

grâces. Sur ce point, l'homme aime à être trompé et il a raison. Qu'est-ce que la vie, qu'est-ce que l'amour, sans quelques illusions ?

J'ai même bien envie de dire à l'autre moitié de l'humanité qu'elle sait, encore moins que la plus belle, conserver le prestige dont l'entoure souvent un naïf amour de fiancée, et que cette irréflexion qui distingue l'homme en ces circonstances, est tout à fait coupable.

Il faut toujours faire de son mieux, c'est-à-dire prendre quelques peines, autant, plus peut-être, pour conserver que pour obtenir. Cela s'entend du bonheur désiré et du bonheur possédé. Je veux aussi parler des dons de nature et de ceux qui ont été acquis.

J'ai la conscience que, dans cet ordre d'idées les instructions qui suivront pourront être utiles aux honnêtes femmes qui veulent être heureuses et rendre heureux l'être qui leur est cher parmi tous.

Le sexe fort y trouvera également, je l'espère, plus d'une indication dont il pourra faire son

profit et, si je l'ai arrêté au seuil du sanctuaire féminin, j'ai cependant pénétré dans le retiro où il s'adonise quelque peu, si dénué de coquetterie qu'il se prétende. Je ne puis au reste que le louer de prendre soin des dons moins délicats, mais bien réels aussi, qui lui ont été faits par la généreuse nature.

CONSERVATION DES DENTS.

Pour éviter la carie des dents et en éloigner les causes, rincez vous la bouche chaque soir avec un peu d'eau fraîche additionnée de quelques gouttes de cette mixture :

Thymol.....	0 gr. 20 centigram.
Acide benzoïque.....	2 " 50 "
Teinture d'encalyptus....	3 " 00 "

Demandez cette préparation à votre pharmacien. Habituez les enfants à se nettoyer ainsi la bouche avant de se mettre au lit ; cet antiseptique peut également les préserver des maux de gorge.

MUSCADIN DANS LE MONDE

Le monde par ces temps d'Avent est assez calme ; à peine par-ci par-là une soirée musicale, un *five o'clock* entre intimes ou quelque réunion de clubs de cartes ou littéraire rompent-ils la grave lenteur des semaines.

* *

Nous sommes pourtant loin de la rigidité des *gens d'autrefois*. Du temps de nos mères on se fut cru coupable de faire des visites ou de danser pendant l'espèce de petit carême qui précède Noël. Et dire que ce sont précisément nos chères mères qui nous répètent constamment :

— Ah ! on ne sait pas s'amuser comme de notre temps !

N'est-ce pas qu'elle est bonne celle-là ! Je ne doute pas de la paix qu'apporte à l'âme les

bonnes pratiques et l'austérité de la conduite, mais, de la paix à la rigolade, ma chère maman, il y a un grand pas. *Distingo* s'il vous plaît.

* *

Je crois que j'ai parlé latin ; j'ai dit *distingo*. Cela m'arrive quelquefois si j'aborde ainsi en passant, un sujet théologique, mais j'aime mieux ne pas m'occuper de ces questions. Ce n'est pas mon fort. A chacun son talent.

* *

Nous disions donc que nos grand'mères étaient plus collet-monté que nous à propos de pénitence, d'abstinence et de toutes ces saintes choses ; moi, je ne suis pas de ceux qui les en