

de suere ; mêlez à la mousse et versez dessus 2 pintes d'eau bouillante. Buvez-la aussi froide que la glace. Si elle est trop épaisse ajoutez plus d'eau.

LIMONADE À LA GRAINE DE LIN.—Mettez 4 pleines cuillers à table de graine de lin dans un pot à l'eau, versez-y 1 pinte d'eau bouillante et laissez tremper pendant trois heures dans un plat couvert. Quand elle est froide, ajoutez le jus de 2 citrons et sucrez au goût. Buvez aussi froid que la glace. Ces deux dernières recettes font des breuvages adoucissants pour les maux de gorge et de poumons.