件之豐富經驗專設辦事處接受處理有關移民加拿大之一切問題，解決疑難。
自開業三年以來，享有成功的紀錄：服務費從廉，歡迎親臨垂詢。
Frank N. Moon & Associates Ltd.
525 SEYMOUR 街，206 室，VAN．．
（辦公電話）684-6719

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五-四二五一

關氏建築公司
持有政府牌照，專門新建及改建房屋，商業樓寓，店舖，免費代客設計建築圖則及申請，裝修土庫及一切大小水電工程。
電話 254，5022。

日夜服務
通渠道
專通各大小渠道
修理漏水救急電
話：253-7363
255-8171余生

加美服務中心 婚姻介紹
CAMMY PERSONAL SERVICES
#5-119 W. BROADWAY VAN 604 874-4545
加拿大社會安定，華人生活純樸。但基於客觀環境因素，致限制許多條件優厚之人尋找對象的機會。
本介紹中心爲增加閣下選擇對象的機會及應有的權利，提供以上有關之專業性服務。
歡迎查詢 （星期一至星期六）

Maxim's 美心餅店
CAKE SHOP 溫哥華奇化街二五七號
257, KEEPER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1X6 CANADA
TEL: 688-6281 · 688-6282
各式西餅 出爐麵飽
熱辣蛋撻
結婚禮餅
生日蛋糕
各欵中餅
品質精良
價格公平
二樓茶座
地方雅潔

金星美術裝飾工程公司
Golden Star Arts Decoration Engineering Co.
4802 Beatrice St. Van B.C. Canada V5N 4J4
營造中國宮殿式建築裝飾材料，承裝設計中國式酒樓飯店，包括門面藝術招牌。歡迎各地來函或電話聯系 （604）873-4073

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
請電：
325-5459

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢私等各大小工程
忠誠信譽鮑服務工作快捷妥當。
電話：二五四-七五〇三
六八七-四〇九四

Ken's New Construction
PHONE 255-2791
（可以指定工作時間）
承接裝修
做木油漆
土庫間格
車房陽台
免費估價

金楓建築公司
Goldmaple Construction
中英語請電：263-4313
三千元金許可證及代請政府承建新屋各式木櫃做木油漆土庫間格裝修設計大小工程

聯合裝修公司
873-9198
254-8061
翻新舊屋
間新舊土庫格
新舊內外油漆
價錢特平
免費估價

DOUG'S MENS WEAR
得時男裝總滙
聖誕贈品
①購物十元，贈加拿大立憲紀念銀元一枚。
②購物五十元，贈送眞皮盒裝價值十五元之銀圓一套。
•剪此告白獲贈，絕無例外•
12 EAST HASTINGS TEL: 683-1628

蘇氣工程
電話：939-8275 鮑合
持有政府牌照
專門修理及安裝，熱水爐二百九十五元起，換爐九百五十元起，換吸氣機長期保證，修理水喉等工程，承上門估價，專做溫哥華，免費

納偉旅行社
無遠弗屆•無微不至
Love & White Travel
加拿大 溫哥華
Room 110-539 Main St., Vancouver, B. C. Canada
緬街五三九號110室 電話：(604)689-0501

夏威夷三藩市豪華觀光團 $605 起
☆暢遊威基基海灘，珍珠港，鑽石頭山，日本古廟，波里尼西亞文化中心，金門大橋，漁人碼頭，海狗山，金門橋公園等。
☆華人領隊，全程八天，乘搭澳洲747珍寶豪華客機，可延期回程，機票有效期一年，一流酒店。
☆出發日期：七月廿四日，八月十四日，八月廿八日。

