

tante question a conduit les autorités médicales à poser deux principes admis aujourd'hui par tous: que l'enfant né de parents tuberculeux n'est pas fatalement voué à la tuberculose, et que cette maladie est certainement contagieuse, les crachats constituant le moyen de contagion le plus sûr et le plus ordinaire.

Quels sont les moyens de prévenir cette maladie? L'air étant la nourriture du poumon, tout le monde, mais surtout les personnes dont les poumons sont faibles, devront faire en sorte de toujours respirer un air aussi pur que possible. Durant le jour, la ventilation des appartements se fait généralement assez bien, mais durant la nuit c'est tout autre chose. C'est pour cette raison que les hygiénistes et les médecins sont unanimes à conseiller aux personnes qui ont raison de craindre la consomption, de dormir les fenêtres ouvertes, même durant les saisons les plus rigoureuses. A ceux que ces pratiques nouvelles effrayeraient, je me permettrai de conseiller un moyen terme dont je me suis très bien trouvé, c'est d'abandonner l'habitude de mettre des doubles chassis aux fenêtres des chambres à coucher. Cela permet d'avoir une ventilation assez parfaite des appartements durant la nuit et surtout de les bien aérer en ouvrant les fenêtres durant le jour.

Puisque les crachats constituent le plus sûr moyen de propager la maladie, on doit faire en sorte que les malades ne les répandent pas un peu partout comme cela a lieu trop souvent. Une excellente habitude est de toujours faire cracher ces ma-