氣功治病儀

氣功治病，古已有之，用氣功儀治病，則是近二年來我國醫學科學界的創舉。

什麼叫氣功

所謂氣功，簡單地說就是練氣和練意來調動人體本身的「真氣」（內氣），以達到强身治病的目的。那麼「真氣」又是什麼呢？它是人體生命活動的一種基本物質，其中包括大氣，元氣（先天之氣）和精氣（後天之氣），即水谷之氣），大氣和精氣一經與元氣相結合，就叫做「真氣」，氣功就是鍛鍊「真氣」。練意是指練氣時需把意念集中在丹田（即下腹部），並將「真氣」儲存於該處，然後再循經絡系統運行於全身，成為人體生命活動的根本動力。

洪懷之

氣功何以能治病

中醫認為：「氣為血帥，氣行即血行，氣血瘀阻，病由此生，氣血通則病自癒。」氣功治病的道理，就是通過人體的自我鍛鍊，調動人體本身的「內氣」，發揮人體本身的潛在力量，使人體固有的自我調節系統功能得到充分的發揮，從而可以卻病延年，這已在不少患有嚴重疾病（如肝硬化，肺結核等）的病人中，通過氣功鍛鍊而得以起死回生的事實得到證明。

據我國科學部門的研究，認為氣是某種物質能量發出的一些信息。一些訓練有素的氣功師通過運氣，能把本身的「內氣」通過某些穴位發放出來，叫做「外氣」，若作用於病人，可被病人某些穴位所接受而轉為「內氣」，導致病人產生一系列的生理生化變化，使體內的潛力獲得解放，氣血得以流通，陰陽趨於平衡，從而使疾病得到緩解或全愈。例如一位患第一腰椎壓縮性骨折病人，臥床不起，經上海中醫研究所氣功師用手在床底下對準病人腰陽關穴位距離四十多厘米處運氣發功，頓時病人出現鼻尖冒汗，全身發熱，局部肌肉出現節律性抽動現象，經二十天治療後即康復出院。

氣功儀的誕生

據我國一些科學研究單位運用現代科學儀器對氣功師發放的「外氣」進行探測的結果，從儀器接受到的信息表明有紅外、靜電、磁場及微粒流等，因此首先製成氣功紅外信息治療儀並應用於臨床，取得了類似氣功師發放的紅外信息所具有的療效。由此證明氣功師發放的「外氣」是客觀存在的某種物質運動形式，而非什麼玄虛的東西。

最近在大會堂中醫藥展覽會展出的生命信息治療儀，就是在這樣的基礎上發展起來的，它除發出紅外、靜電和磁場三種信息外，還增加了對人體生理機能有良好作用的高頻電磁波和低頻微電流兩種信息。根據臨床需要可任意選擇一種或幾種信息同時進行治療。經廣州、北京、上海、青島等地一年多來的臨床實驗表明，氣功儀可以治療的病種相當廣泛，尤其是對原發性高血壓、頸椎病、腰腿痛、偏癱、神經官能症及骨刺等較難治的慢性病有明顯的療效。

氣功儀治病的特點

用氣功儀治病可以不打針，不吃藥，對某些病却可達到藥物所不及的效果。治療時是離體進行，沒有機械刺激的不適，甚至可有微顫和口水分泌增多等現象。對止痛、鎮靜、去瘀、散結和痛經活絡確有獨到之處，完全可以代替部份針灸治療。

氣功儀發出的信息是作用於穴位經絡系統的，因此，此儀器如能為訓練有素，熟悉經絡系統的醫師所掌握，相信更能物盡其用。

老人必須重視體力活動

先競江

生活生衛聞顧

生命在於運動。對於老年人來說，能經常地、合理地進行體力活動顯得格外重要。人到老年，新陳代謝減弱，血液循環減慢，肌肉鬆弛，呼吸變淺，胃腸的蠕動與吸收能力的退化等等，都一個一個地顯示出來，如果長期缺少活動，這種組織器官發生的退化性變現象更為明顯。