中國旅遊觀光團 $2,545起
(一)溫哥華•香港•上海•北京•廣州•香港•
10日$2•545•00
出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(二)溫哥華•香港•北京•南京•杭州•上海•廣州•香港•溫哥華•
14日$2•855•00
出發日期：二月十七日，二月廿四日。
(三)溫哥華•香港•杭州•上海•無錫•宜興•南京•北京•廣州•香港•溫哥華•
16日$2•995•00
出發日期：三月廿二日，四月十二日，四月廿六日，五月十日，五月卅一日，六月廿八日，七月十九日，九月六日，十月廿五日。
(四)溫哥華•香港•杭州•上海•南京•西安•北京•廣州•香港•溫哥華
16日$3•095•00
出發日期：四月一日，四月廿九日，六月三日，七月八日，八月五日，九月九日，十月七日。
(五)溫哥華•香港•廣州•桂林•上海•杭州•北京•廣州•香港•溫哥華•
16日$3•095•00
出發日期：五月九日。
(六)溫哥華•香港•廣州•桂林•長沙•西安•洛陽•北京•廣州•香港•溫哥華•
18日$3•245•00
出發日期：四月六日，五月十一日，六月廿九日，八月三日，九月十四日
(七)溫哥華•香港•杭州•上海•南京•青島•北京•廣州•香港•溫哥華•
18日$3•245•00
出發日期：三月廿五日，四月十五日，五月廿日，六月三日，六月十七日，七月廿九日，九月二日，九月十六日，十月十四日，
(八)溫哥華•香港•廣州•桂林•北京•錦林浩特•呼和浩特•北京•廣州•香港•溫哥華•
17日$3•395•00
出發日期：四月十一日，五月九日，七月十一日，八月八日。
(九)溫哥華•香港•廣州•武漢•宜昌•楊子江遊船•重慶•成都•北京•廣州•香港•溫哥華
19日$3•395•00
出發日期：四月九日，五月十四日，六月十一日，七月十六日，八月六日，九月三日，十月一日。
△來回程均經過香港，可後前出發，可延期回程，機票有效期爲一年。
△免費來回香港，台北，香港機票。
△代辦手續，專人領隊，一流酒店，三餐膳食。
△在香港逗留期間，下榻香港第一流酒店，帝苑大酒店（ROYAL GARDEN HOTEL）
△可代申請旅遊完畢後之延期探親。

東南亞豪華旅遊觀光團 US$2135起
☆暢遊東京，京都，漢城，台北，馬尼拉，香港，曼谷，檳城，吉隆坡，星加坡，芭厘島等地。
☆分別有15天，17天或22天之行程，住宿豪華酒店，包早晚餐。
☆每團之最終站均在香港，可在香港停留，於35天內回程。
☆出發日期：每週均有團體出發。

歐洲旅遊團 $1,139起，另加機票前往倫敦
•暢遊倫敦，巴黎，琉森，法蘭克福，荷京及比京。
•華人領隊，全程11天，一流酒店，包早午晚餐。
•亦有18天及20天之旅程，前往更多之城市，歡迎查詢。
•可提前出發，可延期回程，但需30天前訂位。
☆出發日期：每年由四月起，每月均有團體出發。

迪斯尼樂園三藩市巴士旅遊團 $339起
•專人領隊，全程十天，乘坐有空氣調節及洗手間之豪華專車。
•住宿一流酒店，包各名勝地區與遊樂場之入場券及醫藥保險。
•暢遊迪斯尼樂園，環球片場，聖地牙哥海洋公園或墨西哥邊城，蘭省及三藩市。
•出發日期：23/1•13/2•20/3•3/4•22/5•27/6•3/7•1/8•17/10•24/10•31/10•
•亦有華人領隊之迪斯尼樂園李梯三藩市遊團，適合不諳英語之僑胞參加。詳細情形，歡請查詢。
接辦移民機票來回香港台灣及東南亞

田健三行工程
Tien Tin Construcion Ltd.
包君滿意 工作細緻 大小工程 土庫間格 車房陽台 內外油漆 房屋改建
日324-6183 晚間254-6011 晚間274-4842

SUPREME WOOD ENTERPRISES, LTD.
A. CHIN 陳達良
電話：291-0505
價錢公道 工作安當 圖則設計 房屋改建 新舊裝修 商業住宅 土木工程 承接大小

G&B CONCRETE
專做梘車路，地板，露台，地基，壁爐，薄磚，免費估價，英語，電437-9998或438-3017

建利建築工程
KELLY CONSTRUCTION
商業住宅 新舊裝修 土庫間格 水潤露台 水電工程 快捷妥當 政府牌照 免費估價
電話：321-5819
直接傳呼機：667-9214

