秋冬配飾 最新息訊

今個秋冬季，妳打算添置一些什麼的配飾嗎？也許妳會想知道最新秋冬季配飾的潮流，以下是一些最新訊息。

△手袋：流行乾淨利落的幾何圖型，或三角型，或四方盒型，或圓型等等，總之是形狀線條突出及硬朗。

△腰帶：假如妳今個秋季打算穿長褲，那一條一吋至一吋半闊的皮帶便不可缺少了，起毛皮是最新款的，顏色則隨自己喜歡。

△耳環：特色之處在於細致地方的設計。如果妳喜歡鈕扣型的，可選擇鑲在金、銀或銅的花框裏面的。喜歡吊墮形的，不妨試試那種有縫的款式。另外，在冬季穿一套沉色的套裝，若配上一對具色彩的耳環，十分搶眼。

△手鐲：流行一些設計比較大胆及粗綫條的金鏈，喜歡的話，可選擇吊着幾何圖型的寶石的金鏈。

△珠鏈：再次流行，短的用來裝飾空白的頸項，長的可與金鏈絞在一起襯托如樽頸之類的上衣。

△圍巾：今年流行大張的圍巾或披肩，五十四吋是最普遍的尺碼，摺成三角形披在肩膊，十分有型有款。

△手套：鮮艷顏色如綠、紅等是今個潮流的寵兒，在灰暗的冬季裏，增添生氣。

□娃

低調睡房

睡房設計見仁見智，亦為深沉空間帶來生氣勃勃的一面，更有摒棄一般畫幅的裝飾，改以日本和服作掛飾，自有一番獨特的藝術韻味。

室內設計養念

許凱煒

有其特色之處，而此個設計採用的陰沉黑調，亦有不少人喜愛採用，只要懂得如何去佈置，陰沉黑調都變得可愛和諧。

利用那一點點鮮朗的紅來點綴，帶出了深郁黑調的高品味，明亮的、浪漫的、淡雅的，形形種種，都具

蘿蔔花黃煮我啱

▶羅鼎

蘿蔔我所欲，黃花亦我所欲，二者常可兼得，樂事也。不說也許你不知，「黃花魚煮蘿蔔」，乃是香港人家最普遍，最高級的一味家常菜，何只啱我，其實亦必啱你。

我非常欣賞潮州菜的構思十分有深度，因為時下各式名菜的菜館雖多，但有「黃花魚煮蘿蔔」這味菜的，相信就只有潮州菜中才有，而且煮來十分有家常味道，沒有任何姿整，吃來必有如在家中吃一樣。而且，魚已去骨，啖啖肉，大可吃得豪放一點，佐飯更宜。所以，每吃潮州館子，我必點此菜，不是說來狂妄，蒸條養斑來，我亦決不相換，情有獨鍾也。

這是一件值得唏噓的事，如今在家，反而少有「黃花魚煮蘿蔔」可吃，反而在外邊吃的居多，試想，家常菜飛上枝頭，好在價錢不貴，就在外邊吃好了。

父母心

據說日本體育水平的明顯下降，是因為人民生活富裕，沒有什麼人再肯吃苦捱累的接受嚴格體育訓練，也因為父母寶貝子女，捨不得他們投身體育運動。

想來有一定的道理，以自己為人父母來說寧願自己捱生捱死，亦不想兒女受半點兒苦楚和委屈。不說別的，光是看見孩子天天背着那重甸甸的書包上課，就肉痛得要命，怕苦了他們，又怕替他們身體發育有影響……恨不得日日替他們挽書包，送他們到學校。

都說如今的孩子吃不得苦，但其實很大因素是大人一手造成的。

▲韋之楓

女人耳目

美容院

◀阿韻▶

小玲問阿韻，市面上的美容院值得信任嗎？這個問題很難回答，因為街上所見美容院五步一樓、十步一閣，單從數量而言，幾可與超級市場抗衡，因此，良莠不齊是必然的，當中肯定有一些只在乎從中取利的了。

但若然是有一些自己解決不了的美容問題，便只好求救於美容院，這個時候必須小心選擇一些信譽好的美容院，方可托付，嘗試問問周圍的人，說不定他們有好介紹呢！

一些純粹以牟利為目的、兼且缺乏專業人員的美容院，當然不可信任；但信譽好的美容院亦未必一定可以做到化醜為妍，千萬不要以為光顧一、兩次美容院便會比前艷麗、而不能幫你達此目的的美容院便拆人家招牌，其實美容或扮靚也好，很難做到百分百滿意的。

美容貼士

按摩術 家庭

譚偉華

淺頭痛的穴位

由於三焦經和膽經都有經過耳朵旁邊的穴位，讀者不能混淆。不過，《家庭按摩術》只重搞掂一些小毛病，應該不怕記憶的誤導。只要記住，有頭痛時，按耳朵上部及後面的一些凹下的位置，已經可以發生效用。

今次介紹兩個穴位，一是「角孫」，剛好在耳朵的上中部，比較膽經的「率谷」位置更貼近耳朵，兩者對頭痛都有助。

另一穴就是「絲竹空」，這穴就在眼眉最邊，最接近指向頭髮的那一點。記得，我曾經提過，不要令頭髮遮住這位置，免得阻礙空氣流通嗎？「絲竹空」字面解釋是髮絲或任何物件，都要走開，留下空位，哈，易記嗎？

