名騎師何煒航墮馬逝世

——香港賽馬騎師身亡鬼話連篇——

（香港航訊）騎師何煒航，於昨十六日賽馬第三場墮馬，昇往養和醫院急救，抵院後卒因傷重殞命。何煒航遺體被送往西環公衆殮房，作例行認領屍體手續。

何煒航是日策「盡我所能」墮馬逝世，研究因，由於唐宏洲之「即勝」橫越所引致。董事局宣佈吊銷宏唐洲之騎師執照，換言之，宏唐洲今後即要告別賽馬生涯。

馬會董事局爲研訊此事，由下午三時十五分起，研訊至下午五時許，始作出上述決定。據馬會發表公佈稱：「董事局研訊關於何煒航之「盡我所能」之賽跑經過，經聆聽陳毓麟、鄭棣池，，林國强，唐宏洲之解釋，彼等係「快樂年華」、「推簡寶」、「警新」，「即勝」之騎師，並察閱紀錄影片，發覺由於「即勝」橫越「盡我所能」，而追至「盡我所能」發生意外。唐君未能將「即勝」拉向外欄，故董事局決定吊銷其騎師執照。

昨日賽馬，騎師何煒航於第三場策「盡我所能」墮馬受傷逝世，此爲戰後繼司馬克，李路暉馬死之第三位騎師。馬會董事局經過緊急會議宣佈將第六場至第十場比賽取銷，以示哀悼。馬會大厦旗幟亦隨即降下半截，馬迷莫不黯然離場。斯時忽下濛雨，倍增傷感氣氛。

▲墮馬一瞥

昨十六日賽馬，由正午十二時開跑，至下午一時開跑，至下午一時開跑第三場，蔡克文策「金將」，羅倫策「人之幸」，王劍影策「泰來」成爲三大熱門，而何煒航之「盡我所能」僅爲冷門，祇佔二千餘票。閘開未幾，三匹熱門馬即放離，自成一組飛跑。「盡我所能」入直路時居第四、五位，成爲另一截之前導者。迨跑過一哩起步處之際忽見馬兒作老虎跳斜入外木栅，何煒航墮下，頭與木栅相撞，彈下時頸部與木栅之鐵撑碰及，（未完）

準備運動與整理運動

肌肉和韌帶容易受傷。

然而，怎樣去做好準備運動呢？簡單來說，普通是由兩部份組成的，一是使身體發熱，包括體操、走步、慢跑和快跑交替進行的五百米至一千米跑，一是專門性準備運動，根據各人參加不同比賽的項目作與運動直接有關的活動，如：跳高的多做踢腿，腰腹運動，推擲的先做上肢運動，像掌上壓等適應動作，就這樣去調整自已的身手，準備進行比賽。

爲什麼要做整理運動呢？一個人在運動中會引起體內各部的變化，而這變化並不是隨着運動的停止而同時消失的，因爲人體在劇烈運動時需要大量的氧氣供應，而在運動中無論呼吸加强或氧的吸收量加大，也不能滿足活動中生理的需要，但運動後仍要求內臟器官繼續進行同樣工作，以補充體內缺氧的現象，比如在短跑以後，呼吸會比運動時更强烈，如不做整理運動而忽然靜止下來，一定妨礙强烈的呼吸動作，影響靜脈血液回流，心臟的跳動、血壓等，所以往往在緊張的賽跑後突然停下，不但不易清除疲勞，而且妨礙身體的復原，故此整理運動是清除劇烈運動後形成的疲勞現象的一個良好方法，它能逐步使體力恢復以保持旺盛的意志。

但整理運動又怎樣進行呢？它的內容是多式多樣的，不過進行時必須與結束動作相啣接，特別參加賽跑等項比賽到達終點後，必須繼續前跑一段，慢慢減低跑速，然後做些鬆弛和緩的四肢活動和呼吸的動作，使血液能很快回復正常循環。同時整理運動的運動量不要過大，要逐步減低，盡可能使肌肉放鬆，心情安詳，直到覺得呼吸及脈搏跳動逐漸回復正常狀態爲止。（下）