老年人的體力活動，主要包括兩個內容，一是體力勞動，一是體育鍛煉。

經常進行體力活動的老年人，能保持肌肉的力量以及關節的靈活性和關節韌帶的彈性，使肌肉不致萎縮，保持動作一定的協調和靈活；又能改善骨骼的物質代謝，保持骨骼的彈性、韌性，提高骨骼的抗折、彎曲、壓拉、扭轉等多方面的性能，防止老年性骨折；又能使心臟的功能增强，心肌收縮有力，循環的毛細血管增多，冠狀動脈的循環機能得到改善，增强血管壁彈性，改變血液脂質代謝，降低血脂，預防老年性冠心病，推遲動脈硬化的進程，促使呼吸加深，呼吸肌得到鍛煉，氣體交換增多，肺活量加大，增加呼吸功能，防治老年性氣管炎和哮喘，胃腸道消化液分泌增多，蠕動加快，有助於營養物質的吸收，還能調整胃腸的功能紊亂，保持大便通暢，室外活動可充分利用日光照射和新鮮空氣，增强免疫力，增進抵抗力。

老年人的體力勞動，應以輕便的力所能及為前題。例如掃地、收拾房間、寫字、畫畫、彈琴、種花等，這些勞動可以使肢體多加活動，而生活上也不會感到單調寂寞。

老年人的體育鍛煉應以興趣愛好進行一些適宜的活動。如步行、做體操、打太極拳、練氣功等。鍛煉時運動量不宜過大，循序漸進，但必須持之以恒。每天清晨或傍晚，在空氣新鮮、陽光充足之處，鍛煉一小時即可。

如果用步行方式鍛煉，與平時的散步略有不同，它有一定的時間和距離要求。初練時必須先進行慢速（每小時三公里左右），體力適應體質增强之後，才能進行中速（每小時五公里左右）。若不循序漸進，反會招致過度疲勞而不適。

步行時的鞋子要合脚、舒適，路程不要選擇坡地，應以平地為宜。行走時以自己習慣的幅度最好，步子不要太大或太碎，也不要忽快忽慢，配合自己的呼吸為妥。

飯後要休息半小時再步行，以免影響消化。

小腸廿二英尺長　腸壁茸毛可蠕動

每個人都知道，腸是人體裡最重要的消化器官，可是你知道小腸與大腸的功能，和它們的區別嗎？

腸的上端很濶，它連着袋形的胃，在胃的底部引伸出來，分成大腸與小腸，一直到大腸的末端——肛門。小腸的主要功用是消化食物和吸收營養，大腸則負責從食物渣滓中吸收水分。

小腸總共有二十二呎長，連十二指腸在內，十二指腸上端有個小管，胰臟和肝臟所分泌的消化液，連同胆汁等，都是流入十二指腸內，消化不同性質的食物。

十二指腸雖然很短，但它的中段是略為摺疊起來的，若這部分患了潰瘍，連X光也無法透視得到，不過，醫生們說，患典型十二指腸潰瘍的人，多數在半夜熟睡後，才覺得有胃痛的跡象，有很多病人甚至痛得醒來，徹夜難眠。

小腸的壁上有許多小茸毛，底部即腸壁，有許多微細血管，作用是吸收食物的營養，及運送去身體各部。食物在胃來磨碎復經十二指腸，接受了胆汁和胰臟分泌的消化液，食物消化得差不多了，才送入小腸，小腸壁的茸毛，不斷蠕動，除了吸收營養外，更把食物向大腸推去，食物的營養進入了微細血管後，就被送到肝臟。

有些人的腸，茸毛的蠕動力弱，食物渣滓因而推動的慢，到了大腸時，渣滓中的水份已被吸收得七七八八，形成硬塊，造成便秘。

我們的腸壁上有個遍全的神經線網，感覺非常靈敏，所以當我們憤怒、懼怕或心理狀況發生變化時，腸臟就立刻感覺到，不是發生痙攣，就是令人嘔吐或腹瀉。心平氣和，對腸胃也有莫大的益處。

