

## COMMENT AMUSER LES ENFANTS

(Ce travail est dû à la plume d'une débutante de seize ans. Le fonds comme la forme indiquent un talent littéraire qu'on est heureux de signaler.)

Plusieurs d'entre nous, mesdames, se plaignent de leurs enfants. Ils occupent tout votre temps, vous ne pouvez sortir, ni recevoir, ni même lire; et si vous condescendez à les amuser, ils ne sont jamais satisfaits. C'est peut être, permettez-moi de vous le dire, que vous ne savez pas les amuser. Trop de personnes s'imaginent qu'en remplissant les bras de leurs bambins de jouets coûteux, elles obtiendront une après-midi de tranquillité. Ce n'est pas cela, il faut leur montrer à jouer, comme on leur montre à parler, à marcher. Cela vous demandera deux ou trois leçons, puis votre bébé, votre petite fille ou votre petit garçon organiseront eux-mêmes les jeux que vous leur aurez enseignés.

Tout d'abord, les enfants ne sont pas difficiles à amuser. Voyez plutôt un bébé d'un à trois ans, la moindre chose l'intéresse: — une boîte, une image, un fuseau de fil, tout autant que son hochet, sa balle et ses animaux en caoutchouc. Il peut tourner et retourner, sans se lasser, le même objet entre ses petites mains, le jeter à terre et courir à quatre pattes pour le reprendre, l'agiter au bout de son bras en gazouillant. Et qu'est-ce que ceci vous demande?... lui fournir un jouet, s'il ne l'a trouvé lui-même, et le surveiller discrètement.

Lorsque le bébé est un peu plus vieux, quatre à six ans, et plus il commence à s'intéresser à des jeux plus compliqués. Il aime à assembler des cubes, à bâtir des châteaux en dominos, à trainer des voitures, des animaux, à caresser ou maltraiter une poupée, à regarder des images. Plus tard encore, il jouera de préférence avec des machines de pompiers, des soldats de plomb, un chemin de fer mécanique, des billes si c'est un garçon; une poupée, un ménage, si c'est une fille; des livres, des jeux de société, pour les deux.

Mais il y a aussi les jeux qu'on organise soi-même, et qui sont au moins aussi amusants que ceux qu'on achète tout faits. Les enfants dans leurs jeux reproduisent les scènes qui les ont frappés, copient les actions de leurs aînés en auto, en chemin de fer, en aéroplane même. Celui-ci aimerait être marchand, celui-là dirigerait volontiers un hôpital pour les poupées, celle-ci un restaurant, une école... Avez-vous idée du peu qu'il faut pour réaliser tous ces désirs?... Quelques chaises... Avec une demi-douzaine de chaises, disposées de telle ou telle manière, vous aurez une auto confortable, un magasin bien achalandé, un hôpital moderne, un restaurant de premier ordre... N'est-ce pas très simple?

Il y a aussi les jeux en plein air, c'est encore plus facile. On joue à cache-cache, au chat, à la balle, à la toupie; on saute à la corde, on prend des courses, on fait des concours de sauts; ou bien, on s' imagine être une bande de voleurs que la police poursuit ou une armée en campagne... Et le temps passe vite à travers tous ces jeux; les petits rentreront joyeux et non boudeurs comme lorsqu'ils ont passé la matinée sur un banc.

N'est-ce pas, mesdames, qu'il est facile d'amuser les enfants. Un peu de patience, un peu de surveillance; tout est là. Essayez d'enseigner à vos enfants quelques-uns des jeux que je vous ai suggérés; vous me raconterez vos succès... ou vos déboires...

P. F.

### POUR CONSERVER LE TEINT

La beauté du teint ne résulte pas seulement des soins locaux que l'on prend du visage; c'est l'état général de la santé; c'est à l'hygiène et surtout à l'alimentation qu'il faut attribuer la fraîcheur, ou la fatigue du visage; surveillez votre régime et excluez de votre alimentation tout ce qui pourrait troubler votre digestion, surtout prenez grand soin de vos intestins.

Les promenades au grand air et à la pluie donnent du teint; le vent, la chaleur et le froid sont autant d'ennemis, sans oublier l'air salin, qui est défavorable au visage. Voici ce que je vous recommande pour conserver votre teint frais: — Lotionnez le visage avec de l'eau bouillie, puis appliquez un jaune d'oeuf, que vous laissez pendant une heure; vous lavez ensuite à l'eau tiède pour enlever l'oeuf; ce procédé est aussi excellent contre les rides.—

Un autre procédé, qui donne beaucoup d'éclat à la peau du visage, c'est de la lotionner, alternativement avec du lait chaud et du lait froid.—

Il serait propice de vous donner quelques conseils contre le hâle; car plusieurs d'entre vous, mesdames, ont passé la belle saison à la mer, ou dans les montagnes; le hâle est la destruction du teint; vous avez dû sentir les atteintes du soleil ou de l'air salin; donc soignez votre visage de manière à éviter que les effets disgracieux du hâle ne se prolongent.

Très recommandé, est le blanc d'oeuf, battu en neige et appliqué sur la figure où on le laisse séjourner à peu près une heure; après quoi vous lotionnez le visage avec l'eau tiède; ce qui est encore mieux, vous faites un cataplasme, composé d'un blanc d'oeuf, battu en neige et additionné d'une pincée d'alun en poudre, d'une cuillerée à thé d'acide borique et d'un peu de crème de lait; on bat le tout, on applique sur le visage où on le conserve le plus longtemps possible, puis on lave à l'eau tiède. —

### LA BAISSÉ

—Eh bien! est-ce que ça diminue au marché?

—Oh! oui! les choux sont gros comme le poing, les carottes comme des radis roses. Seuls, les prix augmentent.

\* \* \* \*

La grandeur d'un peuple ne se mesure pas plus au nombre que la grandeur d'un homme ne se mesure à la taille; l'unique mesure, c'est la qualité d'intelligence et de vertu.

V. HUGO.