新聞故事

暴發戶一夕風流劫

西德的第二個大都市漢堡，擁有居民一百九十萬，僅次於柏林。漢堡是西德的新聞中心，有銷路最大的日報和廣播雜誌，是德國通訊社的所在地。同時是德國最大的吞吐海港。因爲漢堡位居易北河的下游，從漢堡到入海約一百公里，而仍然屬城海洋範圍以內，所以這一段易北河下游航運的頻繁，僅次於英國的泰晤士河。易北河不僅是一條商業河流，也是遊覽地區，這篇報導是敘述轟動德的一段風流案，而發生的地點也是易北河。

▲漢堡的暴發戶

風流案的主角名叫沙斯的商人，五十九歲，禿頂，沙斯本來是鎖匠，戰後西德經濟繁榮，沙斯也居然擁有一個機器工廠，變爲百萬富翁，做起老板，成爲漢堡的暴發戶之一。

沙斯也正和所有暴發戶一樣，有了錢以後就講究物質上的享受，除開房屋、汽車外，沙斯還擁有一艘長達十六米，寬達三米六的新式華貴遊艇，價值約在三萬美元以上。

這件風流案發生的時間是一九六二年九月二十八日，其間沙斯被控有强姦嫌疑，被判處十八個月徒刑，由於沙斯有錢，另請律師提出上訴，到今年三月再度開審，証明沙斯無罪開釋。

把時間拖回到九月二十八日的傍晚，沙斯駕駛着他的機器遊艇，沿易北河順流而下。沙斯并不寂寞（上）

◎代哀謝

先昆仲袁公和生府君不幸在本月六日下午六時半逝世其家人遠居祖國本公所爲之辦理喪事經已同月十弍日下午弍時半假座偉林街哥氏殯儀館出殯歸土安塋于布碌哂墳場蒙各昆仲親朋戚友洪門黨社昆仲贈與賻儀花圈素車隨送親臨執紼高誼隆情歿存均感哀此代謝

溫地辟至孝篤親公所代謝

惠賜芳名 恕不稱呼

（賻儀） 吳狀海三十五元
袁樹攀 袁偉權 每弍十元
袁伯裕 吳元璋 吳景瑞 袁奕沛
袁業廣 袁 錦 嶺 南 袁華俊
袁國偉 袁錫鎮 每十元
袁 美 黃炳昌 任 竊 袁 章
袁錦和 陳 標 陳天活 陳秋明
袁傳球 袁德和 袁錦邦 袁奕常
陳榮富 袁業茂 陳旺文 陳錦寬
高 裕 袁 鉅 袁永耀 袁奕仁
袁 光 陳錦林 蔡 暖 新廣東
林 買 陳家晋 黃 富 王權顯
陳衛典 林洪昌 林年大 李普榮
陳袞常 黃炳樂 蔡冠許 余富禮
馬 沛 胡文偉 每五元
袁棠波四元
袁英才 袁經强 甄復初 每三元
黃精華 麥幽强 黃盤長 黃名祥
江 任 曾 榮 曾金樂 無名氏
袁享榮 袁悅生 陳 捷 高維美
胡偉和 馮瑞榮 每弍元
袁奕燦 袁光照 陳澤林 陳伯華
麥源 洪求 李求 甄炳 周瑞仕
胡振宗 雷漢輝 李榮巨 每一元

（花圈） 至孝篤親公所
另花圈五個
以上惠賜賻儀者全体敬送

（素車） 至孝篤親公所 陳旺文
陳衛典 袁伯裕 馬 明 馬榮邦
胡章秦 袁偉權 蔡冠許 陳天活

倘有遺漏 祈爲見諒

◎哀謝

先考諱爾元號舉授林公府君痛於民國五十四年四月六日下午八時在聖約瑟醫院逝世積閏享壽七十五歲經於四月十三日在暗市黨殯儀館舉行出殯禮安塋於海景墳塲叨蒙宗親戚友贈以賻儀花圈素車白馬親臨執紼高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人 林李氏 泣淚稽秠
孤子 國堯國韶 泣血稽顙
媳婦 李氏 抆淚稽秠
孫男 子京子厚 拭淚稽首
孫女 錦屏 拭淚稽秠
孤女 金重金麗 泣淚稽秠
女婿 黃安認伍仲銓 拭淚稽首
外孫男 黃建華黃伯華
黃立華伍立基
伍立焜 抆淚鞠躬
外孫女 黃小琴黃小怡
黃小燕黃小儀
黃小嫦伍婉柳 抆淚稽秠

