

connaître que le médecin dans la manière d'élever les enfants, mais conformez-vous avec le plus grand soin à des règles fixes et immuables dictées par la science et l'expérience.

Aussi je ne saurais trop vous recommander de savoir par cœur, comme vous savez les commandements de Dieu et de l'Eglise, les commandements hygiéniques qui suivent, et soyez assurées que vos enfants s'en trouveront bien. Ils sont conformes à ceux exprimés, dans ces dernières années, par l'Académie de Médecine de Paris, par la Société Française d'hygiène de Paris, par la Société de Médecine pratique de Paris.

Ici, mes Dames, rendons un juste tribut de reconnaissance à MM. les échevins, et en particulier à M. le Dr W. Mount, pour avoir accordé à ce journal l'insigne honneur de pénétrer au sein de toutes les familles de notre ville.

1o Une mère de cœur doit nourrir son enfant, la nature et la raison le lui commandent. La supériorité de l'allaitement maternel est un fait aujourd'hui indiscutable ; lui seul sauvegarde bien la vie de l'enfant au premier âge. C'est au sein maternel que se font les plus beaux enfants.

2o Il est indispensable de régler les repas de l'enfant. Pendant les quinze premiers jours, il convient d'y mettre un intervalle de 2 heures. La nuit, autant que possible, on doit chercher à accoutumer l'enfant à donner six à huit heures à un sommeil non interrompu.

3o Dans le cas d'insuffisance ou à défaut de lait de la mère, on doit se servir de lait de vache ou de chèvre fraîchement trait, et d'abord mélangé par moitié, puis quelques semaines après par quart d'eau légèrement sucré. A partir de six mois on donne le lait pur. Pour tâcher d'amoindrir les dangers fatalement inhérents au lait pauvre ou malsain, il est nécessaire d'exercer une grande surveillance sur sa qualité et son mode de conservation surtout pendant les chaleurs de l'été. Ne jamais se servir pour faire boire l'enfant de vases d'étain qui contiennent toujours du plomb.

4o L'organisme de l'enfant est inachevé et poursuit son développement après sa

naissance. Ainsi de nouveaux organes se forment, ceux qui existent déjà se développent, se perfectionnent, se modifient, d'autres disparaissent, des sphères d'existence entièrement nouvelle se dessinent, d'abord celle de la vie aérienne (la respiration), puis celle du monde sensorial et en dernier lieu celle du monde intellectuel. En conséquence, il est très dangereux de donner à l'enfant dans les premiers mois de son existence une nourriture autre que le lait, surtout que le lait maternel. D'ailleurs, c'est une présomption de prétendre que le Créateur du monde se soit trompé et que l'ignorance de l'homme soit capable de le corriger ou d'améliorer ses œuvres.

5o A sept mois on peut concurremment avec l'allaitement lui donner des potages légers, surtout du lait et du pain blanc, des bouillies claires pour préparer l'enfant au sevrage. Ces préparations doivent être légèrement salées et peu sucrées.

6o Le sevrage ne doit avoir lieu qu'après la percée de douze à seize dents et sans l'avis formel du médecin. Ici la nature nous donne une marque sensible de la condition du tube digestif, et la sortie des dents indique que l'enfant demande une nourriture un peu plus substantielle. Il faut alors n'employer que les aliments légers, en petite quantité et avec les précautions convenables. Une expérience bien triste nous montre le chiffre considérable de la mortalité des enfants qui succombent aux maladies occasionnées par les troubles de la digestion.

7o Tous les jours, au moins une fois, le corps tout entier de l'enfant sera lavé ; le bas du corps sera l'objet d'une propreté particulière ; le lavage de la tête sera soigneusement fait, car il ne faut pas laisser accumuler la crasse ou les croutes. Cette opération dans la toilette de l'enfant doit être faite de préférence le matin avant le déjeuner.

8o La bande du ventre de l'enfant doit être maintenue pendant le premier mois. L'usage du maillot sera fait pour ne pas gêner les mouvements des membres et du corps. Le vêtement doit varier dans ce pays selon les saisons. Il faut le préserver avec soin du froid et des excès de chaleur.