飛行醫院

安福

患有嚴重眼疾的人的心目中，不啻是從天而降的福星。

「Orbis」是一架DC—8型民航機的名字，在發展中國家一架飛行眼科醫院，上面有美國外科醫生和護理人員，他們平均每天做十次手術。

「Orbis」是拉丁文，意為「世界」，而它真的每年飛到十八個發展中國家去，搶救快要失明的人的眼睛。換言之，它是

許忠鋁質窗門
玻璃窗門　鋁質外牆　暴風鋁門　鋁質窗紗　承接裝修　土庫間格　經驗豐富　免費估價
八七六—八〇四二　八七九—三一一八

永新裝修公司
電話：874-1831
預約免費估價　價錢收到最平　一切大小工程　籬芭泥水裝修　樓梯露台屋頂　土庫間格油漆

建安工程公司
電話：253-9651　321-4750
新建房屋商業樓宇　土庫間格裝修工程　劃則設計經驗技師　政府合格牌照精工　安裝修理水電設備　煤氣設備以及冷凍工程空調設備歡迎電詢免費估價。

偉高裝修公司
Viking Decorator
油漆做木　房屋改裝　大小工程　包做到好　免費估價
來電：八七九—八七三四　或　五二四—六四九二
中英語接洽皆可

捷美設計室
437-3787
房屋樓宇　建築藍圖　設計入則　牌照申請　地產查訊　發展顧問

CENTENNIAL REALTY (1978) LTD
滿堂紅實業有限公司建築裝修
2547 KINGSWAY VAN.B.C V5R 6H3
公司電話：438-1455
STELLA LEE 李兆梅
住家電話：525-6983

①般拿比果舖連實業，一廳三房，日營四百五，十八萬餘
②蘇理一七六街，耕地十二畝，一廳三房，大倉庫，玻璃屋，廿八萬五
③蘇理一七六街，七畝八，十一萬九，
④東區乃路十五街，一廳二房，土庫一廳二房，出租自住，十萬餘
⑤東區近域多利街，地大一廳三房，土庫一廳一房，出租自住，十二萬
⑥烈治文耕地四畝，有孖屋及菜攤，四十萬
⑦烈治文觀屋一廳三房，樓下一廳一房，出租自住66×120，十一萬

葉漢
ANDY IP
中文電話：876-6404
馬不停蹄爲你服務　買賣物業　免費估價　早晚歡迎
(一)近四十一街靚屋，上兩房，樓下完成，價十萬零九千。
(二)上下孖屋近西孖梳夾域多利街價十萬零九千。
(三)樓上三房，樓下兩房廚廁齊，近喜士定。
(四)喜士定區，上三房有土庫。
(五)上三房，下兩房，有廚廁，近期屋。
(六)上兩房，下兩房有廚廁，近京士威，十萬樓下。
(七)炸魚生意，西區旺位，價三萬五千。
(八)一房柏文，七街夾非沙，四萬五千。
UNITED REALTY LTD.　3879 OAK STREET. VANCOUVER.　736-3831

BB BLOCK BROS.
Alfred (Allie) Marr
馬耀儼
bus. 321-6881 res. 879-3765
5842 Cambie St. Van. B.C.

十一月新盤
△三睡房，土庫兩睡可出租，地42×122，1992 E十一街，近域多利。
△三睡房，近學校巴士，2147 E廿八街，價九萬三千五，星期六及日下午一時至四開放。
△三睡房。好景，地大，有土庫。7957 ELLIOTT ST.
▲樓上兩房，土庫兩房，2155 E28街雲南區。
▲樓上四睡房，土庫地大42×111，3060 E2街
▲樓上三睡房，土庫兩睡房，地大，有土庫。
▲商業地，99×120-C2街角，喜市定東街近倫敦藥房，業主平價急售。
▲房屋市道興旺，徵求舊屋出售，免費上門估價。