三焦經由第四隻手指，上到眼眉側，用途多，以治頭痛最有效。

常春藤

保齡藥枕

▲子青

失眠或睡得不酣，這似乎是屬於都市流行症了。夜裏睡得不好，白天就會無精打彩。充足的睡眠，一覺醒來才是東方之既白，那是多麼的好啊！

要想精力充沛，容光煥發，必需要睡得好。而我能夠每個晚上，都差不多能夠安然進行夢鄉，實乃有賴「安眠枕」之助。

藥枕古已有之，宋代醫家周守中所著《養生類纂》所載——漢武帝東巡，遇一老翁，以三十二種藥物作神枕……

這項古老的方法，今天被發掘出來，經天津的中醫和有關專家創製成保齡藥枕，而安眠枕只是其中的一種。

由於藥枕是靠藥物揮發出的氣味而生效，啓用後的有效期為半年，前些時候由於天津有水患，藥枕曾一度斷市，幸而陸路不通，空運無阻，故近日在市面又可購到了。

閒情雅趣

汽車音響
代安裝汽車音響
價錢公道晚七時
後電325·3633或294 9851與
ROBERT 或 JOHN

幸運新娘
喜喜喜喜
全新香港運到新娘白紗禮服、中國裙褂旗袍、伴娘禮服出租，款式新，尺碼齊，租金相宜，預約電 298-3977
#303, 223 Keefer Street Vancouver, B.C.

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER HONDA 736-2821
HONDA-NISSAN-G.M.-VOLVO-ALFAROMEO-ROLLSROYCE
2390 BURRARD STREET, VANCOUVER, B.C. V6J 3J1
C.T. KIING 龔招同 華人營業經理
特惠價錢 優待華人
89年新車

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688·2933 681·5848
一張好相垂代留傳 百萬家財雲煙過眼
模上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生，藝術人像，貨辦，廣告等相，別俱風格，新款婚紗免費借用，特技翻影舊相，紀念磁碟，入籍護照相即影即有
入籍相（黑白）4張6·40
三人以上 護照相（彩色）4張8·80
（逢星期三休息）
惠顧金額滿十元者 免費泊車1小時
主理 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 香港冠軍獎（64） 曾獲 B.C.省冠亞軍獎（71）

NL
THE PROFESSIONAL LEASE PEOPLE
VIC R. MANUZON
Sales Representative
若果你想擁有一輛性能一流的車，
NATIONAL AUTO SALES 樂意爲你效勞·
★1987年全新標域 (BUICK) GNX.
全國獨一無二·
請親臨本公司睇車，與 VIC R. MANUZON 洽
NATIONAL LEASING
NATIONAL AUTO SALES
13805 104th AVENUE, SURREY, B.C. V3T 1W7 (604) 583-2339
FAX: (604) 583-1023

RICHARDS BUELL SUTTON
法律事務所
榮聘
黃文威律師
WALLACE M. WONG
BARRISTER & SOLICITOR
加入本事務所，黃律師精通國語，粵語·
承辦：移民 地產 商務
RICHARDS BUELL SUTTON
300-1111 MELVILLE STREET
VANCOUVER, B.C.
V6E 4H7
電話：(604)682·3664
圖文傳真：(604)688·3830

EVERGREEN 祥興衣車公司
EVERGREEN SEWING MACHINE INC.
JUKI
SINGER
專售各國名廠衣車、車針、蝴蝶筒、胸咭樓、蒸汽熨斗、拉布機、電剪機，零件及配件。
代理：JUKI 秀奇牌工業衣車
YAMATO 雅滿桃工業衣車
Kansai Special 關西牌工業衣車
SINGER 勝家牌家用萬能衣車
yamato
精工修理各類衣車，取價低廉，零沽批發，無任歡迎。
Phone: (604)876-3392 Fax: (604)876-5311 週一至週五 9a.m.-6p.m. 週六 10a.m.-4p.m.
4180-4188 Fraser Street, Vancouver, B.C. Canada V5V 4E8

本田雅廊
加拿大超越羣倫的汽車
HAPPY HONDA
本拿比手屈一指的車行
ED CHANG
○ 款式之多居首位
○ 服務顧客居首位
○ 價格相宜居首位
89年新款靚車現已在本車行出售
請致電 294·2111
HAPPY HONDA
與 ED CHANG 聯絡
尚有若干88年款汽車供顧客選購

列治文鈴木汽車公司
RICHMOND SUZUKI
3691 no.3 RD. RICHMOND. TEL:273-0331
SUZUKI SWIFT $7,995
全新89年新車經已抵達溫市歡迎試車及選購88年新車瘋狂大平賣！
SUZUKI SIDEKICK $11,995
華人代表
EDWARD CHAN FRED CHAN

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

PERFECTION
王志龍駕駛學校
7229 MAIN STREET 近57街
本校用89年小型房車教授舒適易學
·經驗豐富·耐心教導
·初學補鐘·合格率高
·歷史悠久·易學速成
·專人指導·考取筆試
胡洪星 324·6892

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二-七〇〇一 二九四-一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良 全程130元
校長：方勵强夫人 電話：321—3722
教師：吳栢霖 住家電話：435·2381 傳呼機：686·8597

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中·英·法·越·華語教練會指導您·
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術·
協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644·7890
馮尚榮 433·1504 WAYNE FUNG
會慶芳 322·6331 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）
假日照常服務 歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成 耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試 效果保證最好
全程130元並設中英文筆試班
*唐人埠及PNE特價8小時149元
電話：253·6888 253·1333
聘請男女教車師傅多名

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志强 872-8717
全程130元

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鐘
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收120元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174 872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送