惠賜芳名 恕不另登

THE BANK OF NOVA SCOTIA

創立一八三二年由大西洋至太平洋支行五百餘間

你們的貴重物件 實際安全否

每日所費在兩仙以下。你便能租賃壹個保險箱。以保護你的重要文件、公債、首飾與其他貴重物件。以免受火燭與盜竊之損失。你更能感覺自慰。你的難以填補文件。已收藏在安全地方。請緊記。你雖然購有保險爲護。仍有等物件。若然一旦毁滅或失去。實不能再填補者。何不到你最近的那華斯高沙支行。即日租賃一個保險箱

那華斯高沙銀行。在雲高華埠有支行三十五間爲你服務

那華斯高沙銀行雲高華埠喜市定夾哥林比亞街支行啓

加拿大 雲高華

金利源興記

GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 5-9743

新到

大塊粽葉 頂靚咸蛋 五彩皮蛋
去壳綠豆 風栗肉干 鮮紅蝦米
（大粒）花生肉 （唐山）大糯米 （花旗）大糯米
咸魚：去頭紅魚 新白花同
吊大或新犬魚

加拿大 溫地辟

遠東有限公司

FAR EAST IMPORTING CO LTD
253 KING ST.
WINNIPEG 2, MAN.
PHONE: 9471725

專營

祖國雜貨 油糖酒米
罐頭食品 四時瓜菜
古玩刺繡 生鮮燒臘
台灣味精 馬蹄竹筍
零沽批發 一律歡迎

本埠內每天專車送貨免費送到府上

B. C. Collateral Ltd.
77 E. HASTINGS ST.

當

當押利息低廉押物 留候壹年秘密交易

本公司有鑽石，鏢仔，相架，千里鏡，音樂器具及各種行李出賣。價錢相宜。携此告白來即以九折計

現僱富有經驗華青年。在本公司修整鐘錶部服務。工作優良。價錢克己。

喜市定街東七十七號華詩押舖廣告

簡氏有限公司

Con's Applianc Ltd.
103 E. Pender St.,
Vancouver, B. C. 683-1724

本公司蒙香港李成興罐頭廠，和春盛菓子廠，天珍味精廠委任爲駐加經代理，推銷下列出產品：

純淨蠔油。鮮晒生抽，美味老抽
海鮮醬，原晒豉醬，蘇梅醬，
各種草菓等。

本公司特價優待供應大小酒家

價目印備函索即奉

中華民國五十四年 黨近民治黨職員表

執行委員 鄭忠梅 鄭彪堅 鄭新添
馬松安 鄭慶歡 鄭就光
正主委 鄭忠梅 馬松安 鄭就光
正監督 馮双德 馮松安 鄭忠懇
正秘書 鄺振聲 周偉雄 鄭春裕
正外交 鄭華錦 溫健宏 鄭崧熙
正財政 鄭尙積 鄭忠梅 鄭就光
正核數 鄭尙舜 鄭家賀 鄭就光
正庶務 楊均濂 鄭厚滋 唐 錦
催收員 鄭正揚 梁瑞恩 鄭銓聲
科員 曹宜霖 鄭榮康 鄭成就
實業主任 鄭忠榮 鄭新添 鄭正揚
工務主任 馬瑞能 馮金祥 黃碧年
調查主任 黃梓維 唐世桓 江朝彥
宣傳主任 曹餘登 周猷才 楊炳深
周偉雄 周偉旋 周梅光
評議員 全體黨員

