

## 三餐在東京

流浪客

## 苦脈菜炒黃鱈

客家仔

原味洗淨，根葉並用，

炒，因爲苦菜有蒜味，

更濃香美矣。這時

切段，用刀背拍爛，

加入酒糟，

炒，

刻，然後倒入苦脈

菜，

蒜頭，

洗淨，

再節省就等於折磨自己

。

但還是要吃的啊！

香港害人，

折合港幣不好算，

要不

。

香港害人，

折合港幣不好算，

要不

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。