百萬能實業公司
Canada Permanent Trust Co.
6740-3rd, Richmond B.C.
公司：273-3161
住家：274-2274
BEATRICE TSANG
曾秀馨（亞B）
地產買賣免費估價
▲雲東區四十九街近緬街，上層兩睡房，土庫兩睡房，有廚及浴室，要價九萬九千九，好銀期。
▲列治文優靜住宅區60×132，六年屋，四睡房，要價十一萬九
▲列治文高尚住宅區五年屋，街角位二千八百尺三睡房及書房兩個半浴室雙車房取價十六萬一。
▲列治文高尚住宅區六年新，三睡房二千餘呎，近學校要價十五萬。
▲列治文廿六年屋近學校交通，四睡房，要價十一萬五，有價講。
▲雲東區，入息屋，租一千四百，標準地，售價十二萬七，好銀期。
▲雲東區樓上下各兩睡房，價九萬
▲列治文TOWNHOUSE一千呎兩睡房，好銀期，請來電查詢。

廿一世紀
PHILIP WOO
胡志堅
Century 21
PRUDENTIAL ESTATES
辦事處：273-1744　8061 Anderson Road
住宅：274-3540　Richmond, B.C. V6Y 1S2
(1)西區尾（WEST END）地王，十五單位柏文，開價六十五萬，投資好機會。
(2)雲東區五十街夾緬街，二睡房，交通方便，取價八萬餘。
(3)列治文新屋四睡房，只售十九萬
(4)列治文二層屋，大辣，三睡房，
(5)列治文四睡房，五年新屋，交通方便，屋大地闊，只售十四萬。
(6)列治文三睡房六十乘一百五十辣，交通及購物均便，只售八萬。
(7)列治文三睡房50×255有大後園，開價十萬，尚可還價。
(8)列治文工業寫字樓區餐館生意出讓只做五天，無競爭開價七萬餘
(9)列治文孖屋，每邊三睡房，地點近溫哥華，開價十六萬九。

Century 21.
MENZIES LTD. (COQ)
1212-2929 Barnet Hwy.
Port Coquitlam, B.C. V3B 5R5
(604) 464-4244
PETER CHEUNG
張嘉綸
住宅464-6439
▲「一百三十萬」三年新柏文全座出讓，三十萬首期，其餘由業主貸款十五厘息五年，收入好，近華埠。
▲「七十五萬」農地連溫室，有兩住家屋，全部科學化操作，地共十畝，近華埠四十五分鐘車，適合移民投資。
▲「七十五萬」商業樓，全新批出，二十五萬首期，批期長達八六年，無補裝麻煩。
▲「生意出讓」小型超級市場，生意日做千餘，器具全新，美容化裝及生意出讓。器具齊全。
▲「十六萬五」十五畝農地連屋出讓，PITT MEADOWS。
▲「四萬五千」住家地出讓，有VIEW，一萬元首期。

胡關誠 JOHN WOO
OCEANRIDGE RLTY
228-611 MAIN ST.
華埠文華大廈二樓
電話 873-0507　688-1337
傳呼機 524-8581 叫 3122
即發留電傳呼　電腦　朝九晚十整日服務

▲列治文新區屋，過乃路橋近龔都清家四房三浴環境優美，十三萬餘
▲西區馬宅區，新屋上下完成五房三浴取十八萬餘。
▲西區桑亭市靚屋多間，歡迎電約參觀。
▲五年新屋，近緬街夾十九街，全部新屋區，巴士直達華埠，貸款利息十四厘，取價十五萬九千。
▲東區兩睡房有土庫屋數間，由七萬九千元起。
（本人專爲買者申請政府津貼五千五百元服務）
▲雲東區華麗新屋三間，現建築中，一流建築師，標準地段，請來電查詢。本公司多年來專以建售東區觀新屋昭著。
▲近展覽會，白色雅潔住屋，正層兩房，完成土庫，有浴室，廚房，兩睡房，有車房，標準地段。3215 WILLIAM業主已購新屋，急售。
▲近華埠，六街及菲沙，兩房，兩廁的柏文一伙，雙車房，有花園，首期九千可購，取六萬餘。