乾坤大補丸

每樽百粒，可供壹百天用，正價美金七元五角，郵費五角；兩樽十五元

郵費免收。各界函購，請將銀仄逕寄紐約本行，即由敝業行在加國所設西人代寄處直接寄至府上，保證絕無手續麻煩。（C.O.D.）連手續費收加金十元。門市暫無代理。希望採購諸君，勿信不肖之徒，以劣貨替代。

功能：潤肺潤腸，滋血生精，健身補腦，駐顏黑髮，强心壯骨，明目寧神。

主治：腎虧血衰，陽萎早洩，耳鳴心悸，食慾不振，頭暈目眩，失眠健忘。

SOMERSET-VITA CO. 60 E 42nd St, NEW YORK 17, NEW YORK 紐約仁壽藥行啓

Commonwealth Acceptance Corporation Ltd.
495 Main St., Vancouver 4, B.C.
Tel. 683-9691

金門衛信託銀業公司

本公司供給資金助你購買新汽車新家具改良住宅或任何其他合理的用途又本公司可投資第一及第弍抵押及有其他實業抵押借款

雲埠緬街四九五號門牌
電話：六八三·九六九一

COMMONWEALTH TRUST COMPANY

金門衛信託公司

汝家庭可在本公司得較大利益
各項存款均有贈品
保証汝得本省最高利息

本公司爲卑詩省唯一自辦之信託公司，諸君在本公司存款，不特即得贈品，且保證汝得卑詩省最高利息，可寫民紙之存款，有利息四厘半。其他定期存款利息多至六厘

本公司又可助汝計劃如何增進汝家庭將來的幸福，歡迎親來或電話與本公司商量。

辦公時間：每日由上午十時至下午六時
星期五上午十時至下午九時

本公司在片打街與緬街街角

電話：Phone 683-9691 司理：黃鼎南

民國五十四年 域埠民治黨職員表

正主委 陳福如 副主委 林樹森
執行委員 曹恒明 李國沛 魏戉秀
雷鑾耀 周逸經 周瑞廣
譚 申 梁祐還 林保基
候補執委 林國志 黃福耀
盟長 周朝鎬
秘書 周炯球 副 林樹森 科員 廖廣勝
財政 劉淇浩 副 李 斌 科員 周蔭棠
外交 羅昌培 副 李樹元 科員 陳樂然
監督 陳瑞祥 副 陳纘倫 科員 林國志
監督文書 馬金渭
總務 周本初 副 阮 杰 科員 馬心民
組織 劉炳松 副 趙仕照 科員 梁 歡
宣傳 魏 華 副 崔耀旋 科員 徐演良
婦女 鄺取銀 副 梁金珍 科員 梁玉珍
訓練 黎 寬 副 唐自理 科員 溫健堃
文教 林灼如 副 蘇振燦 科員 馬心冠
社運 湯福成 副 鄧子才 科員 甘煥松
生產 林福來 副 林仲寬 科員 林光標
慈善 陳 榮 副 岑榮貴 科員 張賜銀
會計 林德養 副 阮 杰 科員 甘悅松
庶務 陳 福 副 伍耀煜
董事部 周朝鎬 朱作霖 蔡振燦
馬心民 梁社歡
評議員 全體男女黨員

中華民國五十四年 中國洪門民治黨駐澳洲美利濱總支部第十五屆職員表

正主席 鄺 益
副主席 潘 賢 劉 煥
中文秘書 雷家幸 劉子千
英文秘書 陳文均 劉煥光
總財政 劉周炎 潘 啓
書記 林 啓 陳子良
顧問 區 金
監察主任 馮 達 陳 周
總務主任 龐 英 楊 九
組訓主任 陳義扁 周 牛
慈善主任 陳 三 曾 湛
娛樂主任 雷 恩 李吉祥
稽核主任 劉 栢 陳 科
事務主任 陳 遇 謝 操
執行委員 梁 潮 雷家幸 劉子千
陳文均 劉煥光 譚 瑞
黃 國 林 啓 陳 惠
雷 恩 劉 煥
監察委員 劉 柏 曾 湛 陳榮耀
陳 煜 梁 華