天寶旅行社
PAN PACIFIC TRAVEL
外埠電話 TOLL-FREE（800）663-1188
地址：片打東街一六六號 電話：688-8321
專營：移民、旅遊、加航、日航及大韓之特價機票。
代理：國內外航機機票、酒店、火車、汽車及各地旅行團
中國旅遊探親團 直接主辦
中國回鄉探親團費用$1250起，隨時出發，費用包括加拿大香港來回機票，九龍雙程火車票，廣州市火車站至酒店接送，廣州市酒店住宿及中國簽證費。
一九八三年預告，每月均有團出發
出發日期：三月十九日，六月五日，九月二十五日，十月十六日。（在中國二十天）
行程：香港，廣州，北京，南京，無錫，蘇州，上海，杭州，桂林，廣州。
出發日期：四月十二日（在中國十一天古都團）
行程：香港，廣州，鄭州，登封，洛陽，廣州。
出發日期：四月十六日（長江三峽）
行程：香港，廣州，桂林武漢，宜昌，重慶，成都，北京，廣州。
出發日期：五月八日（在中國廿二天泰山遊）
行程：香港，廣州，北京，泰山，濟南，南京，鎮江，蘇州，杭州，上海，桂林，廣州。
出發日期：六月十九日（在中國廿一天）
行程：香港，廣州，北京，青島，濟南，上海，蘇州，杭州，桂林，廣州。
出發日期：七月六日（在中國廿一天）
行程：香港，廣州，鄭州，登封，洛陽，北京，上海蘇州，杭州，桂林。
出發日期：八月十日（在中國十四天古都團）
行程：香港，廣州，鄭州，開封，登封，洛陽，北京桂林，廣州。
特點：本公司在國內旅遊，全部採用華僑外賓配額，團員獲得最佳招待及住宿，華人領隊代辦旅證。
費用：由$2850起
香港聖誕遊機票連十晚酒店（雙人房計）費用$1400起，出發日期十二月二十日。

英華旅行社
Galaxy Travel Agency Ltd.
150 E Pender St. 片打東街一五零號
電話：(604)669-6412 681-3816
晚間電話：437-6270
△代售：香港，台灣，馬尼拉，曼谷，星加坡及東南亞各地特價票。
△代理：各地旅遊團，國內各種特價票
△李糖團或拉斯維加斯團，逢星期四及日出日出發。
△夏威夷旅遊團，八晚或七晚。
△雙料娛樂，豪華遊船暢遊墨西哥三晚或四晚，及觀光迪斯尼樂園名勝。
△倫敦來回由$688起。
△多倫多來回$249起
△羅省來回由$209起
特價票種類繁多，請來電查詢。

安快旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，保險，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

太平洋旅行社
片打東街七十一號
T.P.Y. Travel Service
71 PENDER STREET EAST
VANCOUVER, B.C.
V6A 1S9
PHONE. 683-5656
Agents for Orient & Pacific Lines
本社歷史悠久，信用昭著，經驗豐富代理各項旅遊事業，包括飛機，輪船，火車，巴士等。專爲各僑胞服務，歡迎光臨詢問

總統旅行社
PRESIDENT TRAVEL AGENCY LTD.
116 W. Hastings St. Vancouver, B.C. V6B 1G8 Canada.
喜士定西街一一六號地下，活活百貨公司對面
香港 回港機票特平，來回票可停台北一，並可安排簽證及台灣環島旅遊。專售廉價機票前往東南亞各地。
包機 香港單程：425元起 來回：899元起
台北單程：445元起 來回：899元起
平價總滙：專售加、日航移民機票 ○特平
加州 狄斯尼樂園三藩市10日豪華巴士旅遊團每月定期出發華人領隊家庭參加有優待
飛機團每週出發羅省來回139元起另加酒店
每月特價：夏威夷一週連酒店475元起
賭城 飛機來回，酒店住宿，接送及贈券等李糖$189起，拉斯維加斯$269起
•代理MSA旅行書藥保險及安全保險
•中國旅行團及東南亞旅行團歡迎垂詢
•代理WARDAIR特價票多倫多249元起
•代售加航國內空中巴士票及家庭優待票
☎ (604) 684-4151, (604) 684-4152