

un milieu défavorable et fermentent à leur tour, d'autant plus facilement qu'ils trouvent une matrice de fermentation gazeuse ou acide (tout comme cela se pratique pour la fermentation du vinaigre).

Dès lors, les choses vont de mal en pis. Le régime et le genre de vie ne changent pas, la dyspepsie ne saurait qu'augmenter.

L'estomac se distend, les intestins se vident mal, les maux de tête et la constipation apparaissent.

Il y a longtemps que les spécialistes de ces affections, commandent à leurs malades les distractions, les voyages et surtout l'ascension des montagnes.

L'on sait quels résultats magnifique on peut obtenir par ce moyen.

Eh bien, suivant moi, les bains électriques agissent de la même manière, en tonifiant le malade, en régularisant l'action du système nerveux et en augmentant la force de la couche musculaire de l'estomac, des intestins et de la paroi abdominale. Ils exercent sur ces organes un véritable massage. L'estomac reprend peu à peu sa vigueur perdue et se vide facilement et complètement. L'intestin ne laisse plus accumuler les matières fécales dont le cours se rétablit régulièrement.

Les observations, peu nombreuses, que j'ai rapportées en sont la preuve. Et je trouve que les bains électriques seront dès lors le traitement de choix à conseiller aux hommes d'affaires, à tous ceux dont la vie est sédentaire ou dont le système nerveux est fatigué comme chez les jeunes femmes, par exemple.

On peut leur reprocher de ne pas donner une guérison de longue durée et d'obliger les malades à y revenir souvent.

Certes cela est vrai. Mais, il en est de même de toutes les médications, des voyages et des ascensions de montagnes en particulier. Ils ont sur ces derniers moyens l'avantage d'être d'un usage facile, de ne demander qu'un peu de dérangement et de ne pas obliger les gens à des déplacements toujours dispendieux et souvent impossible à réaliser.

Il est clair aussi que si la dyspepsie est due à un mauvais régime de vie, elle reparaitra avec la cause. Or, comme dans la plupart des cas il est impossible de faire disparaître la cause, il me semble que c'est un immense avantage que d'avoir à sa disposition un moyen puissant de la combattre.

ADELSTAN DE MARTIGNY.