ALLAN WONG 437-3556
黃國榮
parallax realty corporation
6th floor, 73 water street,
vancouver, b.c. v6b 1a1
tel. (604) 687-7750
△舖位，位於緬街夾十八街，近購物商場，適合業主做自己生意，價十五萬五千元。
△335E19，三年新，三睡房，可即入伙，十三萬。
△一三六一PHILIPS，本拿比新屋，三千尺，三睡房，三浴室，三十一萬。
△ROBSON與BURRARD之間五十組六十六乘一三二生意十八萬，首期一百萬，業主接管銀期，價二百四十萬。
△商業住宅樓宇104·AVE近SURREY·一百廿萬。
△四百號喜士定地五十乘一貳二最好發展，樓下可做寫字樓。
△380·MAIN街最好投資有好利息十二厘四份三按揭。

GARY YEE
余春池
736-3831 (24 HOURS)
住家電話：327—3226
UNITED REALTY LTD.
3879 OAK ST. VANCOUVER
●特別保養好，一千二百尺，三睡房，有山水靚景，地五十乘一貳二，一手業主，本汝比三九九一TRINITY·ST·價十五萬九千元。
●大型十年三睡房屋，土庫完成有兩二房，地卅七乘二〇四·一手業主，雲東區，價十五萬七千。
▲分層出售柏文，大型一房，有山水景，火爐，二二一一西貳價，請試價七萬四。
▲大型不分廳房柏文，保養好，出租或自住，只售三萬九千九。
2250 OXEORD。
免費估價·忠誠服務

BB Block Bros Realty
楊偉玉 Julia Young. B. Com.
Bus. 321-6881 Res. 736-1039
地產買賣　免費估價
△菲沙及卅七街兩睡房及高土庫卅三乘一二〇平地開價八萬九
△域多利及四十六街卅餘年屋，樓上和土庫各有睡房及廚廁，卅三乘一二二平地，有好按揭，可接供，開價十一餘萬。
△西區孖屋平地，兩睡房，有好按揭，可接供，開價九萬餘。
▲商業生意，開價十九萬餘。
△本拿比旺地角士多，樓上有兩睡房住宅，屋主可貸款，開價十七萬元。
△菲沙街及十九街新型兩層磚樓大地下適合商業餐館，二樓兩組柏文，開價卅三萬五千。
△頂海文鮮魚舖，位華埠地王，正在繼續增年生意起價錢碼有商量。
▲房屋▼
△菲沙及卅七街兩睡房及高土庫卅三乘一二〇平地開價八萬九
△域多利及四十六街卅餘年屋，樓上和土庫各有睡房及廚廁，卅三乘一二二平地，有好按揭，可接供，開價十一餘萬。
△西區孖屋平地，兩睡房，有好按揭，可接供，開價九萬餘。
▲商業生意，開價十九萬餘。
△本拿比旺地角士多，樓上有兩睡房住宅，屋主可貸款，開價十七萬元。
△菲沙街及十九街新型兩層磚樓大地下適合商業餐館，二樓兩組柏文，開價卅三萬五千。
△頂海文鮮魚舖，位華埠地王，正在繼續增年生意起價錢碼有商量。

新興實業公司
陳若松 Francis Chin
ATLAS REALTY LTD.
片打東街164號
公司 682-7204　住宅 291-8165
△一年新高雅唐餐館，位於西雲旺地，泊車位多，生意連實業急賣。
△4281 ELGIN全部翻新，三睡房屋，地卅三乘一零六，八萬五。
△2142 CAROLINA四零九號一房柏文，四年新，犧牲急賣，四萬八。
△三三零九百老匯東，有前途果舖及南本汝比街537 ROYAL OAK有住果舖，均售四萬八。
△北溫有住果舖，三萬八。
△HANEY埠咖啡室，八十五座位連實業22375洛歇公路，十二萬。
△本汝比中心，四舖商業樓，廿九萬
△1004 HAMILTON近卑詩中心商業樓，一百六十萬。